



Poruchy
spánku odhalí
naše spánková
laboratoř

Porodnice má
své nové webové
stránky

Dr. Drbna patří
mezi nejlepší interní
časopisy v ČR



Slovo šéfredaktorky

Rozzářenost slunečných měsíců vystřídala nostalgická mlžná rána. K období žhavých letních dnů i brzkého podzimu se rádi vracíme na stránkách tohoto vydání naší nemocniční Dr. Drbny.

Dny plné outdoorových aktivit, do kterých jsme letos v rámci **půlroční sportovní výzvy** vtáhli i naše zdravotníky, si jednoznačně žádají odpovídající odpočinek. Kdy jindy než v noci a jak jinak než kvalitním spánkem dobít naše energetické baterky? V průměru člověk prospívá třetinu svého života, tedy asi dvacet pět let. Kvalitní, pravidelný odpočinek je proto pro naše každodenní fungování naprosto zásadní. Jenže co když náš spánek ruší problémy s dýcháním nebo chrápáním vlastním či partnera, který spí vedle vás? Proto jsme otevřeli spánkovou laboratoř. Co všechno mohou vyvolat poruchy spánku, jak se dají diagnostikovat a především léčit, se dočtete v rozhovoru s primářkou našeho ORL oddělení Evou Mrázkovou.

Mezi velké **události** našeho nemocničního léta patřilo **otevření Centra pro léčbu obezity**. Nutriční poradenství, změna a úprava životního stylu, léčba obezity konzervativní i chirurgickou cestou, to vše a mnohem víc, je jeho hlavní náplní. Jsme pyšní na skvělého pomocníka v podobě špičkového přístroje **InBody 970**, jenž patří mezi nejlepší diagnostické analyzátoři tohoto druhu na světě. Mezi nepostradatelné pomocníky patří i **telemedicína**, tedy možnost sledování pacientů na dálku.

Svou pozornost si bezesporu zaslouží děti. Právě k nim byla směřována největší zahájená srpnová stavební investice ve výši 58 milionů korun **přístavby dětské JIP a vybudování dětské školky pro zaměstnance** naší nemocnice. Slavnostního vylití základové desky i symbolických bouracích prací

se zúčastnili naši největší partneři, kteří se na této významné investici podílejí.

Snažíme se pro vás zpříjemňovat nejen odborné zázemí nemocnice, ale také veřejné prostory. **Květinová louka** a letní posezení před hlavním vstupem do nemocnice mezi ně každopádně patří. Vaše vzpomínky na naši rozkvetlou louku, kterou jste si fotili, natáčeli na videa, a dokonce byla i několikrát díky vám v televizních záběrech v reportážích o nás, jste nám posílali od jara do podzimu. Vaše nejlepší fotografie budou zdobit vstupní halu u urgentního příjmu po celé dlouhé zimní měsíce.

To všechno a mnoho dalšího, co se u nás v létě dělo, přinese užitek a radost vám všem, protože si to rozhodně zasloužíte! Víte, co udělalo největší radost mně? Že se náš nemocniční **časopis Dr. Drbna**, který právě čtete, stal **finalistou v nejprestižnější celostátní PR soutěži Zlatý středník** v kategorii tištěný interní časopis! Nechal za sebou spoustu přihlášených časopisů velkých korporátních společností a jako jediný nemocniční časopis si odnesl z finálového večera v Praze **ocenění odborné poroty TOP RATED!** Gratulujeme vítězi, internímu časopisu společnosti ORLEN Unipetrol. Víte, co to všechno znamená? Že když se použije správná esence nadšení, vášně a týmu parťáků, tak se dá i za málo peněz zahrát hodně dobré muziky. A taky že jsme z pohledu velkých gigantů možná malí, ale rozhodně šikovní! To platí nejen pro náš časopis, ale pro celou naši havířovskou nemocnici! Mějte krásné dny plné třeba jen malých úspěchů, které vám ale budou dělat velkou radost!

Irma Kaňová, šéfredaktorka



Slovo náměstkyně

Vážení čtenáři, drahé kolegyně, kolegové,

v našich pracovních i soukromých životech prožíváme již třetí nestandardní rok. Po období, během kterého svět bojoval s pandemií COVID-19, na nás působí válka na Ukrajině.

Každá krize zpravidla bývá zkouškou lidí, vztahů i systému. Nelékařští pracovníci v havířovské nemocnici, které jako náměstkyně vedu, v této nelehké zkoušce **obstáli**.

Předchozí roky poukázaly na **nedostatek sester** ve zdravotnickém systému. Nejinak je tomu i v naší nemocnici. I my, stejně jako jiné nemocnice, máme pracoviště, kde se dlouhodobě potýkáme s nedostatkem všeobecných sester nebo sester se specializovanou způsobilostí. Zde intenzivně pracujeme na jejich posilování. Na druhé straně máme plně saturovaná pracoviště, kde jsou stálé týmy a party, které dlouhé roky společně táhnou za jeden provaz.



Rok 2022 byl rokem **personálních změn** na pozicích vedoucích nelékařských pracovníků.

Nový pohled na práci sester jsme pojali jako výzvu. Přijali jsme za své podívat se na práci sester z nového úhlu. Zamysleli jsme se nad využitím nových přístupů k péči o nové pracovníky v adaptačním procesu. Povedlo se nám uvést do života **projekt koučů na lůžkových odděleních** nemocnice. Vydali jsme se na novou cestu vedení lidí nastavením role kouče jako neformálního lídra na daném oddělení. Jeho úkolem je **adaptovat** nové absol-

venty i erudované sestry, přicházející z jiných nemocnic, po dobu několika měsíců v odborných i ošetřovatelských znalostech.

Vzhledem ke vzrůstajícím požadavkům na kompetence nelékařských zdravotnických pracovníků je **celoživotní vzdělávání** nezbytnou součástí našeho profesního života. Podporujeme odborný růst a aktivně se podílíme na pregraduální i postgraduální přípravě nelékařských zdravotnických pracovníků.

Po dohodě s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity, katedrou ošetřovatelství, jsme vyslali vybrané kolegyně na **kurz Mentor klinické praxe ošetřovatelství a porodní asistence**. Cílem kurzu je příprava zdravotnických profesionálů pro vedení adaptačního procesu, adekvátní zapracování nových kolegů a zvýšení jejich osobního profesního růstu a rozvoje.

Mezi letošní velmi užitečné kurzy, kterých jsme se zúčastnili, byl **certifikovaný kurz Zajištění vstupu do krevního řečiště** na Lékařské fakultě Ostravské univerzity. Ve spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě, Fakultou veřejných politik, se povedlo implementovat do praxe **projekt** finančně podpořený Moravskoslezským krajem, který **praktickým sestřím**, pracujícím v krajských nemocnicích, **nabízí možnost doplnit si vysokoškolské vzdělání** v novém tříletém vzdělávacím programu Všeobecné ošetřovatelství. Po úspěšném absolvování přijímacích zkoušek nastoupily ke studiu naše čtyři praktické sestry. Věřím, že v dalších letech budeme motivovat více zájemců z řad našich praktických sester.

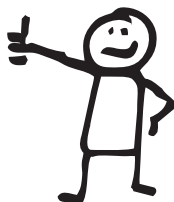
V naší nemocnici zároveň probíhá **praktická výuka** studentů středních, vyšších i vysokých zdravotnických škol. Máme akreditované pracoviště pro praktické vzdělávání porodních asistentek. Akreditujeme pracoviště pro praktickou část vzdělávání mentora klinické praxe. Pobíhá u nás praktická vý-

uka frekventantů kurzu sanitář, ošetřovatel, včetně kurzu sanitář pro ukrajinské občany.

V rámci celoživotního vzdělávání jsme v letošním roce otevřeli **Kurz rehabilitačního ošetřování, manipulace s pacientem a polohování**, který je určen pro všechny naše sanitáře a ošetřovatele.

Letos jsme také ve spolupráci s Perinatálním hospicem Dítě v srdci, z. s. připravili **školení** zaměřené na **komunikaci mezi zdravotnickým personálem a rodiči**, kteří prodělali perinatální ztrátu (přišli o miminko). Chceme být rodičům důstojným průvodcem jak při narození, tak při případné ztrátě miminka. Naše nemocnice pořádila na porodnické oddělení Memory boxy, které jsou určeny pro zachování vzpomínek na miminko.

Naši **krizovou připravenost** prověřila mimořádná událost v září, kdy došlo ke zranění většího počtu osob při nehodě kolotoče na Havířovských slavnostech. V praxi jsme prověřili výbornou organizaci našeho urgentního příjmu. V krátkém časovém úseku bylo do nemocnice transportováno devět zraněných osob, včetně dětí. Kolegové perfektně zvládli svou práci nemocničního týmu zdravotníků i interventů první psychické pomoci.



Co připravujeme na rok 2023?

Plánů na příští rok máme hodně. Chceme **vytvořit tým odborníků v paliativní péči** a implementovat do nemocničního života podpůrný a paliativní tým. Nadále budeme **podporovat vzdělávání** na všech úrovních, organizovat konference a semináře jak v odborných tématech, tak v měkkých dovednostech. Budeme po-

kračovat v nastavených kurzech. Aktivně se **zapojíme do projektu** krajského týmu **první psychické pomoci**, který je prvním projektem tohoto druhu v České republice. Připravujeme **revizi** stávajících ošetřovatelských postupů.

Zrealizujeme plánovaný **přechod na plnou verzi elektronické ošetřovatelské dokumentace**, včetně vedení dokumentace o dekubitách. Nadále budeme aktivně **pracovat na motivaci a nábore** nových pracovníků k výkonu ošetřovatelského povolání.

Blíží se konec roku, a tak bych nyní chtěla všem svým kolegyním a kolegům poděkovat za odvedenou práci. Všichni lékaři a nelékařští zdravotničtí pracovníci mají svou nezastupitelnou roli a vliv na kvalitu poskytované zdravotní a ošetřovatelské péče.

Děkuji vám, že jste součástí našeho týmu Nemocnice Havířov!

Vaše náměstkyně

 **Renata Tydlačková**





Haviřovská anesteziologie slaví 50 let!

Rok 2022 je pro oddělení anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny havířovské nemocnice významný, v září totiž oslaví své padesátileté jubileum. Na to, co všechno se za dlouhých padesát let na oddělení stalo, zavzpomínal současný primář oddělení MUDr. Robert Bocek, který sám toto oddělení vede přesně deset let.

Jaká zajímavost je spojená se vznikem vašeho oddělení?

Určitě se dá za zajímavost považovat to, že v době jeho vzniku, tedy před padesáti lety, bylo teprve šestým pracovištěm tohoto typu v tehdejší Československu. O to, že oddělení vzniklo, se největší mírou zasloužil jeho první primář MUDr. Milan Juchelka. Anesteziologii a resuscitaci se věnoval téměř šedesát let a v této oblasti u nás patřil ke špičce. V roce 1987 mu bylo uděleno čestné členství v České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny a následně se mu dostalo uznání za celoživotní



MUDr. MILAN JUCHELKA



práci v oboru a významný přínos k jeho rozvoji. Pana primáře si velmi vážím, je mým profesním vzorem a jsem velmi rád, že přijal pozvání na oslavu jubilea oddělení ARIM, které v Havířově máme právě díky němu.

Jaké je ohlédnutí za vaším oddělením v číslech?

Po primáři Juchelkovi oddělení dalších dvacet let vedl MUDr. Jiří Burša. I za jeho vedení se oddělení výrazně posunulo. Za celou dobu existence se na oddělení ARIM v Havířově vystřídalo více než 35 lékařů. V současné době máme na našem pracovišti 12 lékařů na plný úvazek, 4 na zkrácený, téměř 40 všeobecných sester a několik členů pomocného personálu.

Jakým přístrojovým vybavením v současné době oddělení ARIM disponuje?

Oddělení prošlo významnou restrukturalizací. Přibýly nové jednotky jako anesteziologická ambulance, ambulance léčby chronické bolesti se stacionářem infuzní terapie, zotavovací pokoj a urgentní příjem. V roce 2006 se oddělení přestěhovalo do nových prostor a při této příležitosti bylo vybaveno špičkovou ventilační, monitorovací a dialyzační technikou. Dnes lůžková část disponuje sedmi plně vybavenými sa-



mostatnými boxy, určenými pro resuscitační a intenzivní péči. Je napojeno na centrální operační sály a urgentní příjem. Počet přijatých pacientů na **lůžkové oddělení** se pohybuje kolem **150 za rok**, z toho **91–93 %** je na **umělé plicní ventilaci**.

Změnilo se nějak vaše vybavení i na operačních sálech, kde uspáváte pacienty?

Ano! Anesteziologická část prošla modernizací při stavbě nových operačních sálů v roce 2003. Dnešní anesteziologické přístroje splňují nejprísnejší kritéria, především v oblasti monitorace a bezpečnosti, speciální vybavení nám umožňuje monitorovat kromě desítek parametrů dokonce i hloubku celkové anestézie, což bývalo v minulosti velmi obtížné.

Jaké druhy anestezie poskytlujete?

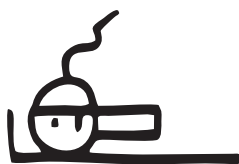
Poskytujeme **všechny dostupné typy anestezie**, a to pro chirurgii, traumatologii, bariatru, gynekologii a porodnictví, urologii, ortopedii, ORL, cévní chirurgii a množství rozličných diagnostických zákroků. Počet anestézií za rok se v posledních letech vyšplhal ke **čtyřem a půl tisícům za rok**.

Čím se naše oddělení proslavilo?

Bohužel neslavně známé a pro nás jedno z nejnáročnějších období bylo to, které se týkalo metanolové aféry v roce 2012. Lékaři našeho havířovského ARO jako první v ČR rozpoznali zákeřnou otravu metylalkoholem a celkem ošetřili 13 pacientů. V posledních

třech letech samozřejmě, tak jako na jiných resuscitačních odděleních, dominovali i na našem pracovišti pacienti s COVID v té nejtěžší formě, která vyžadovala podporu životních funkcí. Naštěstí obě tato náročná období, stejně jako všechna ostatní, personál našeho oddělení zvládl na výbornou. Důkazem jsou nemocní s těžkým průběhem COVIDU, po otravě metanolem nebo jiném závažném onemocnění, kteří se po několikátýdenním pobytu v umělém spánku a kritickém stavu na ARIM s následnou několikaměsíční rehabilitací na nás přijdou podívat.

Bez nadsázky je to zároveň vždy ta největší odměna pro celý personál oddělení, když vidí, že úsilí nebylo marné a že boj o záchranu života se musí vést, dokud je sebemenší naděje.



Co plánujete do budoucna?

V současné době opět dochází k významným **investicím** do vybavení oddělení těmi absolutně **nejmodernějšími přístroji**, které jsou v oboru anesteziologie a intenzivní péče dostupné nejen na českém, ale na světovém trhu. Jednou z posledních žhavých novinek je pořízení elektrické impedanční tomografie, která umožní optimalizovat umělou plicní ventilaci kriticky nemocných pacientů s těžkým postižením plic. Nelze zapomenout ani na moderní systémy dezinfekce, a to ať už ozonem, nebo UV zářením, které pomáhají snížit riziko sekundárních nozokomiálních nákaz. A samozřejmě nejdůležitější jsou **investice v personální oblasti**, přes obrovský nedostatek kvalifikovaných zdravotníků na trhu se stále snažíme přijímat a školit nové lékaře a všeobecné sestry. V blízké budoucnosti plánujeme dále vybudování části pro následnou intenzivní péči a modernizaci zo-



tavovací postanestetické jednotky, určené pro pacienty po operacích. Je toho hodně, co bychom si přáli, jsem rád za sebe i za své kolegy z ARIM oddělení, že se nám je i díky podpoře našeho vedení daří naplňovat.



Na téma: SPÁNKOVÁ LABORATOŘ



Jak na poruchy spánku

Víte, že až třetina naší populace má problémy s dýcháním ve spánku? Právě poruchami dýchání ve spánku (spánkovou apnoe) se zabývá nově otevřená spánková laboratoř v havířovské nemocnici. Na otázky, co vše dokáže odhalit diagnostika spánkové laboratoře, odpovídá primářka ORL oddělení MUDr. Eva Mrázková, Ph.D.

Čím je charakteristické onemocnění spánkové apnoe?

Toto onemocnění je charakterizováno jako **porucha dýchání ve spánku**, při které dochází k zástavám dechu. Během tohoto bezdeší dochází k poklesu oxysličení krve a dalším patologickým jevům. Po zástavě dechu následuje rychlé hluboké dýchání, někdy i probuzení. Zástavy se během

noci **opakují**, spánek je nekvalitní. Takovýto člověk hlasitě chrápe a trpí **nadměrnou denní spavostí**. Nejčastěji se jedná o **obstrukční typ**, kdy je překážka v horních dýchacích cestách. Ta způsobuje nedostatečný průchod vzduchu. Druhým, méně častým typem, je **poškození dechového centra**. Rizikovými faktory jsou obezita, věk nad 40 let, větší obvod krku.

Jaké jsou indikace vyšetření ve Vaší spánkové laboratoři?

Hlavní indikací je **nespavost, nadměrná spavost, poruchy dýchání ve spánku** (zástavy dechu), **motorický neklid dolních končetin ve spánku** a další patologické stavy, které jsou spojené se spánkem.

Jak se dá objednat k vyšetření ve spánkové laboratoři?

Pacienti jsou objednáni telefonicky či osobně přes Rezervační kancelář. Vyšetření v naší spánkové laboratoři předchází vyšetření v naší ORL ambulanci v nemocnici, během kterého jsou obtíže nemocného podrobně probrány s našim lékařem. Ten následně pacienta vyšetří a domluví další postup. Ptáme se na **čas usínání, délku a kvalitu spánku, noční probuzení, chrápání, zástavu dýchání ve spánku, noční můry, denní spavost, vyšší denní únavnost**, kromě základního klinického ORL vyšetření je provedena endoskopie a výpočet BMI. K objednání požadujeme doporučení s podrobnou zprávou, která se týká spánkové poruchy, od praktického lékaře nebo specialisty (pneumologa, kardiologa, neurologa, psychiatra, lékaře ORL aj.)

Jak probíhá samotné vyšetření ve spánkové laboratoři?

Samotné vyšetření polysomnografií pak probíhá jako **jednodenní hospitalizace**. Pacient je přijat v odpoledních hodinách a propuštěn následující den ráno. Nemocný je monitorován na jednolůžkovém pokoji, sociální zařízení má k dispozici jako součást tohoto nadstandardně vybaveného pokoje. Při **celonoční monitoraci** spánku má pacient na oděvu hrudní a břišní pás, dále je snímána srdeční, mozková a svalová činnost, poloha těla a přítomnost



chrápání. Na prstu je snímač měřící oxylisčení krve, na nose hadička monitorující proud vzduchu při dýchání.

Co všechno by si měl pacient s sebou na vyšetření vzít?

Kromě běžných hygienických potřeb a osobních dokladů hlavně pohodlný oděv na spaní, nejlépe s kalhotami ke kolenům.

Jaký je další postup po absolvování tohoto vyšetření?

Další postup závisí na výsledku vyšetření. V případě, že umíme daný problém vyřešit (například pomocí operace) na našem ORL oddělení, domluvíme si s pacientem termín operace případně další léčebné postupy. Pokud je odhalena příčina, spadající do jiné

lékařské odbornosti, konzultujeme vše s naším multioborovým týmem a pacienty následně odesíláme k daným specialistům (neurolog, plicní lékař, internista, psychiatr aj.).

K čemu mohou vést neléčené poruchy spánku?

Pokud se spánková **apnoe neřeší**, může vyústit v **poruchu koncentrace, sníženou výbavnost paměti, ale i vysoký krevní tlak, v infarkt myokardu, ischemickou chorobu srdeční, ale i noční pomočování**. Takoví pacienti trpí depresemi a únavou. Často se jedná o překážky v nose, hltanu, to znamená měkkého patra, kořene jazyka a tady toto dokážeme operačně vyřešit.



Týmovka na cestách

Naše úspěšná **fotosoutěž** Týmovka na cestách stále **pokračuje!** Děkujeme za vaše fotografie, které nám ze svých výletů, dovolených i dalekých cest posíláte. Naše redakce vybrala **pět nejlepších fotografií** od našich kolegyň. Do místních velkokarlovických luhů a hájů vzala svou Týmovku náměstkyně pro léčebnou péči **Eva Misačková**. Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči **Renata Tydlačková** ji použila jako plážovku na Santorini. Vrchní sestra z radiologie **Marcela Tomanová** jí měla jako módní doplněk v tureckém Side. Horalka **Lenka Martínková**, asistentka ředitele, ji vzala na vrcholy italských Alp. Šéfredaktorka našeho časopisu **Irma Kaňová** ji přibalila na výlet do města úvodní scény posledního dílu Jamese Bonda, italské Matery. Všechny tyto dámy získávají **poukázku v hodnotě 200 Kč do** našeho nemocničního **Bistra Zdravíčko**. Fotosoutěž nadále pokračuje, neváhejte proto i vy, milí zaměstnanci naší nemocnice, a pošlete nám svou týmovkovou fotku z vašich výletů a cest na e-mail: **irma.kanova@nsphav.cz**, nebo na **silvie.skotnicova@nsphav.cz**.

Těšíme se na ně!



FOTOSOUTĚŽ





Nemocniční Olympiáda 2022

Začátek školního roku už potřetí patřil největší sportovní události zaměstnanců havířovské nemocnice – NEMOCNIČNÍ OLYMPIÁDĚ.

Ročník 2022 měl všechna nej! Zúčastnilo se jej **nejvíce zaměstnanců** nemocnice. Týmy byly nejlépe připravené za všechny dosavadní ročníky. Projevilo se to nejen na výsledcích, ale také v kreativité týmových sportovních dresů, standard i originálních nástupů. Nejoriginálnější byli Šmoulové z provozně-technického úseku, které do vlastnoručně ušitých slušivých čepiček oblékla jejich módní návrhářka Šmoulinka v záloze Gábina Urbancová. Tento tým byl letos také absolutním **vítězem** Nemocniční Olympiády, že by tomu pomohly tyto originální čepičky?

Letos se soutěžilo nejen v samotný olympijský den, ale **nové disciplíny** běžka/běžák roku a kolařka/kolař roku rozpohybovaly sportovně zaměřené zaměstnance nemocnice

po dlouhých pět měsíců od dubna do srpna. Padlo také nejvíce rekordů, které překonaly dosavadní výkony předchozích let. V nemocnici máme super sportovce i skvělé fanoušky, kteří si užili svůj den plný úžasných výkonů i gastronomických dobrot, které na břehu Žermanické přehrady již tradičně připravil Resort Maják.

Kdo letos obsadil nejvyšší příčky a odnesl si zasloužené medaile a poháry pro vítěze?

Na prvním místě se umístili Šmoulové, druzí byli Drobečci z operačních sálů. **Bronz** si odnesl tým **Chcíplý nefron** z dialýzy, který byl posílen o samotného ředitele nemocnice.

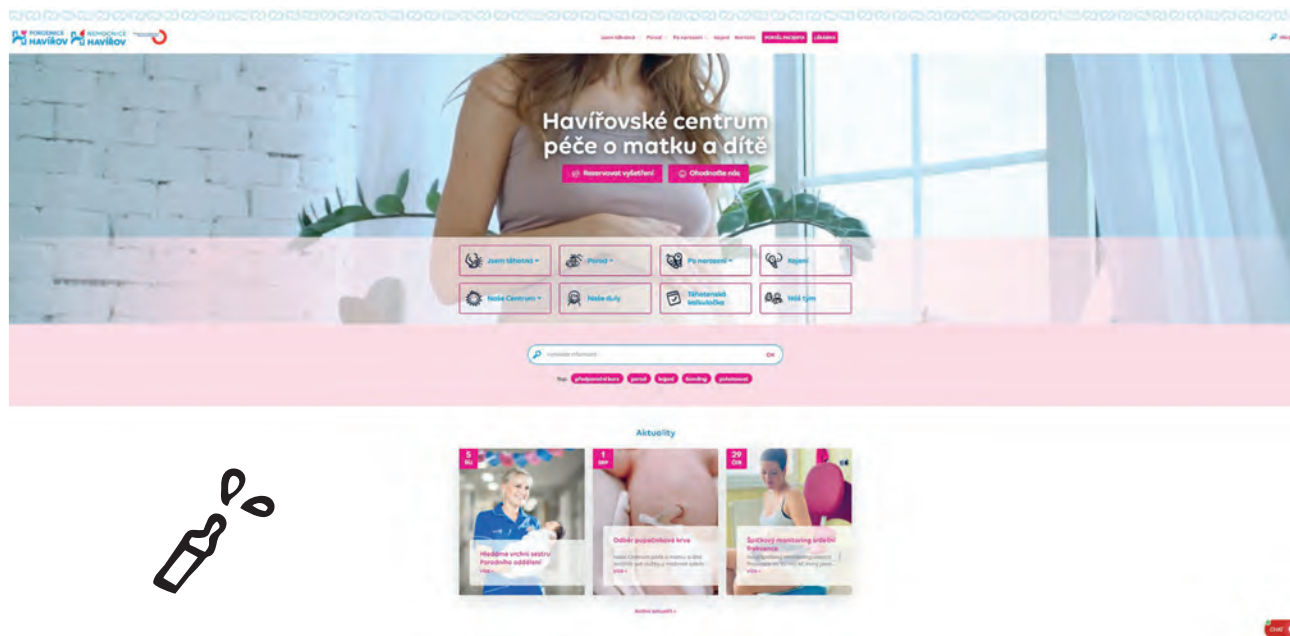
Kolačkou roku se stala **Júlia Rizmanová**, lékařka z rehabilitačního oddělení, která najela rekordních **5527 km** a stala se tak absolutní vítězkou letošní půlroční sportovní výzvy! **Kolařem roku** se stal **Igor Satinský**, primář MOJIP, který ujel obdivuhodných **2587 km**. **Běžkou**

roku 2022 se stala s **1711** naběháními **kilometry Tereza Slováčková** z interní JIP, **běžákem roku Daniel Ertl** z oddělení centrálního zásobování, který uběhl od dubna do srpna **1428 km**.

Všem týmům i jednotlivcům **gratulujeme**, těm, kteří se neumístili, děkujeme za skvělou sportovní atmosféru v průběhu celé letošní Nemocniční Olympiády 2022!







Havířovské centrum péče o matku a dítě má své webové stránky

Všechny **otázky**, se kterými jsme se v průběhu let v naší porodnici setkávali a setkáváme dodnes, jsme **zpracovali a přehledně upravili na našich nových webových stránkách** Havířovského centra péče o matku a dítě. Chápeme, že především nastávající rodiče zažívají zcela nové období s mnoha doposud nepoznanými skutečnostmi. Proto jsme nejen pro ně vytvořili unikátní a svého druhu nejpropracovanější webové stránky, týkající se těhotenství, porodu a šestinedělí, péče o matku a dítě, péče o miminko až do roku jeho života a všeho dalšího, co je důležité v tomto krásném období vědět. Nelehkého úkolu, vytvořit pro vás místo, kde najdete pohromadě veškeré informace, se s nadšením zhostil tým profesionálů od nás i ze zahraničí.

Navštivte <https://www.porodnicehavirov.cz/> a podívejte se na témata, která vás zajímají. Pokud zjistíte, že vám zde něco schází, budeme rádi za vaše podněty. Web budeme díky vaší zpětné vazbě neustále aktualizovat a doplňovat. Věříme, že vám tyto nové webové stránky budou dob-

rým rádcem i průvodcem. Současně s novým webem představujeme nové **video** natočené přímo v naší porodnici, které prezentuje filozofii našeho centra. Tou je **návrat k přirozeným postupům i přírodním produktům** a respektování zákonů přírody v souladu s medicínou postavenou na důkazech. Tato jedinečná harmonie citlivě vnímá přání žen, které se u nás chystají přivést na svět to nejvzácnější – své dítě. Video můžete shlédnout na webu našeho centra v aktualitách nebo na našich sociálních sítích.



Kde naši interveni pomáhají

Největším přáním nás všech je, aby od nás z Havířovského centra péče o matku a dítě odcházeli šťastní rodiče a jejich zdravé novorozené děti. Celý tým zdravotníků z naší porodnice a novorozeneckého oddělení na sobě trvale

pracuje, vzdělává se a rozšiřuje si znalosti a dovednosti ve všech oblastech, které tento krásný obor poskytuje.

Jsou však chvíle, které si nepřeje nikdo z nás a které zatím ani současná vyspělá medicína nedokáže odvrátit.

„Nic není tak nesnadné, jako najít vhodná slova pro velkou bolest. Těhotenství a narození miminka je obvykle spojeno s radostným očekáváním a přípravou na příchod nového života. Bohužel ani současná kvalitní zdravotní péče nedokáže odhalit všechny procesy odehrávající se v lidském těle.“

Stává se, že těhotenství nemá šťastný konec a maminka se na běžném vyšetření nečekaně dozví, že jejímu miminku přestalo bít srdce ještě před porodem. **Ztráta miminka** (perinatální ztráta) je velmi bolestnou životní zkušeností, kterou zažije v celé České republice **přibližně 600 maminek ročně**. Rodiče se náhle octnou v situaci, na kterou se nikdy nemohou předem připravit. Tato situace je nelehká nejen pro rodiče a jejich rodiny, ale také pro zdra-

votníky. S velkou pokorou proto naši kolegové napříč lékařskými obory absolvovali v srpnu dvě setkání se zástupci organizace Dítě v srdci, která při perinatální ztrátě poskytuje rodičům pomoc například v podobě tzv. **Memoryboxů**. V naší nemocnici zároveň zabezpečuje profesionální pomoc ve chvílích du-

ševní krize tým pěti interventů, zdravotnických pracovníků, vyškolených pro poskytování první psychické pomoci. Nemáme možnost a schopnosti změnit to, co změnit nelze, ale je naším cílem v maximální míře profesionálně i lidsky **zmírnit dopady** každé smutné události.



OCENĚNÍ



Síň slávy



Ceny jubilejního ročníku soutěže **Zlatý středník**, která již dvě dekády oceňuje **nejlepší komunikační projekty a firemní média**, byly v září rozděleny na slavnostním vyhlášení v Praze. V kategorii interní tištěný časopis a noviny jsme se v konkurenci dalších 25 přihlášených časopisů, především z řad velkých korporátních společností, dostali mezi 6 finalistů. Náš **nemocniční časopis Dr. Drbna** zaujal odbornou porotu natolik, že mu udělila **ocenění TOP RATED**. Vítězem této kategorie se stala se svým interním časopisem společnost ORLEN Unipetrol. Zlatý středník je československá profesní soutěž hodnotící nejlepší komunikační projekty a firemní interní a externí média vznikající jak v České republice, tak na Slovensku. Odborná porota posuzuje přihlášené práce i napříč oborovými sektory. Vyhlášovatelem tradiční soutěže je oborové sdružení PR Klub, který soutěž v roce 2002 založil.

Celkem 93 expertů z public relations, marketingu a audiovizuální tvorby letos vyhodnotilo přihlášky 571 projektů z 29 hlavních oborových kategorií. Máme obrovskou radost, že náš interní tištěný časopis Dr. Drbna v této obrovské konkurenci skvěle uspěl a že se líbí nejen vám, našim čtenářům, ale i odborníkům!

Poděkování za to, že se náš časopis Dr. Drbna dostal mezi nejlepší interní časopisy v České republice, patří naší redakční radě ve složení šéfredaktorka Irma Kaňová, Silvie Skotnicová a Norbert Schellong. S korekturami nám pravidelně pomáhá Lenka Martínková a Gabriela Urbancová. Velký podíl na ocenění má také společnost UAX, která oblékla původní Nemocniční zpravodaj do nového, moderního grafického kabátu. Celý třítisícový náklad nám vždy vzorně vytisknou v tiskárně KLEINWÄCHTER ve Frýdku - Místku. Děkujeme všem!



Přístavba JIP a rekonstrukce prostor nemocniční školky

Na začátku září jsme za účasti hejtmana Moravskoslezského kraje Iva Vondráka, náměstka hejtmana pro zdravotnictví Martina Gebauera, primátora města Havířova Josefa Bělíci a ostatních hostů slavnostně zahájili stavbu dětské JIP a rekonstrukci prostoru, určeného pro nemocniční školku. Symbolickým vylitím základové desky i zahájením demoličních prací byly zahájeny stavby

v celkovém rozpočtu 58 milionů korun.

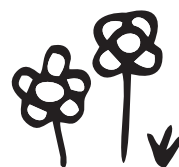
50 milionů na přístavbu a rekonstrukci dětské JIP přispěje zřizovatel nemocnice, Moravskoslezský kraj. Na dětskou školku přispěl Magistrát města Havířova 5 milionů korun, další 3 miliony pokryjí investiční náklady nemocnice.

„Realizace projektu přístavby a rozšíření dětské JIP v naší nemocnici vyřeší dlouholetý problém s decentralizací dětské intenzivní

péče mimo dětské oddělení a zároveň zvýší uvolněním stávající kapacity dětské JIP možnost dostupnosti dospívacích lůžek pro požadovaný nárůst operačních výkonů, případně uvolnění kapacit pro dlouhodobě ventilované pacienty. Zároveň mám radost z možnosti realizace projektu naší nemocniční školky. V naší organizaci totiž pracuje více než 80 % žen, z nich je jich minimálně 300 ve věku, kdy budou zakládat rodinu nebo ještě očekávají další dítě. Pro naše zaměstnance se snažíme dělat maximum v rámci firemních benefitů, proto jsem od začátku chtěl našim, nejen zdravotníkům, maminkám a tatínkům, nabídnout možnost nechat v čase výkonu své profese pečovat o své dítě přímo v areálu nemocnice. Díky dotaci našeho města se tento sen stane během pár měsíců skutečností a myslím, že mohu prozradit, že co se týče organizace, výuky, volnočasových aktivit a vybavení, se bude jednat opravdu o špičkové zázemí pro děti našich zaměstnanců. Třeba z některých malých dětí ve školce vyrostou naše budoucí posily“, uvedl ředitel nemocnice Norbert Schellong.



Květinová louka a venkovní zastíněné posezení



vém zastíněném venkovním posezení. Hlavní lavičky se stoly jsou stíněny velkými slunečníky, boční jsou ve stínu vzrostlých stromů. Lavičky i postranní křesílka mají povrchovou úpravu, která v létě nepálí. Právě dva boční stolky lákaly ke hře šachů nebo oblíbené deskovky Člověče, nezlob se.

Památku na letní květinové dny budeme mít v podobě zimní výstavy z vašich fotografií ve vstupní hale u našeho urgentního příjmu.



Celé léto až do pozdního podzimu jsme si mohli užívat krásu květinové louky, kterou jsme vysadili před naší nemocnicí. První květy rozkvetly v květnu, kvetla stále i v říj-

nu. Pestrobarevnými květy se mohli nejen **pacienti**, ale i **návštěvníci** naší **nemocnice** kochat při ranní kávě nebo dopolední svačině z našeho bistra Zdravíčko na no-

Otevřeli jsme pro vás nové Centrum pro léčbu obezity

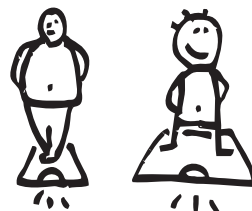


Součástí poskytovaných služeb nově otevřeného Centra pro léčbu obezity je **nutriční poradenství**, změna a **úprava životního stylu**, řešení přidružených onemocnění tzv. konzervativní cestou bez operativního zákroku. Speciální výživové plány na míru připravuje tým našich nutričních terapeutek, na fyzickou aktivitu pacientů dohlíží trenérský tým.

Jsme **jediným pracovištěm v České republice**, které disponuje špičkovým **vstupním diagnostickým analyzátozem InBody 970**, jenž patří mezi nejlepší analyzátor tohoto druhu na světě. Díky němu i díky sledování pacientů na dálku tzv. **telemedicínou** je nyní boj

s nadváhou či obezitou snadněji sledovatelný a kontrolovatelný.

V případě, že konzervativní léčba nestačí nebo úplně selže, vstoupí do boje s nežádoucími kilogramy náš **bariatrický tým**, který na základě konzília Centra pro léčbu obezity doporučí **operativní řešení obezity**. I v tomto případě našim specialistům pomáhá nová špičková diagnostika i sledování pacientů na dálku jak před, tak po operativním zákroku.



Ambulance je určena jak pro pacienty s nadváhou a obezitou, tak pro pacienty s poruchami výživy například v průběhu onkologické léčby.

Do Centra pro léčbu obezity se můžete objednat na bezplatné lince naší Rezervační kanceláře 800 42 42 42 každý pracovní den od 7.00 - 15.30 hodin, nebo přes webové stránky www.nemocnicehavirov.cz



Nový CT scener na urgentním příjmu



V srpnu jsme uvedli do provozu nový CT skener, který byl nainstalován na našem urgentním příjmu. Tento **nejmodernější přístroj** byl jako **první v České republice** instalován právě v naší nemocnici.

Nové radiodiagnostické vybavení **urychlilo a zkvalitnilo vyšetření pacientů** pomocí nové, špičkové radiodiagnostiky, která byla uvedena do provozu v rámci našeho

zmodernizovaného urgentního příjmu: nejmodernější CT skener, špičkový digitální přístroj a **mobilní C-rameno**. Tato nová radiodiagnostická zařízení, pořízená za **33,5 mil. korun**, podstatně zvýšila možnosti, rozsah, kvalitu i komfort realizovaných vyšetření. Vybavení bylo spolufinancováno z evropských dotačních fondů, které naše nemocnice úspěšně využila.

NEMOCNICE
HÁVÍŘOV



Dr. Drbna – na tomto vydání spolupracovali:

PhDr. Irma Kaňová, Ph.D.
Mgr. Silvie Skotnicová
redakční rada

Vydavatel: Nemocnice Havířov, p. o.
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov,
IČO 00844896

Telefon: +420 596 491 111

Šéfredaktor: PhDr. Irma Kaňová,
Ph.D., irma.kanova@nshpav.cz

Redaktor, korektury:

Mgr. Silvie Skotnicová,
silvie.skotnicova@nshpav.cz

Grafická sazba: UAX design

Náklad: 3 000 ks

Zpravodaj naleznete také na webových stránkách www.nemocnicehavirov.cz

Určeno pro vnitřní potřebu Nemocnice Havířov, p. o.

Ev. Č.: MK ČR E 18915



Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



Naši jubilanti



Po **52 odpracovaných letech** jsme se **pracovně rozloučili** s naší dlouholetou kolegyní **MUDr. Janou Čajánkovou**. Byla významnou **gastroenteroložkou** nadregionálního přesahu. Stála u zrodu gastroenterologické ambulance i celého pracoviště v naší nemocnici, které po dlouhá léta vedla a byla jejím garantem. Paní doktorce přejeme především pevné zdraví a krásný čas zaslouženého odpočinku v kruhu svých blízkých.





Mějte svou zdravotní dokumentaci pod kontrolou! Zaregistrujte se do Portálu pacienta Moravskoslezského kraje.

Co tím získáte?

- okamžitý přístup ke zdravotní dokumentaci své i svých blízkých
 - bez žádostí a poplatků
- bez nutnosti navštívit zdravotnické zařízení
 - z pohodlí domova
- přístup 24 hodin/7 dní v týdnu



Co potřebujete k registraci?

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- telefon, e-mail



Kde a jak se zaregistrovat?

- registraci si můžete provést sami zde:
<https://e-health.msk.cz>
- registraci uděláme za vás s vámi v kontaktním centru havířovské nemocnice

Co nabízí Portál pacienta občanům?

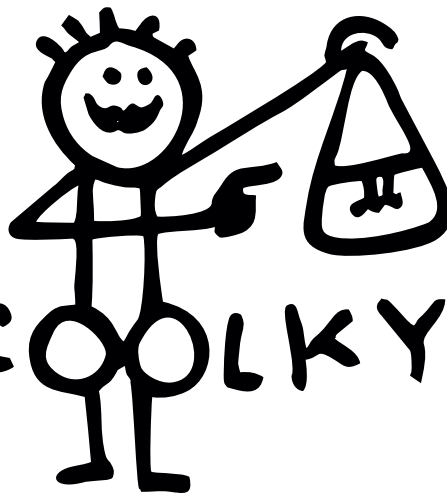
- prohlížet, sdílet nebo tisknout ambulantní, příjmové a propouštěcí zprávy, výsledky vyšetření EKG a RDG ze sedmi zdravotnických zařízení (např. Nemocnice Havířov, p. o., Nemocnice Karviná-Ráj, p. o., Nemocnice Třinec, p. o. a další)
- rezervovat si termín vyšetření do ambulancí a mít přehled svých objednávek
- objednat si přepravu do zdravotnických zařízení, která tuto službu poskytují

Kde nás najdete?

**kontaktní centrum se nachází u vstupu do haly Centrálního příjmu
Nemocnice Havířov, p. o. (vchod z ulice Astronautů)**
kontaktní osoba: Bc. Romana Ráblová
telefon: 704 683 304
provozní doba: Po-Pá 7.00 - 15.30
e-mail: romana.rablova@nemhav.cz

MOVEMBER 2022

KABELKY PRO COOLKY



Milé ženy, záleží vám na zdraví a životě vašich mužů?

**Movember je měsíc prevence
onkologických urologických onemocnění mužů.**

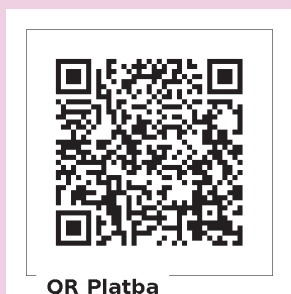
Vaše kabelka může pomoci tento projekt podpořit!

Jarmark Kabelky pro kluky 28. – 30. 11. 2022

vždy od 8.00 – 14.00 hodin, ve vstupní hale u Slávie

Přineste svou kabelku, kterou už samy nenosíte, a která by mohla ještě udělat radost, do Rezervační kanceláře ve vstupní hale Nemocnice Havířov.

Do kabelky vložte kontakt na sebe (neprodané kabelky budeme vracet zpět, nevyzvednuté získá ADRA) a minimální částkou, za kterou by podle vás měla být kabelka prodána. Budeme rádi, když do kabelky vložíte fotografii muže/mužů, jejichž zdraví si nejvíc ceníte. Klidně vytištěné selfíčko s partnerem, synem, nebo jakýmkoli mužem, na jehož zdraví a životě vám záleží. Nemáte tiskárnu? Pošlete nám fotky na social@nemhav.cz, my je vytiskneme za vás! Fotografie vystavíme ve vstupní hale, kde 28. – 30. 11. 2022 proběhne prodejní jarmark Kabelky pro kluky!



Podpořit projekt Movember v Havířovské nemocnici můžete i zasláním daru na transparentní účet 182-27132791/0100, v. s. 103201.

Veškerý výtěžek půjde na zkvalitnění prostředí pro pacienty urologického oddělení Nemocnice Havířov, p. o.

 NEMOCNICE
HAVÍŘOV

www.nemocnicehavirov.cz
f **Nemocnice Havířov - oficiální**
Instagram @[nemocnicehavirov](https://www.instagram.com/nemocnicehavirov)

 NEMOCNICE
HAVÍŘOV