



# Pacientská cesta

## PACIENTSKÁ AKADEMIE- VŠE, CO POTŘEBUJETE VĚDĚT

Pacientská akademie, která vás čeká **4 týdny před operací**, je tu proto, aby vás provedla přípravou **krok za krokem** a dodala vám jistotu a klid. Věříme, že když člověk ví, co ho čeká, zvládá vše mnohem lépe. V Pacientské akademii vám nabízíme **prostor pro otázky a sdílíme praktické rady a zkušenosti**, které vám pomohou cítit se připravení. Velkým přínosem bývá i setkání s pacienty, kteří už mají operaci za sebou - jejich pohled a zkušenost pro vás mohou být přínosem. Naším cílem je, abyste odcházeli s dobrým pocitem a důvěrou v náš tým.

### JAKÉ INFORMACE OD NÁS DOSTANETE?

**Operace** - operatér s vámi podrobně probere vaši diagnózu, postup operace i možná rizika.

**Rehabilitace** - fyzioterapeut ověří, zda správně rehabilitujete a jak vám pomáhají doplňkové materiály, které jste dostali.

**Anesteziologie a analgezie** - anesteziolog vám vysvětlí předoperační přípravu a techniky anestezie.

**Výživa** - od nutričního terapeuta dostanete tipy pro správnou výživu před i po operaci.

**Dekolonizace** - dozvíte se, jak důležité je před samotnou operací dodržování hygienických zásad, které zásadním způsobem snižují riziko vzniku infekce.

**Nástup do nemocnice** - řekneme vám, kdy a kam přijít, co si s sebou do nemocnice vzít a jak bude příjem probíhat.

### CÍL PACIENTSKÉ AKADEMIE

Naším hlavním cílem je, abyste se před operací cítili v klidu a v bezpečí. Na akademii vás zbavíme obav z neznámého a ukážeme vám, že s naší pomocí vše zvládnete. Čím lépe budete vědět, co vás čeká, tím rychleji se po operaci vrátíte ke svým koníčkům a rodině.

**PŘIJĎTE SE SEZNÁMIT SE SVÝM TÝMEM - JSME V TOM SPOLEČNĚ S VÁMI! NA SETKÁNÍ SRDEČNĚ ZVEME I VAŠE PŘÍBUZNÉ, KTERÍ VÁM BUDOU NA VAŠÍ CESTĚ POMÁHAT.**

### TĚŠÍME SE NA VÁS

**KDE:** Edukační centrum (budova „V“)

**KDY:** každých 14 dní od 13 do 15 hodin.

Aktuální termín vám sdělí Koordinátorka ortopedické péče.

POKUD MÁTE CHYTRÝ TELEFON,  
MŮŽETE K CESTĚ DO EDUKAČNÍHO  
CENTRA VYUŽÍT ONLINE NAVIGACI

*načtete* →

