

DR. DRBNA



PRAVIDELNÝ ČTVRTLETNÍK

3-4
2025

nemocniční zpravodaj

FLORBALOVÝ TURNAJ PRO DOBROU VĚC



Padesát let
pod jednou střechou



Nemocniční olympiáda
po šesté

Gynekologie Nemocnice
Havířov – moderní péče
o ženy v každém věku




NEMOCNICE
HAVÍŘOV

Slovo šéfredaktorky

**Milé kolegyně a kolegové,
milí čtenáři,**

když jsem přemýšlela nad letošním vánočním úvodníkem, napadlo mě, že Vánoce jsou vlastně takový každoroční restart. Chvilke, kdy můžeme na chvíli vypnout, tvářit se, že e-maily neexistují, že nám doma vypadlo wifi připojení, a hlavně si můžeme dát cukroví bez výčitek (dokud váha v koutě nezačne hlasitě protestovat). Možná jste si, stejně jako já, uvědomili, jak čas letí, jak snadno se necháme vtáhnout do víru povinností a jak málo obyčejných lidských radostí si někdy dopřáváme. Snad budou letošní Vánoce pro nás všechny chvílí, kdy se svět na okamžik zpomalí a do-

volí nám nasát atmosféru, která se nedá ničím nahradit: teplo domova, světlo svíček a vůně vánočních Františků, která nás vrátí do dětství. Když se ohlédnu za uplynulým rokem, vidím spoustu práce, pár menších krizí, ale také hodně momentů, které stály za to. O momentech důležitých pro naši nemocnici si můžete přečíst na následujících stránkách... Přečtete si osobní přání do nového roku, které vám posílají všichni členové managementu nemocnice, uvidíte, že pod jednou střechou se dá pracovat i padesát let, přineseme ohlédnutí na letošní Kolo-běžnou výzvu, Nemocniční olympiádou i benefičním florbalovým turnajem. A ještě více.

Všem vám přeji, aby vaše svátky byly přesně takové, jaké potřebujete: klidné, pokud máte za sebou rok plný stresu, veselé, pokud vám

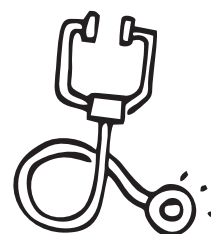
chyběl smích nebo naplněné světlem, pokud tápete ve tmě. A nový rok ať je laskavý a vstřícný, ať se vám splní minimálně jeden dosud dřímající sen, a ať máte každý den alespoň malý důvod k úsměvu. Jojo, a aby vaše novoroční předsevzetí vydrželo déle než moje :-)

**Těším se na stránkách Drbny
v příštím roce.**

 **Silvie Skotnicová**
šéfredaktor



Florbal pro dobrou věc: Vojáci, policisté a hasiči podpořili pacienty havířovské nemocnice



V pátek 10. října se Hala Slavia stala dějištěm sportovního klání, které spojilo soutěživého ducha s lidskostí. Uskutečnil se zde Benefiční florbalový turnaj, jehož výtěžek byl věnován pacientům naší nemocnice – především pak seniorům.

Na jednom hřišti se sešli vojáci, policisté, hasiči a naši zaměstnanci, aby společně sportem podpořili ty, kteří jejich pomoc nejvíce potřebují. Nešlo jen o vítězství, ale hlavně o solidaritu a sounáležitost.

Nemocnici reprezentoval tým, jenž byl složený ze zdravotníků i „téhápěček“, který se rval o každý

míček. **Kapitánem našeho týmu (a na konci turnaje také oceněným nejužitečnějším hráčem týmu havířovských špitálníchů) byl radiologický asistent David Pakizer, v brance zářil gólman Vláda Žejklic z psychiatrie a v poli se s obrovským nasazením a jako vítr proháněli Roman Krocze, Vojtěch Wróbel, Ondřej Kus, Karel Gorgol, Jiří Potěšil, Václav Grobelný, Norbert Schellong, Daniel Murin, Vít Urbanec, Marian Lasota, David Vaculík a Jan Přechek.**

Naši borci se utkali s pěti týmy složenými z hráčů z řad příslušníků Policie ČR, Armády ČR a havířovských hasičů. I když týmy sou-





peřů měly ve svých řadách často zkušené florbalisty, tým nemocnice obstál se ctí a předvedl týmového ducha a bojovnost, která si vysloužila uznání všech přítomných.

Ovzduší v hale bylo nabitě energií, emocemi i vzájemným respektem. Benefiční turnaj tak nebyl jen o gólech, ale hlavně o zdravé soutěživosti, dobré náladě, společné

pomoci a lidskosti, která dokázala spojit různé profese s jediným cílem, kterým bylo vybrat finance na nákup polohovacích a speciálních pomůcek pro naše pacienty seniory. Díky dobrovolnému startovnímu a individuálním dárcům se na této akci **vybralo krásných 40 tisíc korun**. Pacienti naší LDN také dostali poukaz na "vzpomínkovou a kreativní terapii" od MoVa zahrady.

Děkujeme organizátorům Policii ČR, Armádě ČR a HZS za krásný turnaj, který proběhl v atmosféře přátelské rivality. **Děkujeme také kolegům z Urgentu a ARIM**, kteří bedlivým okem dohlíželi na zdravotní pohodu všech hráčů a přímo na místě obvazovali a ošetřovali všechny vzniklé bolístky.

 red



Projekt Být spolu je léčivé – zprávy z terénu

Od jara letošního roku je naše nemocnice zapojena do projektu Být spolu je léčivé. Ten se věnuje právům a potřebám dětských pacientů a hledá cesty, jak zajistit, aby s dětmi v nemocnici mohly být pečující a blízké osoby opravdu nepřetržitě. Projekt je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus, výzvy č. 03_23_057, Sociální inovace pro budoucnost. Podrobněji jsme projekt představili v minulém čísle. V říjnu proběhla první terénní aktivita – sledování provozu naší nemocnice. Požádali jsme jednu z **odborných konzultantek projektu Petru Sovovou** o krátké shrnutí výstupů.

Co přesně bylo náplní vaší práce a jaké jsou vaše první dojmy?

Strávila jsem tři dny převážně ve veřejných prostorách nemocnice: v čekárnách urgentního příjmu, chirurgie a vybraných dětských ambulancí. Mým úkolem je provádět kvalitativní výzkum, systematicky pozorovat provoz. V projektu jsou zapojeny tři nemocnice, vedle Havířova spolupracujeme



Financováno
Evropskou unií

s Nemocnicí Jihlava a Dětskou nemocnicí Brno. Předpokládáme, že srovnáním výstupů získáme přesnější představu, co ovlivňuje podmínky poskytování péče, ochotu zdravotníků vycházet pacientům vstříc a další důležité informace. Zaměřujeme se zejména na dětské pacienty, na podmínky, které na oddělení panují, na přístup a potřeby zdravotníků. Zajímá nás, kudy dětské pacienty do nemocnice vstupují, koho potkávají, jak se v prostorách nemocnice cítí, jak se k nim zdravotníci chovají a jak přistupují k osobám, které je doprovázejí. Můžu říct, že ve vaší nemocnici panuje převážně velmi příjemná atmosféra a lidé se k sobě chovají s respektem, důstojně



a s úctou, a to od lékařů a pacientů až po paní recepční. I prostředí působí moc příjemně. Nejde přitom jen o to, jak jsou prostory vybavené, velkou roli hraje i to, že jsou čekárny a chodby dobře osvětlené, prostorné a vkusně vybavené. Potěšilo mě množství pohodlných koutků k posezení.

Překvapilo vás něco?

Už jsem zmínila tu převážně příjemnou a vstřícnou atmosféru,

to není samozřejmé. A ještě jeden překvapivý jev jsem pozorovala: děti samozřejmě přicházejí do nemocnice s rodiči, tady v Havířově ovšem drtivě převažovali tátové! Dokonce v jednom případě přišli s jednou holčičkou hned dva muži najednou (otec a strýc). Za to jsme velmi rádi, protože se setkáváme s tím, že mnohá zařízení preferují (bohužel viditelně) přítomnost matky a na doprovod otců nejsou připravena.

Jsou součástí vašeho výzkumu i rozhovory se zdravotníky?

Hlavní náplní práce byla tentokrát zmíněná pozorování dětských pacientů. S lékaři a lékařkami jsem se přesto potkávala. Kromě dětského oddělení i na anesteziologicko-resuscitačním oddělení, kde jsem představila náš projekt a zejména činnosti, které se jich budou přímo týkat. Měli jsme i prostor na zodpovězení všech dotazů a předběžně jsme domluvili i další setkání nad tématem přítomnosti blízkých osob dětských pacientů v anesteziologické praxi.



Co rodiče?

Počítáte ve zkoumání s nimi?

Samozřejmě, vždyť přítomnost blízkých osob, většinou rodičů, je pro děti v nemocnici klíčová. S vybranými rodiči z Ostravska budeme v následujícím období provádět hloubkové rozhovory, zjišťovat jejich zkušenosti a potřeby. Získané informace poslouží i zdravotníkům, pomohou jim nastavit srozumitelnější komunikaci a jistě přinese i další inspiraci. Koncem příštího roku se chystáme vydat praktický manuál, který bych pracovně nazvala "Jak být skvělou nemocnicí pro děti a jejich blízké", při jehož tvorbě budeme vycházet vedle vyhodnocených výsledků našich průzkumů a diskuze se zdravotníky a dalšími odborníky právě i z rozhovorů s rodiči.



Gynekologie – péče o ženy v každém věku



Zdraví je to nejcennější, co máme, a proto si zaslouží tu nejlepší péči. Gynekologie přitom není jen o řešení potíží, které už nastaly – je především o prevenci, pravidelných prohlídkách a pocitu jistoty, že se o své zdraví staráme včas. Pravidelné gynekologické prohlídky totiž často rozhodují o tom, zda se případné potíže podaří zachytit v počátečním stadiu, kdy je léčba nejúčinnější. Přesto mnoho žen preventivní prohlídky odkládá, nebo na ně zapomíná. Právě proto u nás klademe důraz na prevenci v každém věku. V naší nemocnici ženám nabízíme prostředí, kde důvěra, otevřenost a individuální přístup hrají hlavní roli. Přečtěte si, jaké služby naše gynekologie nabízí a jakým způsobem se staráme o zdraví

a komfort našich pacientek.

Gynekologická ambulance – prevence i péče

U mladých dívek a žen řešíme první gynekologické prohlídky, menstruační potíže nebo výběr vhodné antikoncepce. Ženám plánujícím těhotenství poskytujeme podporu plodnosti, konzultace a provádíme screeningová vyšetření v prvním, druhém i třetím trimestru. V rámci péče o těhotné ženy nabízíme těhotenské poradny i péči při rizikovém těhotenství, přičemž klientky se už během těhotenství seznámí s prostředím porodnice a týmem lékařů, kteří se o ně postarají. V případě potřeby je péče plynule navázána na porodní sál a oddělení šestinedělí. Klademe důraz

na přirozený průběh gravidity, porodu a šestinedělí bez zbytečných zásahů a vyšetřování. Po porodu zajišťujeme kontroly hojení a pomoc při poporodních obtížích. Ženy v a po menopauze u nás najdou podporu při řešení klimakterických potíží, hormonální rovnováhy a prevence osteoporózy – včetně zajištění vyšetření hustoty kostí tzv. denzitometrie na specializovaném pracovišti. Naše nově zrekonstruovaná gynekologická ambulance nabízí moderní prostředí, nové vybavení a příjemnou atmosféru, která pomáhá odstranit zbytečný stres z vyšetření. Díky vlastní laboratoři se dozvíme výsledky odběrů opravdu rychle a díky krátkým objednacím lhůtám se k nám dostanete včas i tehdy, když po-

bujete řešit akutní problém. Pondělní ordinace je navíc přizpůsobena i pracujícím ženám – ordinujeme od sedmi ráno do šesti večer. Každá z pacientek si může vybrat ošetřujícího lékaře nebo lékařku. Výhodou je naše přímá provázanost s ostatními odděleními nemocnice a nemocniční lékárnou, kde máme nízké ceny léků a doplateků na léky, antikoncepci i zdravotnických pomůcek. Novinkou je otevření urogynekologické ambulance, kde vám pomůžeme s řešením problémů, které dokážou ženám výrazně zhoršovat kvalitu života – zejména s inkontinencí a sestupem rodidel. Pacientkám nabízíme konzervativní i chirurgická řešení, která jim pomáhají vrátit se k plnohodnotnému životu.

Gynekologické oddělení – moderní zázemí a komfort i pro hospitalizované pacientky

Gynekologické oddělení, které prošlo rozsáhlou rekonstrukcí, nabízí pacientkám bezpečné prostředí, které splňuje nejvyšší standardy současné gynekologie i špičkovou lékařskou péči. Oddělení disponuje šesti pokoji, z nichž tři jsou dvoulůžkové a jeden nadstandardně vybavený jednolůžkový pokoj, který zajišťuje maximální soukromí a pohodlí. Součástí oddělení jsou také dva pooperační

NOVÁ
GYNEKOLOGICKÁ
AMBULANCE
Nemocnice Havířov

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ KLIENTKY!**

Péče o ženy v každém věku
Trápí vás menopauza, inkontinence, osteoporóza,
bolestivá/nepřavidelná menstruace?

ORDINAČNÍ HODINY

PONDĚLÍ	7:00 – 18:00
ÚTERÝ	7:00 – 14:00
STŘEDA	7:00 – 14:00
ČTVRTEK	7:00 – 14:00
PÁTEK	7:00 – 11:00

Objednejte se ještě dnes!
Telefonicky 596 491 811 nebo ONLINE
Parkování ZDARMA

Nemocnice
Havířov

www.nemocnicehavirov.cz
www.poradnicehavirov.cz

monitorované pokoje určené ke sledování pacientek bezprostředně po operacích nebo těch, které vyžadují zvýšený dohled. U chirurgických gynekologických výkonů nabízíme pacientkám krátké čekací doby a možnost absolvování předoperačního vyšetření přímo v naší nemocnici.

Jednodenní operativa – šetrné řešení potíží bez dlouhého pobytu v nemocnici

V rámci jednodenní operativy provádíme zákroky, jako je hysteroskopie, konizace děložního čípku, drobné výkony na rodidlech či revize dutiny děložní. Díky

moderním postupům mohou pacientky odcházet domů už několik hodin po výkonu a zotavovat se v pohodlí svého domova.

Robotické operace – složité zákroky, menší zátěž pro pacientky

Havířovské gynekologii se podařil významný krok vpřed – po boku chirurgie a urologie se zařadila mezi oddělení, která operují pomocí robotického systému da Vinci. Tento nejmodernější přístroj umožňuje provádět složité gynekologické operace s maximální šetrností a přesností. Robotická operace znamená pro naše pacientky menší zátěž, rychlejší rekonvalescenci a nižší riziko komplikací.

Milé ženy a dívky, nezapomeňte, že pravidelné kontroly jsou ten nejjednodušší a nejúčinnější způsob, jak pečovat o své zdraví – dnes i do budoucna. Pokud nemáte svého gynekologa, pokud jste na prevenci už delší dobu nebyla nebo pokud máte nějaký zdravotní problém, zveme vás k nám. Lékaři naší gynekologie jsou tu pro vás, aby vám pomohli vyřešit vše, co vás trápí. Stačí se objednat telefonicky nebo online přes webové stránky nemocnice.



Padesát let pod jednou střechou

Padesát let je v životě člověka dlouhá doba. V pracovním životě je to téměř neuvěřitelný příběh oddanosti a lásky k povolání. A přesně takový příběh píšou naši kolegové, kteří v havířovské nemocnici pracují už padesát i více let.

Tito lidé pamatují doby, kdy se zapisovalo pouze do papírových karet, kdy sestry nosily zástěrky a škrobené čepečky a přístroje vydávaly zvuky, které by dnešní generaci připadaly jako z jiného světa. Celou tu dobu chodí každé ráno na stejné místo – mezi stejné zdi, ke stejným lidem, kteří se pomalu stali jejich druhou rodinou...

A přesto je to dosud neomrzelo. Každý z nich zažil velké změny v medicíně, nespočet pacientů i kolegů a vyslechl si tolik příběhů, které dokazují, že práce ve zdravotnictví není jen zaměstnání, ale poslání.

Představujeme vám výjimečné kolegy, kteří se svým působením

zapsali do historie i do srdcí nás všech. Děkujeme jim za jejich práci, trpělivost a lidský přístup, které jsou tím nejlepším důkazem, že nemocnice je především o lidech, kteří do ní dají, co den vnášejí své srdce, aby pečovali o ty, kteří jejich péči potřebují.



Miroslava PRZYBYLOVÁ

**Všeobecná sestra
v Odběrovém centru**



V nemocnici působí téměř od jejího otevření, roku 1969 tu totiž nastoupila na chirurgickou ambulanci. Po otevření interny se přesunula tam a strávila zde největší část svého profesního života. Kromě chirurgie a interny prošla také Urgentním příjmem. Po odchodu do důchodu vypomáhala na ambulancích, kde bylo třeba. Nyní odebírá krev v odběrovém centru a práce se jí líbí a dělá jí ráda. Měla štěstí na dobré kolektivy a vždy s každým vycházela. Její kolegyně si na ní cení především její empatie a klidu při práci, kterým působí na pacienty.

Dr. Drbna: Mimo práci jí naplňuje rodina, které se snaží věnovat co nejvíce času. S manželem často chodí na procházky nebo na hory sbírat hříby. Ráda čte všechno možné, ale jejím neoblíbenějším žánrem jsou detektivky.

MUDr. Valdemara BOCKOVÁ

lékařka na Geriatrii



V nemocnici začala pracovat jako lékařka se dvěma atestacemi z interny v roce 1969 na interním oddě-

lení, kde později zastávala funkci zástupce primáře. Spolu s panem primářem Kaifoszem stála u zrodu i otevření Geriatrického oddělení, na kterém působí už 25 let. Na oboru geriatrie se jí líbí, že je multidisciplinární a lékař se stará nejenom o interní pacienty. Za roky jejího působení se podle ní také podstatně změnila podoba léčebné péče i rozsah možností léčby. Podle jejích slov měla také štěstí na kolektiv, se kterým se jí vždy dobře spolupracovalo a práce v havířovské nemocnici jí přirostla k srdci. Kolegové z oddělení o ní říkají, že je velmi empatická se srdcem na pravém místě a zároveň je trpělivým učitelem mladším kolegům.

Dr. Drbna: Ráda chodí po horách, na čerstvém vzduchu, který jí pomáhá relaxovat. Také si ráda přečte dobrou historickou knihu nebo beletristický román a poslouchá populární hudbu, ale nepohrdne ani Chopinem. Co nejvíce se snaží věnovat rodině a vnoučatům.

Miloslava KUSÁ

dětská sestra na Dětské JIP



Svou dráhu všeobecné sestry v havířovské nemocnici začala v roce 1975, kdy nastoupila na lůžkové dětské oddělení. S empatií sobě vlastní pečovala o novorozence i větší děti. Po absolvování pomaturního specializačního vzdělávání v anesteziologii, resuscitaci a intenzivní medicíně nastoupila na novou dětskou JIPku, kde pracuje i nyní. I podle ní se hodně změnila podoba její práce, některým věcem se musela přizpůsobit a jiné se naučit. Hodně se podle ní změnilo i myšlení dětí a rodičů. Ale svojí práci má stále velmi ráda

a neměnila by jí ani za nic. Dobře vychází i se svými spolupracovníky, u kterých je velmi oblíbená a ráda předává své zkušenosti mladším generacím.

Dr. Drbna: Nejvíce si odpočine na horách při lehké turistice. Má ráda klidné prostředí a nesnáší hádky. Přestože se to děje málo, tak ji na srdíčku vždy pohladí, když odcházející rodiče poděkují za péči.

MUDr. Jiří BURŠA

lékař ARIM



Do naší nemocnice nastoupil v roce 1972. Dlouholetý primář Anesteziologicko-resuscitačního oddělení v Havířově, odborník a garant léčby bolesti, je ve svém oboru velmi uznávaný a respektovaný. Během svého působení modernizoval pracoviště ARO a postupně implementoval medicínské metody podle nejnovějších poznatků medicíny. Po ukončení práce primáře na oddělení ARO se stala jeho hlavním oborem algeziologie. Pomocí moderních algeziologických postupů se snaží pacientům vrátit kvalitní život, který jim vzala bolest. Jeho kolegové jej považují za erudovaného profesionála. Svoji trpělivostí, individuálním, proklitským přístupem a budováním důvěry pacientů s dlouhodobou bolestí si vytvořil základnu vděčných a spokojených pacientů, kteří jej navštíví dodnes. Své bohaté zkušenosti předává svým mladším kolegům, tak aby mohli pokračovat v jeho práci a byla zachována kontinuita péče, která je u chronických bolestí nezbytná.

Dr. Drbna: Kromě práce, kterou žije, rád čte, především literaturu faktu.

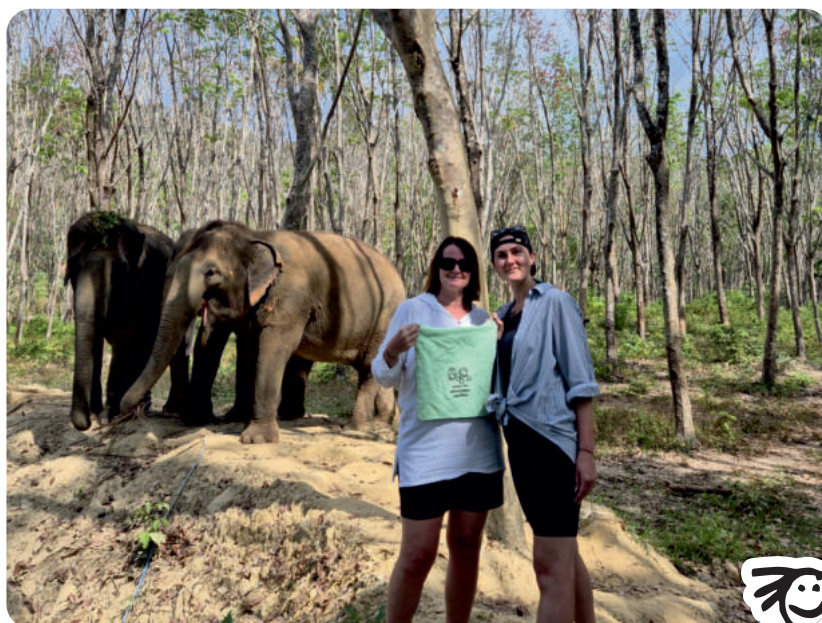


Týmovka na cestách

Naše taška Týmovka s vámi projela letos zase slušný kus světa. Podívala se do Thajska, Turecka, Grónska i na zasněžené štíty Himalájí. Ať jí vyvezete nebo vynesete kamkoli, nezapomeňte se s taškou, která je vaším praktickým cestovatelským parťákem, zvěčnit! Za publikované fotografie získáte odměnu v podobě 200 Kč poukázky na nákup v naší nemocnici.

Pokud najdete svoji fotku v Drbně, kontaktujte Silvii Skotnicovou, u které si po domluvě můžete poukázky vyzvednout. Své fotografie zasílejte na e-mail silvie.skotnicova@nemhav.cz.

Týmovka: Gratulujeme úspěšným fotografům: Lence Hnízdové, Kateřině Kocich, Marcelce Tomanové, Monice Michnové, Janě Gelnarové a Silvii Skotnicové.





Nemocniční olympiáda po šesté

Půlka září už tradičně patřila největšímu sportovnímu teambuildingu zaměstnanců naší nemocnice – Nemocniční olympiádě. **Letošního ročníku se zúčastnilo historicky nejvíce zaměstnanců.** Krásné počasí a příjemné prostředí Resortu Maják si nenechalo ujít více jak 350 zaměstnanců.

Po tradičním nástupu a zapálení olympijského ohně, o které se tentokrát postaraly **loňské vítězky Pinzetky** z operačních sálů, začal boj o vítězství. Na dvacet pětičlenných týmů bylo skvěle připraveno na novou várku záluďných disciplín, které měly prověřit jejich dravost, mrštnost a schopnost týmové spolupráce. Čekaly na ně takové lahůdky jako Tyčkotoč, KruchDurch, Pytlíkována nebo z loňska velmi oblíbená SKIpětka. Z loňska také zůstala disciplína „Nejlépe oháknutý tým“, kde pro své favority mohli hlasovat účastníci

olympiády. Kreativita týmových sportovců se projevila právě v originalitě některých cvičebních outfitů, která si místy nezdala s nejúspěšnějšími kreacemi světových módních návrhářů. Přestože si u některých slušivých oblečků přihlížející divák lámal hlavu nad tím, zda je možné v nich závodit, všechny týmy splnily své úkoly s přehledem, v časových limitech i s úsměvem na líci (i když mnohdy lehce křečovitým).

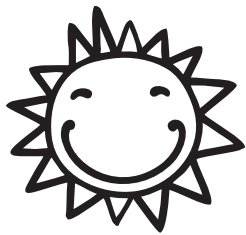
Na příčky nejvyšší však mohli vystoupat jen někteří. **Na bronzovou příčku dosportovali „Maskáči“ z Centrálních operačních sálů. Na stříbrnou pozici vyšplhal tým „JIP Power“, překvapivě složený z kolegů z JIPky. Pomyslné zlato si odnesli radiologové a jejich „Kost tým“. Nejlépe oháknutým týmem, který byl jako vystřižený ze sportovních magazínů devadesátých let, se stali „FyzioBusters“, neboli**

kolegové z rehabilitace. Jak jim to slušelo můžete posoudit ve fotogalerii.

Fandové měli také o zábavu postaráno, mohli si dát přátelský duel v pétangu, bowlingu nebo cornholu. O mluvený i hudební doprovod se, stejně jako loni, postaral DJ Rosta Jež a o plná bříška spokojených olympioniků kuchyně resortu. O hladký průběh akce se postaral skvělý realizační tým. Sečteno a podtrženo, letošní olympiáda se opět povedla.

 red





Šťastné a veselé přeje vedení nemocnice

Ing. Norbert SCHELLONG

ředitel



Naše nemocnice prochází, a i příští rok bude procházet, náročným obdobím v souvislosti se systémovými změnami, pokračující centralizací některých výkonů, změnou a restrukturalizací lůžkové péče a zejména s financováním celé zdravotní péče. Byť na zdravotnictví vydává ČR každoročně víc a víc financí, stále se polemizuje o tom, zda peníze vynakládáme efektivně a smysluplně. Můj osobní názor je, že do efektivity v českém zdravotnictví máme opravdu hodně daleko. Náš systém je, co do řešení následků nemocí, velmi kvalitní, jsme zemí s velmi úspěšnou statistikou řešení následků zdravotního stavu našich obyvatel, avšak neumíme řešit příčinu. Neřešení příčin zdravotního stavu obyvatelstva je potom výsledkem velmi špatného a systémově neefektivního nastavení preventivní péče. Náš systém v České republice má velké nedostatky v oblasti primární prevence, a to zejména při práci s dětmi a mladistvými, ale i tzv. sekundární prevence, která se už týká potom především dospělých.



Proto bych si přál, aby naše zdravotnictví konečně nastartovalo efektivní preventivní péči, aby nedocházelo zbytečně ke vzniku některých onemocnění, abychom je uměli včas zachytit, tak abychom mohli řešit opravdu závažné případy těch potřebných pacientů, u kterých to má smysl. V duchu tohoto přeji naší nemocnici, aby se pak takovému systému uměla přizpůsobit, plnila roli edukační a preventivní péče a samozřejmě v případě akutního zhoršení zdravotního stavu naplnila i svou roli akutního poskytovatele zdravotních služeb. Možná si myslíte, že jsou to sice ušlechtilé cíle, ale do jisté míry naivní a vznešené. Já však vidím úzkou paralelu mezi efektivně nastaveným způsobem zdravotní péče v České republice a naší rolí jako krajského zdravotnického zařízení. Vidím zde velkou souvislost zejména s ohledem na smysl naší práce a mnohdy frustraci, se kterou se dnes a denně potýkáme u velké části pacientů.



Také si přeji, aby každý z nás chodil do práce s uspokojením a satisfakcí smysluplně naplněné služby pro obyvatelstvo a pacienty. V průběhu příštích měsíců a let čekají naši nemocnici další významné projekty, které budou někdy znamenat i změnu v organizaci péče. Přeji tedy naší společné nemocnici, aby všechny cíle a projekty, které spolu máme v úmyslu realizovat, byly úspěšné, a aby naše práce dávala smysl.

V osobní rovině všem přeji vyvážený pracovní a osobní život, týmového ducha na pracovišti a pevné zdraví. Prosím, využijte nabídky zdravotních benefitů naší nemocnice, využívejte pravidelně programy prevence, které jsme pro vás připravili, protože pokud

vy sami nebudete zdraví jak na těle, tak na duchu, těžko se budeme moct starat o ty ostatní. Nejkrásnější Vánoce vám všem a úspěšný nový rok.

MUDr. Martin SEDLÁČEK

Náměstek léčebné péče
pro operační obory



Je tu zase konec roku, jednoho z mnoha. Čas bilancování a shánění dáreků, přemítání, kde koupit kapra a kde stromeček nebo či snad dát přednost tomu umělému a místo kapra si dát raději řízek nebo lososa. Takhle to má asi většina lidí široko daleko i za hranicemi města Havířova. Obdobně budou následující dny patrně prožívat a trochu šílet i všichni ti, kdo pracují na havířovské adrese Dělnická 1132/24. Vy všichni i já, kteří dělají havířovskou nemocnici takovou, jaká je. A jaká vlastně je? No, nejmladší není, ale stará také ne. Krasavice? No ještě něco by to chtělo, však taky udržovat se po „pětapadesátce“ je přeci jen trochu náročnější. Ale co ji nechybí je přívlastek dobrá a možná ještě lepší. Nemocnice je opravdu čím dál lepší a pro pacienty je, jak se říká, dobrou adresou. A když už mám trochu bilancovat, tak vím, že to není jen novou výmalbou, nákupelem a pořízením toho a onoho, úspěšným dokončením nemalého množství úžasných projektů, ale také, a to hlavně, je to všemi, kdo zde pracují, a to na všech pozicích. Takže sečteno a podtrženo: díky, byli jste letos dobří.

Ke konci roku se často rovněž přemýšlí, jaký bude ten rok nový. Někdo si dává různá předsevzetí (v posilovnách bývá v lednu dosti narváno), špitál však chtít nechtít musí skutečně plánovat. A věru to není jednoduché. Ale i přes nastupující macechu zvanou Úhradová vyhláška na rok 2026, má nemocnice v plánu vykročit do nového roku velmi rázně. Z velkých projektů připomenu re-konstrukci urgentního příjmu, z těch malinko menších pak například rozšiřování robotické operativy, rozvoj zatím mladé ortopedie, navýšení kapacity rehabilitace, LDN a psychiatrie. Takové a mnohé další ambice a plány má nemocnice na rok 2026 a každý, kdo nemocnici zná, tak ví, že své plány a předsevzetí dodrží. Krásné Vánoce a Nový rok.

Mgr. Renáta SKULINOVÁ

**Náměstek pro
ošetřovatelskou péči**



Vánoční čas a přelom roku nás často zastihnou v pracovním shonu, ale zároveň dávají vzácnou příležitost na chvíli zpomalit, ohlédnout se a poděkovat. Když bilancuji končící rok, připomínám si, proč je pro mě ošetřovatelství krásná věda i hluboce lidská služba. Učí nás přesnosti a empatii, vede k pokoře před křehkostí života. Denně se setkáváme s bolestí i nadějí, s tichými vítězstvími, která dávají naší práci smysl.



Do roku 2026 si osobně přeji klid v hlavě, pevné zdraví a odvahu říkat „ano“ důležitým věcem a „ne“ těm, které jen vyčerpávají. Přeji si energii pro učení a sdílení, trpělivost pro drobné kroky vedoucí ke změně, nadhled v náročných situacích, citlivost k lidem, s nimiž se setkávám a moudrost pro rozhodnutí, která budou oporou pro všechny nelékařské profese. Chci si uchovat entuziasmus pro práci a mít více přítomného času s rodinou, mým bezpečným přístavem.



Vám všem přeji zdraví, sílu a vzájemnost. Vaše práce je často neviditelná – odehrává se v noci, o víkendech a svátcích, v tichu pokojů i v náročných rodinných situacích – a přesto má obrovský význam. Ať máte odvahu říct si o pomoc a zároveň ji nabídnout člověku vedle sebe. Přeji si, aby bylo ve vašich týmech více úsměvu než administrativy, více uznání než kritiky a více spolupráce než osamocení. Ať máte skutečný prostor k odpočinku, pevné zázemí doma i v práci, radost v životě i možnost dobít si baterky.

Naší nemocnici přeji stabilitu v tom, co funguje, a změnu v tom, co si změnu žádá. Přeji jí kulturu, v níž se nápady rodí z praxe a vracejí se k pacientům v podobě většího komfortu, bezpečí a důstojnosti. Ať máme jasný směr a naše nemocnice ať je i nadále místem, kde je člověk v centru pozornosti. Přeji nám, aby se dařilo rozvíjet ošetřovatelství, podporovat vzdělávání, kvalitně adaptovat nové zaměstnance a hledat cesty, jak si práci ulehčit, nekomplikovat. Ať mezi námi panuje otevřená, férová komunikace založená na důvěře, úctě k profesi a společném cíli – dobré péči. Všem našim pacientům a jejich rodinám přeji sílu k uzdravení, naději a ať u nás nacházejí nejen odbornou pomoc, ale i

laskavé slovo, trpělivost a pocit bezpečí. Do nového roku vstupujeme s vědomím, že každá podaná ruka, laskavý pohled a odborně správné rozhodnutí tvoří obraz naší nemocnice. Děkuji vám za práci, kterou odvádíte. Krásný a nadějeplný rok 2026.

MUDr. Mgr. Eva MISIAČKOVÁ

**Náměstek léčebné péče
pro interní obory**



S koncem kalendářního roku se přirozeně ohlížím za obdobím, které bylo pro naši nemocnici obdobím intenzivní práce, odborných výzev i důležitých úspěchů. Každý z nich je výsledkem společného úsilí nás všech – lékařů, sester a ostatního zdravotnického i nezdravotnického personálu. Bez vašeho každodenního nasazení by nebylo možné dosahovat kvality péče, jakou našim pacientům poskytujeme.

Do nového roku 2026 vstupme s vědomím odpovědnosti, kterou nese poskytování zdravotní péče v současném dynamicky se rozvíjejícím prostředí. Naším cílem by mělo zůstat nejen udržení vysokých odborných standardů, ale i rozvoj mezioborové spolupráce, inovací a podpory vzdělávání. Všem přeji pevné zdraví, profesní jistotu a podmínky pro další odborný růst. Lékařům, zdravotním sestrám a ošetřujícímu personálu dostatek sil a uznání za nepostradatelnou práci, která je základem důvěry pacientů v naši nemocnici. Děkuji vám za vaši zodpovědnou práci v uplynulém roce a přeji, aby pro vás byl rok 2026 obdobím dalšího rozvoje, spokojenosti a profesního naplnění.

Ing. Andrea POLOČKOVÁ

Ekonomický náměstek



Do nového roku vám všem i všem vašim blízkým přeji hlavně nezlomné zdraví. Dále pak spoustu vnitřní pohody, klidu a nadhledu, který vám umožní zvládnout vše, co vás potká v osobní i pracovní rovině. A sílu, ať vše zvládnete s laskavostí, s laskavostí k sobě i k ostatním, protože život sám a svět kolem nás není jednoduchý, je velmi uspěchaný a náročný.

Přeji nám, ať si kromě laskavosti dokážeme udržet i empatii a pocit soudržnosti, ať nejsme jen lidmi, kteří spolu pracují, ale umí jeden druhého vyslechnout, podpořit a společně překonat překážky. Každému přeji, ať má kolem sebe lidi, se kterými tvoří správný tým. V práci, v rodině, mezi přáteli.

Těším se na nový rok, na nové výzvy, na nové společné úspěchy i občasné zklamání, na vás.

Mgr. Lucie BALCAROVÁ

**Náměstek pro
personální řízení**



Do nového roku přeji nám všem – zaměstnancům Nemocnice Havířov – abychom ve své práci stále viděli

smysl, který nás naplňuje, dává nám energii a přináší radost.

Přeji nám, abychom k sobě navzájem přistupovali s respektem, pochopením a úctou, a to nejen ve dnech, kdy je vše zalité sluncem, ale i v těch náročných. Přeji nám, abychom si dokázali všimnout toho dobrého kolem sebe, ocenili práci svých kolegů, uměli se na lidi kolem usmát a vzájemně si uměli říct „děkuji“. Zastavme se občas, nadechněme se a připomeňme si, že naše práce má smysl. Přeji nám, abychom „chodili do práce rádi“ a měli radost, že jsme obklopeni fajn lidmi, se kterými se cítíme dobře. Já mám to štěstí, že takové lidi kolem sebe mám, a to je v mém životě velká výhra.



Nemocnici samotné bych přála především stabilitu, pevné zázemí a dostatek spokojených zaměstnanců. Ať je nový rok plný energie, porozumění, úspěchů i malých radostí, které nám připomenou, proč jsme si tuto práci kdysi vybrali a proč v ní chceme pokračovat dál.

Ing. Petr BARÁNEK

**Provozně-technický
náměstek**



S blížícím se koncem roku vám chci jménem celého provozně-technického úseku poděkovat za

vaši neúnavnou práci, obětavost a profesionální přístup, s nimiž jste po celý rok pečovali o naše pacienty i o sebe navzájem. Tento rok byl pro nás všechny opět náročný a váš přínos je neocenitelný. Přeji vám, ať vztahy nejen doma, ale i mezi vámi v práci nejsou křehké jako vánoční cukroví. Ať všichni táhneme za jeden provaz a společně posouváme naši nemocnici kupředu. Předsváteční čas je ideální příležitostí tyto vztahy ještě více upevnit. Přípitek na vánočním večírku či pár drobných dáreků pro dobrou náladu jsou sice hmatatelné, ale upřímné poděkování a povzbuzení do další práce mají často větší a trvalejší hodnotu.

Rok 2025 jsme společně zvládli, každý z vás přispěl svým dílem a já jsem velmi rád, že mohu spolupracovat právě s vámi. Přeji vám klidné a radostné vánoční svátky a úspěšný, spokojený a inspirativní rok 2026!

 red

Pozvánka na setkávání v Klubu seniorů

Zveme všechny zaměstnance nemocnice, kteří již jsou nebo půjdou do důchodu, aby nás navštívili v našem klubu a rozšířili tak jeho členskou základnu. Vedení nemocnice přispívá na aktivity klubu, například na dopravu při klubem organizovaných zájezdech a kulturních akcích. Klub seniorů při Nemocnici Havířov se schází pravidelně jednou měsíčně. Schůzky se konají každou první středu v měsíci (kromě letních prázdnin a státních svátků, které připadnou na středu) v zasedací místnosti vedle jídelny od 14 hodin. Na setkání s vámi se těší členové Klubu.

 red

Listopad zaměřený na edukaci a prevenci

Tradiční akcí, která u nás každoročně zahajuje listopad, byl **Den urologické prevence** s Nadačním fondem Pavla Novotného. Tato akce je zaměřena na prevenci urologických onkologických onemocnění a vyšetřuje se při ní ultrazvukem prostata, ledviny a močový měchýř. Prevence se týkala nových pacientů, kteří ještě nemají svého urologa. Naši lékaři vyšetřili 27 mužů i žen, z toho byl u šesti osob diagnostikován urologický problém a ti se stali našimi pacienty. Prevence má smysl.

Protože ženské zdraví si zaslouží pozornost v každém věku, připra-

vili jsme v listopadu akci i pro ženy. Tříhodinový seminář s názvem **Ženské zdraví v každém věku** byl zdarma a byl plný informací a praktických rad. Mimo jiné byl o tom, že ženské zdraví není jen o těhotenství nebo porodu, že hormony ovlivňují kvalitu našeho života v každém věku – ať už jde o pubertu, plodnost nebo menopauzu i o prevenci onkologických s možností naučit se prakticky samovyšetření prsu na modelu. O tom všem se mluvilo otevřeně, srozumitelně a bez tabu. Dozvědět se něco nového o ženském zdraví přišla téměř padesátka žen.



O komentovanou prohlídku „patolky“ byl opět obrovský zájem



Že patologie není jen o pitvách mrtvých těl, ale naopak více o pomoci živým, se na vlastní oči přesvědčilo **120 návštěvníků**, kteří dorazili na komentovanou prohlídku u příležitosti **Mezinárodního dne patologie**. A mnohé z nich určitě překvapilo, že pitvy dnes tvoří méně než pět procent práce patologů. Většinu času totiž tito „detektivové v bílých pláštích“ tráví u mikroskopu. Každý den zkoumají vzorky tkání a buněk, aby odhalili, co stojí za zdravotní

mi potížemi pacientů. Právě díky jejich přesným diagnózám mohou lékaři zvolit správnou léčbu – a tím často zachránit život. Patologové se tak stávají nepostradatelnou součástí péče o pacienty.

Naším patologům ročně projde pod mikroskopem **několik tisíc vzorků**. Na histologii putují například vzorky střešní či žaludeční sliznice, jícnu, kůže nebo odstraněná znaménka. Pod mikroskopem

se odhaluje, zda jsou buňky zdravé, nebo zda se v nich neskrývá zárodek onemocnění. Patologie je tak mnohem víc než jen „věda o smrti“ – je to **věda o životě**.



Ocenění in memoriam – MUDr. Kaifosz

Součástí letošních Gerontologických dnů Ostrava 2025 bylo již tradičně také slavnostní udílení **Národních Cen za mimořádný přínos v oboru gerontologie**. Tato cena, kterou každoročně uděluje společnost DTO CZ, s.r.o., vznikla už v roce 2002. Jejím posláním je vyjádřit uznání osobnostem, které významně ovlivňují kvalitu života seniorů – ať už v oblasti zdravotní, sociální, výzkumné nebo pedagogické. Vyhlašovatel ceny dbá na transparentní proces a odborné hodnocení, které zajišťuje nezávislý hodnotící výbor,

který je složený ze zástupců odborných institucí. Zvláštní ocenění za „**Založení a rozvoj geriatrického oddělení a celoživotní podporu důstojného přístupu k seniorům**“ dostal in memoriam náš kolega **MUDr. Milan Kaifosz**, který zanechal trvalou stopu v oblasti geriatry a stal se vzorem profesionality i lidskosti. Ocenění převzala rodina pana doktora, konkrétně dcera Kateřina Kaifoszová. Jsme rádi, že byl pan doktor součástí rodiny havířovské geriatry a jeho odkaz zde zůstává.



Moravskoslezská sestra 2025

Letos se podesáté vybírala nej... zdravotní sestřička v anketě Moravskoslezská SESTRA 2025. Během slavnostního galavečera v ostravské aule VŠB-TUO bylo ve třech kategoriích oceněno 36 zdravotních sester z celého Moravskoslezského kraje, které svým přístupem, odborností a obětavou prací významně přispívají ke kvalitě zdravotní péče. Tato tradiční akce je nejen příležitostí k uznání mimořádných pracovních výsledků, ale především poděkování všem sestrám za jejich každodenní



ní nasazení. Zdravotní sestry jsou oceňovány v několika kategoriích. **Z havířovské nemocnice si ocenění v kategorii lůžková péče zasloužily Eva Toufarová, která je svým**

proklientským a lidským přístupem vzorem pro mnoho zdravotníků, v kategorii ambulantní péče Věra Krönesová, která ráda předává své znalosti svým kolegům a za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči Renata Tydlačková, která se zasadila o vznik PEER podpory zdravotníků a rodin pacientů, etických principů v ošetrovatelství a ochran práv pacientů. Děkujeme vám za vaši péči, trpělivost a laskavost.



Ocenění nemocnice za společenskou odpovědnost a udržitelný rozvoj

Hlavní sál Valdštejnského paláce hostil slavnostní předání **Národních cen České republiky 2025**. Ministerstvo průmyslu a obchodu a Rada kvality České republiky ocenily organizace a firmy, které dlouhodobě přispívají k rozvoji kvality, společenské odpovědnosti a udržitelného podnikání. V kategorii Národní cena České republiky za společenskou odpovědnost a udržitelný rozvoj **získala naše nemocnice krásné druhé**

místo za oblast veřejného sektoru. Naše nemocnice se hrdě hlásí k principům společenské odpovědnosti. Do každodenních aktivit a chování se snažíme maximálně integrovat sociální a ekologická hlediska tak, abychom byli prospěšní široké veřejnosti. Cítíme dlouhodobou odpovědnost vůči společnosti i životnímu prostředí. Jsme si vědomi toho, že nemocnice je úzce spjata nejen se svými zaměstnanci a pacienty, ale je ne-

dílnou součástí celé společnosti, proto se snažíme naplňovat všechny tři oblasti společenské odpovědnosti.



Letošní Kolo-běžná výzva podpořila malou Nelinku

Od začátku května až do konce srpna se pohyboví nadšenci mohli opět účastnit sportovní výzvy, která má smysl a proměňovat své ujeté, nachozené či uběhnuté kilometry ve finanční podporu pro postižené dítě. **Letos jsme sbírali kilometry pro čtyřletou Nelinku.** Ta se narodila po bezproblémovém těhotenství a zpočátku se jevila jako úplně zdravé miminko. V půl roce však začala vývojově zaostávat a tehdy začal „hon za neznámou diagnózou“, která téměř o tři roky později zněla Helsmoortel-Van der Aa syndrom. ADNP syndrom, je nedědičná neurovývojová porucha, která postihuje mozek a mnoho dalších oblastí a funkcí těla. U Nelinky se projevuje mimo jiné hypotonií, mentální retardací, opožděným psychomotorickým vývojem, absencí řeči, poruchami spánku a chování, autistickými projevy a mentální zaostalostí. Bohužel je tato nemoc tak vzácná, že neexistují žádné prognózy, jak se bude dál vyvíjet a co všechno bude u Nelinky ovlivňovat. Rodiče by si pro ni přáli, aby se dokázala jednou postavit na své vlastní nožky. Ta cesta s velmi nejistým koncem bude dlouhá a finančně náročná. Díky naší výzvě jsme v půlce září Nelince a jejím rodičům předali šek na 275 tisíc, díky kterým mohou koupit větší auto na cesty na rehabilitace, které Nelinka musí často absolvovat. Bylo to opět velmi dojemné setkání, které nás utvrdilo v tom, že naše akce má smysl.

Letošní výzva v číslech...

Na jednotlivé disciplíny se ve Stravě registrovalo na **800 sportovců**. Nejúspěšnější **cyklista** najezdil téměř **10 a půl tisíce kilometrů**. Nejúspěšnější **běžec** zdolal **více jak 2500 kilometrů**. A nejúspěšnější **chodkyně** má v nohách **1850 kilometrů**.

Všem Koloběžníkům, kteří sportovali pro sebe i pro Nelinku patří velký dík. Parádně jste zabojovali, zdolali tisíce kilometrů, vašim svalům jste dali řádně zabrat, propotili několik praček prádla... ale stálo to za to a pomohli jste jedné mladé rodině, která také bojuje. Jste skvělí a bez vás by to nebylo možné. My slibujeme, že příští rok vyhlásíme Kolo-běžnou výzvu číslo čtyři a spolu opět pomůžeme někomu, kdo to potřebuje. Spolu opět půjdeme, pojedeme a poběžíme pro našeho nového patrona.

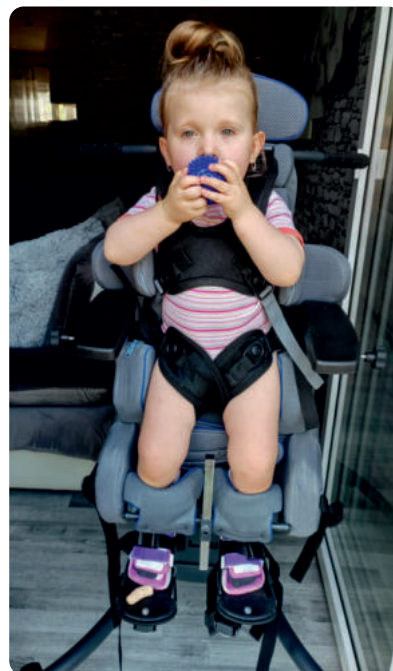
 red



Hledáme dobrovolníky do Kavárny života

Projekt Kaváren života NF Pavla Novotného funguje už od roku 2018. Jedna taková kavárna je u nás na hematologickém oddělení. Pacienti si zde mohou každý všední den od 9 do 11 hodin popovídat s dobrovolníky, dát si zdarma kávu a k ní i něco malého na chuť. Společně s nadačním fondem hledáme dobrovolníky, kteří chtějí pomáhat a zpříjemnit chvílky onkologickým pacientům. Nemusíte umět nic speciálního, stačí když našim pacientům uvaříte a nabídnete kávu nebo čaj, potěšíte je úsměvem, popovídáte si s nimi, poskytnete jim povzbuzení a psychickou podporu.

 red



Dr. Drbna – na tomto vydání spolupracovali:

Mgr. Silvie Skotnicová
redakční rada

Vydavatel: Nemocnice Havířov, p. o.
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov,
IČO 00844896

Telefon: +420 596 491 111

Šéfredaktor: Silvie Skotnicová,
silvie.skotnicova@nemhav.cz

Grafická sazba: UAX design

Náklad: 2500 ks

Zpravodaj naleznete také
na webových stránkách
www.nemocnicehavirov.cz

Určeno pro vnitřní potřebu
Nemocnice Havířov, p. o.

Ev. Č.: MK ČR E 18915





PROČ ČEKAT VE FRONTĚ NA RECEPTY?

**REZERVUJTE SI JE ONLINE
PŘÍMO Z ČEKÁRNY LÉKAŘE...**

**skenujte
QR kód**

**DO LÉKÁRNY
S JISTOTOU** 



E-recept

Kód eReceptu: *
např. PL1E KOBT QNLK

+ Přidat další

Pobočka
--Vyberte pobočku--

E-mail: *
info@mobilnilekarna.cz

Jméno: *
Tomáš

Další informace:

☐ Souhlasím s ochranou osobních údajů

Kde a jak získám e-recept