



DR. DRBNA

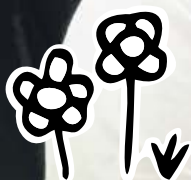
nemocniční zpravodaj

PRAVIDELNÝ ČTVRTLETNÍK

jaro
2022



Na jarním
úklidu
nemocnice
se podílela obří
mikrovlnka



Patologie
pomáhá živým
pacientům,
tvrdí primář
MUDr. Richard
Doležílek




NEMOCNICE
HAVÍŘOV

Slovo šéfredaktorky

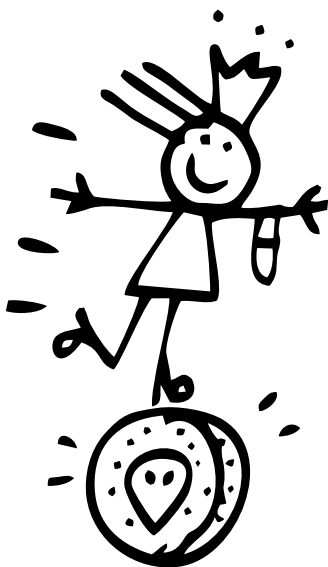
Milé kolegyně a kolegové,
čtenářky a čtenáři,

Jaro je obdobím nových začátků, prvních paprsků slunce, které po zimě konečně hřejí a dávají energii novým životům i novým projektům. Pro nemocnici byly jarní měsíce ve **znamení úklidu**. Právě na jaře jsme totiž uvedli do provozu jako **první nemocnice v České republice dekontaminační jednotku pro likvidaci nebezpečného odpadu**. Rozhodli jsme se totiž svůj vlastní odpad po sobě nejen uklidit, ale také zlikvidovat. Vypadá jako velká mikrovlnka a na stejném principu i funguje. Tento nápad zaujal jak všechna velká média, tak i další nemocnice, které chtějí stejně efektivně a zároveň ekonomicky likvidovat odpad, který vyprodukuje. Náměstek provozně technického úseku Petr Baránek měl tedy plné ruce práce s předáváním prvních zkušeností s tímto novým nemocničním ekologickým pomocníkem svým kolegům z jiných zdravotnických zařízení. Jsme rádi inspirací a rádi se o naše dobré zkušenosti podělíme. I to totiž patří do oblasti společenské zodpovědnosti, ke které se jako nemocnice hrdě hlásíme. A protože k vám chceme být ještě blíže, přišli jsme za vámi v květnu v rámci prvního ročníku **Dne rodiny** až do parku. Bohatý program podle vašich nadšených reakcí všechny bavil. Připravili jsme zajímavá stanoviště pro děti všech věkových kategorií. Rodiče současní i ti nastávající tak mohli ve stínu stromů nerušeně poslouchat zajímavé přednášky odborníků z naší havířovské porodnice. Ta si navíc pro své klientky připravila speciální dárek – **otevření nového předporodního rodinného pokoje**, který těsně před začátkem léta přivítal první maminky s doprovodem. Je specifický tým, že vypadá

víc jako hotelový apartmán, než nemocniční pokoj. Na jeho podobě a celkovém vzhledu se podílela designérka Kristina Polakovičová, která je také autorkou bodyček pro naše Havířovská sluníčka. Spolu s týmem porodního oddělení naší nemocnice vdechla rodinnému pokoji jeho útulnou tvář.

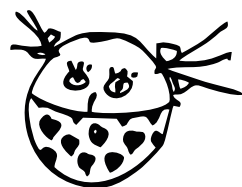
A protože pro všechna roční období platí „ve zdravém těle zdravý duch“, ve spolupráci s naší Nemocniční lékárnou jsme díky akcím **umožnili zaměstnancům i pacientům doplňování vitamínů** a jiných, legislativně povolených dopingů z volného prodeje, **za zvýhodněné ceny**. Zároveň jsme vyhlásili pro své zaměstnance **půlroční pohybovou výzvu**. Každý měsíc hledáme borku a borce měsíce s nejvyšším počtem kilometrů ušlých pěšky nebo ujetých po dvou kolech. Chceme být totiž pro naše pacienty i návštěvníky nemocnice v ideální formě. Mějte i vy krásné a zdravé dny!

 **Irma Kaňová**
šéfredaktorka Nemocničního časopisu Dr. Drbna



Slovo náměstka

Dovolte mi krátce zavzpomínat na měsíce nedávno minulé. Byly promožené Covidem-19 a nejen pro nás zdravotníky nezapomenutelné. Čas velmi rychle ubíhá, a i já bych chtěl na tomto místě **poděkovat všem za zvládnutí vle-koucí se epidemie**, která nás, snad jen mimo nedlouhé letní přestávky, provázela jako nechtěná návštěva na každém kroku a při každé činnosti.



Všichni jsme se naučili pracovat v podmínkách, které generace zdravotníků před námi nezažily a ani si neuměly představit. Doba to byla naprosto výjimečná, náročná pro každého jednotlivce i pro celé kolektivy. Obtížně se dá spočítat množství přijatých opatření, omezení, stěhování oddělení, vznik a rušení kovidových jednotek, provozování očkovacího centra a nekončící testování. Myslím, že účinek správně zanořené štětičky do nosní dírky, s malou slzičkou v očním koutku, si budou pamatovat úplně všichni. Já rozhodně ano. A ti, kteří pracovali ve sněhobílých neprodyšných oblecích, na tuto práci také jistě nikdy nezapomenou. Všechno jsme společně zvládli a prokázali, že v krizových situacích umíme být opravdovými profesionály, a i v nestandardních podmínkách se o své pacienty dokážeme postarat, jak nejlépe to jde. Díky infekčnímu oddělení byla naše nemocnice vždy první a vždy poslední, kdo v okrese hospitalizoval kovidové pacienty. Přechkali jsme deltu i omicron a jsme v očekávání dalších variant, krouží kolem nás opičí neštovice... Jsem přesvědčen, že nás již překvapí máloco.

I přes všechna omezení a restrikce se **nezastavila transformace naší nemocnice** v nemocnici moderní, lepší a vyhledávanější. Kromě postupného zlepšování pracovního prostředí, doznala četných pozitivních změn i pro samotné klienty. Po stránce odborné bylo jen v posledních měsících **rozšířeno portfolio vysoce specializované péče**. Napadá mě například **spánková laboratoř, dětská a dorostová psychiatrie, ambulance tělovýchovného lékařství a centrum pro léčbu obezity**. Provoz magnetické rezonance již každý z nás pokládá za naprostou samozřejmost, přitom to byl sen několika generací havířovských lékařů. Naši porodníci loni přivedli na svět **historicky nejvyšší počet dětí** ve spolupráci s pediatrií a v tomto trendu úspěšně pokračují. V roce 2021 bylo provedeno **největší množství artroskopických výkonů** a i v tomto roce je ortopedická operativa dále na vzestupu. Za jeden z našich největších počínů posledních dvou let já osobně považuji **vybudování moderního urgentního příjmu**, který máme v plánu dále vylepšovat a zdokonalovat. Došlo k zásadní reorganizaci poskytování péče u akutních pacientů, a přestože ještě četné plány na svou realizaci teprve čekají, i tak jsme se stali inspirací pro mnohá zdravotnická lůžková zařízení. V letošním roce bude činnost urgentního příjmu ještě posílena instalací **nového CT. Zrekonstruovaná „urgentní“ RDG snímkovna** již slouží ke spokojenosti personálu i klientů. A to jsou jen kapky v moři letošních plánů.

Ne všechno se však daří tak, jak bychom si všichni přáli. Bohužel stejně jako všechna lůžková zařízení v ČR, a možná všichni poskytovatelé zdravotní péče, se i naše **nemocnice potýká s nedostatkem erudovaného personálu**. Někde to jsou více nelékaři, jinde spíše lékaři samotní. I v této věci podniká vedení nemocnice nesčetné „výpady na všech frontách“. Mladí lidé

si dnes vybírají zaměstnání podle úplně jiných kritérií, než tomu bylo před dvaceti či třiceti lety a my všichni tak můžeme být při řešení tohoto problému částečně napomocni. Jedním z důležitých kritérií je totiž samotný kolektiv, do kterého člověk nastupuje. A zrovna zde máme příležitosti ke zlepšení.

Jak jsem se už zmínil, **plánů** má naše nemocnice do konce letošního roku nemálo, například lůžka NIP, přípravu pro zavedení mamografického screeningu, získání operačního robotického systému nebo realizaci paliativní péče. Zanedlouho začne nemocnice provozovat svou **vlastní školkou** – dětskou skupinu. Cílem toho všeho je samozřejmě poskytování moderních léčebných metod a zvýšení atraktivity nemocnice pro pacienty i veškerý personál.

Tak jako četní pacienti trpí post-kovidovým syndromem, tak i naše nemocnice trpí po dvou letech „respirátorů“ různými zdravotními problémy. Opakovaně jsme si ale dokázali, že je umíme léčit. Pojdme se tedy těšit z léta, ze dnů dovolené a čerpat novou energii na časy nadcházející. Věřím, že se to povede bez nezbytného „testování“. Já se budu společně s Vámi těšit i na to všechno nové, co máme v plánu a co nás teprve čeká. Budu moc rád, když v tom i nadále budeme společně jako Tým havířovské nemocnice!

 **Martin Sedláček, náměstek**



ODDĚLENÍ



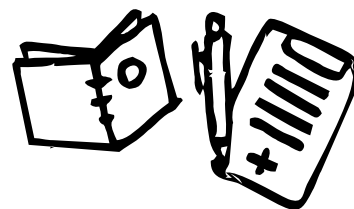
Představujeme vám oddělení zdravotních pojišťoven

Jedno z nejmenších, přesto nejdůležitějších oddělení co do financování správy a chodu nemocnice, je oddělení zdravotních pojišťoven. I když má pouze 4 zaměstnance, zabezpečuje správné vyúčtování poskytnutých zdravotních služeb za poskytnutou zdravotní péči pojišťovnám, samoplátcům a dalším právním subjektům. Agendu pojišťoven zpracovávají Marcela Rojíčková a Jana Purgatová, Marie Fujáková je nemocniční kodérka. Už 25 let zde pracuje a poslední čtyři roky toto oddělení vede Miroslava Lyčková, která nám své oddělení představila.

Celý život si platíme zdravotní pojištění. Znamená to, že nám může nebo dokonce musí být poskytnuta veškerá zdravotní péče v havířovské nemocnici?

V podstatě ano. Každé zdravotnické zařízení, a tedy i naše nemocnice, musí bezodkladně a akutně ošetřit každého nemocného pacienta. Každý z nás, ať se jedná o dospělého či dítě, je zdravotně pojištěn v rámci veřejného zdravotního pojištění, do kterého každý měsíc přispívá určitou částkou. V současné době je na našem trhu sedm zdravotních pojišťoven, se všemi má naše nemocnice smlouvu. Pokud chcete být ošetřeni v jakémkoli zdravotnickém

zařízení tzv. „na pojišťovnu“, musíte se prokázat **platným průkazem** zdravotního pojištění nebo dočasným dokladem, který jej nahrazuje. Existuje ale i celá řada výjimek, kdy jsou zdravotní služby poskytovány mimo zdravotní pojištění tzv. samoplátcům. Všechny zdravotní služby, které nemocnice nabízí, a to včetně jejich cen, najdete na našich webových stránkách v aktuálním ceníku nemocnice.



Je veškerý provoz nemocnice hrazen z příjmů od zdravotních pojišťoven?

Příjmy zdravotních pojišťoven pokrývají zhruba 80 % celkových nákladů nemocnice.

Co všechno patří do agendy zdravotních pojišťoven?

Je toho opravdu hodně, co musíme sledovat. Mezi naše pravidelné činnosti například patří sledování měnící se platné metodiky VZP a smluvních podmínek zdravotních pojišťoven. Případné změny totiž musíme zavést do systému vykazování nemocnice. Zajišťujeme poklady pro jednání se zástupci zdravotních pojišťoven v oblasti smluvních vztahů a systému financování zdravotních služeb v návaznosti na platnou legislativu. Také spolupracujeme s revizními lékaři

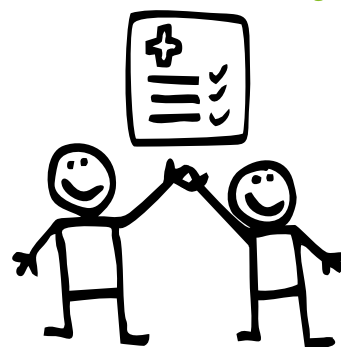
zdravotních pojišťoven a zavádíme následná opravná opatření do prostředí nemocnice. Metodicky vedeme a učíme zdravotníky i dokumentační pracovníky, jak správně vykazovat výkony a poskytnuté zdravotnické služby. Zajišťujeme veškerou agendu týkající se smluvních ujednání se zdravotními pojišťovnami. Pracovnice našeho úseku také zpracovávají agendu spojenou s vykazáním a úhradou zdravotních služeb za osoby nepojištěné, občany ze zemí Evropské unie, klienty s komerčním pojištěním atd. Tím ale zdaleka naše práce nekončí, naše agenda zahrnuje daleko víc úkonů.

Součástí vašeho týmu je kodérka. Co má na starosti?

Ano, v našem týmu působí kodér. Jedná se o pozici, která je zamě-

řena na kontrolu správnosti vykazování hospitalizačních dokladů, a to v návaznosti na dokumentaci konkrétního pacienta. Jinými slovy úhrada za poskytnuté zdravotní služby v rámci hospitalizace se hradí ze strany zdravotních pojišťoven v určitém speciálním režimu. Kodér zodpovídá za to, že je pojišťovně vše správně vykázáno. Zároveň poskytuje součinnost při revizních šetřeních, prováděných zdravotními pojišťovnami.

red



Portál pacienta

Rezervační kancelář havířovské nemocnice začala v letošním roce aktivně oslovovat praktické lékaře a pacienty ohledně možnosti registrace do Portálu pacienta Moravskoslezského kraje. Portál nabízí občanům a lékařům **benefity**, jakými jsou přístup ke zdravotnické dokumentaci 24 hodin, 7 dní v týdnu, rezervaci termínů vyšetření a objednávku sanitní přepravy, to vše ve zdravotnických zařízeních.

Naše rezervační kancelář pomáhá občanům s registrací do portálu a zároveň provádí ověření jejich totožnosti. V případě lékařů nabízí možnost registrace, ověření totožnosti a proškolení přímo v ordinaci.

Máte-li zájem dozvědět se bližší informace, kontaktujte bezplatnou telefonní linku: 800 42 42 42 v pracovních dnech v době od 7 do 15.30 hodin nebo navštivte webové stránky: www.e-health.msk.cz

Využíváním portálu podporujete „bezpapírové zdravotnictví“!





Patologie pomáhá živým pacientům

Víte, že patologové daleko častěji pomáhají živým, než pitvají mrtvé? Patologie je moderním lékařským oborem, který pomáhá určovat diagnózy různých onemocnění pacientů analýzou jejich tkání a buněk. Spolupracuje s mnoha lékařskými obory, v naší nemocnici poskytuje diagnostiku většine našich oddělení a ambulancí.

V havířovské nemocnici patologové **ročně vyšetří na 7.000 vzorků tkání** živých pacientů. Každý vzorek tkáně střeva, žaludku, kůže (i například odstraněná znaménka) putuje na tzv. histologii, kde se zjišťuje, zda je stavba buněk a tkání v normě. U pacientů se provádí biopsie nebo cytologie (vyšetření na úrovni jednotlivých buněk), provádějí se imunohistochemická vyšetření za pomoci speciálních protilátek.

Jaké jsou mýty o oboru patologie?

Prvním mýtem je, že patologie je jen o pitvání.

To není pravda, protože pitvy tvoří v moderní patologii méně než 5% naší práce. Na našem oddělení máme přibližně **100 pitev ročně**, avšak analyzujeme více než 7.000 biopsií a 170 cytologií ročně. **Biopsie** jsou vzorky odebrané od živých pacientů, také označované jako histologie. **Cytologie** jsou jednotlivé buňky z různých orgánů lidského těla, většinou z abnormálně nahromaděných tělních tekutin. Téměř ze všech oddělení a ambulancí nemocnice k nám přicházejí vzorky nejrůznější povahy. Typické jsou např.: odběry ze sliznice tenkého a tlustého střeva, ze sliznice žaludku či jícnu, z jater, z prsu, z kůže (mateřská znamén-



ka, kožní záněty, různé výrůstky), z dutiny ústní, nosní, z hrtanu, z prostaty, z močového měchýře, z dutiny děložní, z děložního čípku, z kostní dřeně, z lymfatické uzliny a dále celé orgány jako tlusté či tenké střevo, žaludek, ledvina, prostata, močový měchýř, děloha, prso, slinné žlázy, štítná žláza, slezina, placenta a spousta dalších.

Druhý mýtus, který souvisí s prvním je, že v patologii už není co zkazit.

U všech výše popsanych vzorků se musí stanovit **správná diagnóza**,

podle které se následně určí terapie pro daného pacienta. Mnohé vzorky mají velmi podobný histologický obraz, ale přitom jejich odlišení je zásadní pro další terapeutický postup. Ke správné diagnóze vede cesta přes důkladné studium, získané zkušenosti, přemýšlení, pozornost, důslednost, trpělivost a přes touhu po pravdě. Když něco z tohoto není splněno, může se stanovit diagnóza špatně, pacient může dostat špatnou léčbu či nedostat léčbu žádnou a následkem toho může zemřít či může dojít k závažnému poškození kvality jeho života. Některé diagnózy jsou opravdu otázkou života a smrti. O takové diagnóze rozhodne patolog u mikroskopu po mnohahodinové náročné práci, o které se pacienti nikdy ani nedozví.

Třetí mýtus je, že patolog pitvá oběti trestných činů, sebevraždy či autonehody.

To také není pravda. Veřejnost totiž zaměňuje soudní lékařství s patologií, za což mohou hlavně

různé kriminální seriály a filmy, kde se soudní lékaři označují mylně jako patologové. Lidé, kteří zemřeli mimo nemocnici, stejně jako ti, u kterých je podezření na cizí zavinění, se pitvají v Ústavu soudního lékařství. Na oddělení patologie se pitvají pouze někteří pacienti, kteří zemřeli v nemocnici. Jsou to například ti, u kterých si kliničtí lékaři nejsou zcela jisti příčinou smrti. Při pitvě pak patolog prozkoumává jednotlivé orgány, ze kterých získá různé diagnostické klíče, podle kterých nakonec dojde k vlastní příčině smrti. Orgány se hodnotí jednak makroskopicky na pitevně, jednak mikroskopicky poté, co si patolog odebere cílené kousky daného orgánu, aby mohl posoudit další spektrum změn, které makroskopicky vidět nejsou.

Čtvrtý mýtus je, že patologové jsou alkoholici :-)

To také samozřejmě není pravda. Patologie je tak náročný obor, že kdyby člověk nebyl ve střízlivém

stavu, tak by nevyhodnotil ani základní diagnózy a dříve nebo později by si na něj někdo stěžoval a v práci by skončil. Stejně tak nemůže být patolog v práci nevyspaný, protože by za mikroskopem usnul. Takže přes týden si patologové nějak zvlášť nemohou vyhazovat z kopýtka.

Pátý mýtus je, že patologové jsou podivíni.

To je individuální, stejně jako ve všech jiných oborech, nejen ve zdravotnictví. Určitě i mezi patology se nějaký podivín najde, na některých odděleních je jich možná i více, ale v mezioborovém srovnání v medicíně i v meziprofesionálním srovnání ve společnosti patologie nijak nevyčnívá.

Jaké diagnostické vybavení máme v Havířově?

Na našem oddělení patologie mají lékaři na svých pracovištích **světelné mikroskopy** s připoje-





ným kamerovým systémem spojeným s počítačem a některé mikroskopy jsou vybaveny i polarizačním světlem. V laboratořích je pak další laboratorní vybavení.

Tkáňový procesor: Většina čerstvých tkání je velmi jemná, snadno deformovatelná a lehce poškoditelná. Pro zpracování a vyšetření je proto nutné použít přístroj, v němž jsou tkáně chemicky „konzervovány“ nebo „fixovány“, odvodněny a připraveny pro další laboratorní proces. Tento přístroj je v patologické praxi nepostradatelnou nutností.

Kryostat: slouží k rychlé diagnostice tkání během operace pacienta. **Parafinová linka,** která poskytuje flexibilní zalévací systém tkáně do parafinových bloků.

Mikrotom je manuální i automatický přístroj, vybavený krájecí technikou pro výsledné, velmi tenké, mikrometrické parafinové „řezy“. **PT Link a Autostainer Link 48** je přístroj, zajišťující imunohistochemické vyšetření vzorků. Využívá se detekce jednotlivých tkáňových antigenů pomocí specifických primárních protilátek. V případě proběhlé (pozitivní) reakce je tato vazba znázorněna barevným produktem. Patolog tohoto procesu využívá k diagnostickým i prognostickým účelům. Naše laboratoř je jedním z několika pracovišť patologie v České republice, kde se hodnotí **biopsie kostních dření**, tzv. **trepanobiop-**

sie. Jedná se o vysoce specializovanou metodu, kde na základě histologické diagnózy hematolog či hematonekolog určí terapii pacienta.

Jaké jsou prognózy diagnóz v oboru patologie?

Prognózy jsou různé. Od skvělých, přes méně závažné až po nepříznivé. Mezi skvělé diagnózy patří třeba seboreická keratóza, což je takový kožní výrůstek, který se postupně objevuje s věkem a se kterým se po odstranění nemusí již nic dělat. Závažnější jsou pak třeba diagnózy jako Crohnova choroba či ulcerózní kolitida, které vyžadují terapii protizánětlivými léky, imunosupresivy či biologickou léčbu. Mezi závažné diagnózy rozhodně patří např. melanom, zhoubný nádor kůže. Zjednodušeně řečeno takové mateřské znaménko, jehož zhoubnost se prokáže až v mikroskopu. Diagnostika mateřských znamének je denní součástí našeho provozu, bez ohledu na roční období. Je ale pravdou, že větší výskyt zaznamenáváme vždy po jarních a letních měsících. Většina z nich jsou nezhoubná, benigní. Čas od času se však objeví mateřské znaménko nebezpečné a v takovém případě je třeba z oblasti, ze které bylo vyříznuto, vyříznout ještě i okolní okraje, aby se snížilo riziko, že se nebezpečné znaménko v daném

místě znovu objeví. Hodnocení melanocytárních lézí (jak se mateřská znaménka odborně označují) je jednou z náročnějších oblastí patologie. Mnohdy je nález hraniční, patolog se ke správné diagnóze dostane až po mnohokrát opakovaném prokrojení znaménka. Rozhodování je v tomto případě někdy obzvláště těžké. Jsou to například případy, kdy od mladých žen dostaneme k vyšetření znaménko z obličeje a toto znaménko v mikroskopu napodobuje melanom, ale přitom to melanom není. U mladých lidí se taková zrádná znaménka objevují častěji a v případě, že jsou v obličeji, tak patolog stojí před nelehkým úkolem. Pokud by napsal, že jde o melanom a melanom to přitom nebyl, tak by mladé pacientce zbytečně zvětšovali rozsah excize z obličeje, což by zanechalo následky kosmetické i psychické. A naopak, kdyby patolog napsal, že se o melanom nejedná a melanom by to byl, tak po relativně krátké době by pacientka začala mít nejružnější zdravotní potíže a při následném vyšetřování by se zjistilo, že má vzdálené metastázy a její život je kriticky ohrožen až ztracen.

Dalším klasickým úkolem patologa je vyšetřování právě výše zmíněných vzdálených metastáz různých nádorů a určit, kde zhoubný nádor vznikl, odkud se šíří. Různé zdroje nádoru mají totiž různou terapii a diagnóza patologa je tak opět zásadní. Zhoubných (maligních) diagnóz je bohužel mnoho. Setkáváme se s nimi každý den u pacientů různých věkových skupin. U mladých lidí jde často o vliv genetiky.

Pacienti často neví, že se patologové účastní operací. Jaký je váš úkol v těchto případech?

Ve většině případů nám operátor zašle vzorek z operačního sálu

přímo na naše oddělení. Patolog vzorek přikrojí speciálním nožem či skalpelem, následně ho laborantky zmrazí, nabarví, položí takto vyhotovený vzorek na podložní sklíčko, přikryjí jej sklíčkem krycím a donesou patologovi. Ten si vzorek v mikroskopu prohlédne a zavolá na operační sál operatérovi diagnózu. Jedná se o velmi vážné rozhodnutí, podle kterého se upravuje další postup operace. Problematické je, pokud se vzorek rychle zmrazí místo klasického mnohahodinového zpracování. To se projeví na jeho kvalitě. Obraz je jakoby zastřený. Navíc na tuto diagnostiku máme pouze pár minut, protože pacient je pod narkózou a operace se nemůže zbytečně prodlužovat. Je to tedy jedna z nejnáročnějších disciplín v patologii. Patolog hodnotí např. přítomnost metastáz v lymfatických uzlinách či hranice operačního výkonu, zdali byl nádor kompletně odstraněn, nebo tam z něj ještě něco zbylo a je tak třeba v operaci dál pokračovat. Patologové chodí přímo na operační sály. Třeba v případech, kdy chirurg z těla vyjme nádor. Patolog si ho vedle operačního stolu nařeže a nabarví a chirurgovi přesně řekne, jak vzdálený je nádor od hranic operačního výkonu, případně na jakém místě do těchto hranic zasahuje a chirurg tak může odebrat přesně dané místo se zbytkem nádoru, které mu patolog určí. Pacient tak nemusí podstupovat další operaci při při-

padném mikroskopickém průkazu nádoru v resekční linii. Často je přítomnost patologa na operačním sále důležitá pro správnou orientaci odebrané tkáně. Například při laserové operaci hrtanu, kdy se odstraňuje nádor společně s okolní tkání, je nesmírně důležité pro prognózu a kvalitu života pacienta, aby patolog přesně věděl, kde jsou hranice operačního výkonu, protože při případné chybné orientaci materiálu na oddělení patologie by se pacientovi mohla následně zbytečně odebírat zdravá tkáň, anebo naopak by mu zbytečně mohla zůstat část nádoru v těle.

V čem je důležitá moderní patologie?

V moderní medicíně nabývá stále více na významu **cílená terapie**, která pro to, aby byla opravdu cílená, potřebuje přesnou diagnózu. Jsou popsány tisíce diagnostických jednotek, které se léčí odlišně a teprve až po zhodnocení tkáně patologem se přesně ví, jakou konkrétní terapii pacientovi nabídnout. Správně zařadit vzorek do odpovídající diagnostické jednotky je mnohdy velice náročné. Patolog k tomuto účelu využívá i imunohistochemické vyšetření. Jedná se o použití speciálních protilátek, které se váží na určité typy proteinů v tkáních a podle kombinace pozitivních a negativních výsledků těchto reakcí jsme schopni se rozhodnout,

o jakou diagnostickou jednotku se jedná. Tyto protilátky se používají nejen k diagnostice, ale také jako tzv. prediktivní markery, což jsou určité ukazatele agresivity a dalších vlastností daného nádoru, které onkologům pomáhají odhadnout prognózu pacienta a nastavit mu co nejlépe terapii. Takové prediktivní markery se používají běžně již spoustu let např. pro nádory prsu, ale jejich používání se neustále rozšiřuje. Nových protilátek, které posouvají diagnostické možnosti v patologii dopředu, neustále přibývá a patologové o nich musí mít přehled. Když k tomu připočtete skutečnost, že i nových informací o všech diagnostických jednotkách v patologii každým rokem závratně přibývá, tak zjistíte, že držet krok v takto dynamicky se rozvíjícím oboru není vůbec jednoduché.

V ústavech patologie fakultních nemocnic se navíc provádí i **molekulárně genetická vyšetření**, která posouvají diagnostické možnosti ještě dále. Patolog musí vědět, které tkáně se musí podrobit genetickému vyšetření a toto vyšetření zajistit. Naše oddělení spolupracuje se všemi fakultními nemocnicemi v České republice, kam odesílá na genetická vyšetření vybrané tkáně.

Patologie je zkrátka obor, který stojí v centru dění moderní medicíny a měl by se ukazovat ve správném světle.





Jarní novinky v porodnici

Laktační poradna dostala nový design i nové prostory

Kojení je nedílnou součástí péče o miminko. Toto my víme, a proto se intenzivně snažíme podporovat začátky kojení okamžitě od porodu v souladu s doporučením BFHI a FCC. Správný začátek je důležitý. Proto naše laktační poradkyně dochází i na oddělení šestinedělí, kde zodpovídá dotazy žen a kvalitními informacemi a praxí pomáhá ženám získat zručnost v kojení a dovednosti v péči o kojené miminko. V dubnu 2021 jsme pro maminky po porodu otevřeli Laktační poradnu při Dětském oddělení, kde působí profesionální certifikovaná laktační poradna Pavla Hyžíková. Protože máme zájem udržovat zdraví žen a dětí, podporujeme dlouhodobé kojení. Naše laktační poradna je financována ze zdravotního pojištění, a proto zájemkyně o tuto službu poradenství nehradí. Z důvodu ještě většího komfortu jsme ji letos v dubnu přestěhovali do nových, útulnějších prostor v blízkosti nemocniční lé-

kárny, která nabízí řadu speciálních přírodních produktů k podpoře tvorby mateřského mléka, ale také pro péči o miminko.

Předporodní rodinný pokoj je pro maminky a jejich doprovod k dispozici od letošního června

Že připravujeme dárek pro nastávající rodiče v podobě předporodního rodinného pokoje, jsme prozradili už na Valentýna.

V červnu měl svou premiéru a my jsme v něm přivítali první nastávající maminku.

Děkujeme designérce MgA. Kristině Polakovičové, která spolu s týmem porodního oddělení naší nemocnice vdechla rodinnému pokoji útulnou tvář.

Věříme, že se v nových prostorách budou nastávající maminky cítit pohodlně a komfortně.





Týmovka na cestách

Vítězové soutěže

V minulém čísle našeho nemocničního časopisu jsme otevřeli fotosoutěž pro naše zaměstnance „Týmovka na cestách“. Naše redakce vybrala tři nejlepší fotografie z jarních cest našich kolegů. Do šumavských luhů a hájů vzala svou Týmovku vedoucí farmaceutická asistentka **Katka Bo-**

rová z lékárny, **Silva Skotnicová** ze sekretariátu si z Týmovky udělala plážovku v Jordánsku a vrchní sestra patologie **Lydie Čechmánková** ji vyvezla až na dalekou Aljašku. Speciální cenu za Týmovku vyvezenou do nejvyššího patra newyorského mrakodrapu získává **Eva Misiačková**, náměstkyně pro léčebnou péči interních oborů. Všechny tyto dámy získávají

poukázku v hodnotě 200 Kč do našeho nemocničního Bistra Zdravíčko.

Těšíme si na vaše originální fotky s taškou Týmovkou z léta!

Posílejte je na: irma.kanova@nsphav.cz, nebo silvie.skotnicova@nsphav.cz.





První Den rodiny pod otevřeným nebem

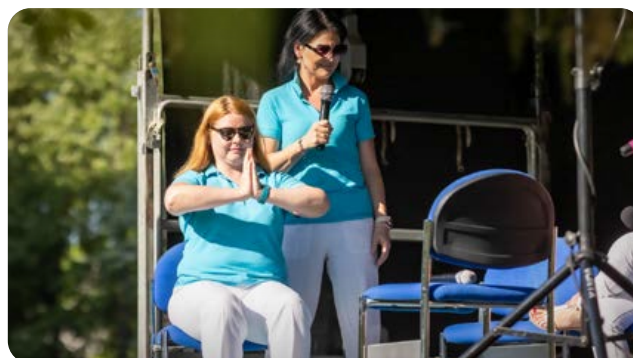


Nemocnice přišla za vámi! **První ročník Dne rodiny** pod otevřeným nebem proběhl v květnu v **havířovském parku** pod okresním soudem. V sousedství dětského hřiště a u zázemí restaurace Jazz Club Havířov jsme nabídli návštěvníkům **bohatý program pro děti i dospělé**. O zajímavé **přednášky** se postarali hosté především z naší porodnice, novorozeneckého oddělení a Nemocniční lékárny. Děti

měly k dispozici spoustu stánků. Na své si přišli ti úplně nejmenší v Montessori koutku, malí umělci si mohli namalovat svůj kámen nebo vyzkoušet techniku drátkování. **Pro sportovce** byla připravena **pingpongová aréna** a **My Hobby Horse** stanoviště. Lékárenskou práci si na stánku Malý chemik mohly vyzkoušet starší děti. O ochutnávku zdravých sušenek i povídání o tom, jak je připravit

a vůbec jak se zdravě stravovat se postaral náš stravovací úsek. **Zdravý pohyb** názorně předvedly fyzioterapeutky z našeho rehabilitačního oddělení.

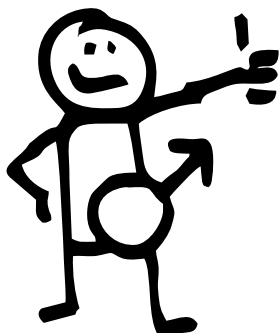
Podle kladných ohlasů se všem, kteří na první ročník Dne rodiny přišli, odpoledne s naší nemocnicí líbilo. Těšíme se na vás zase v květnu příští rok!





Nový ureterskop zkvalitní urologickou péči

Naše nemocnice má **nový semirigidní ureterskop**, který bude využíván k **diagnostice a léčbě celé řady onemocnění močových cest**. Díky tomuto přístroji může urolog bezpečně prohlédnout celý močový systém a provádět diagnostické i terapeutické zákroky a zavádět nejrůznější endoskopické instrumenty. Díky tomu se všechna vyšetření a zákroky stanou pro pacienty bezpečnější s velmi nízkým rizikem komplikací. Ureterskopie se nejčastěji využívá k odstranění močových nebo ledvinových kamenů. Pořízení tohoto přístroje bylo možné díky finančnímu daru nadace Muži proti rakovině, která je organizátorem listopadové kampaně Movember v České republice. Tento nadační fond bojuje s typicky mužskými formami rakoviny, kterými jsou rakovina prostaty a varlat a díky svým osvětovým kampaním se snaží změnit pohled na mužské zdraví.



Získali jsme certifikát managementu kvality

Naše nemocnice dlouhodobě usiluje o poskytování kvalitních služeb. Norma **ISO 9001** patří mezi **nejznámější a nejvyužívanější celosvětově uznávané normy pro řízení kvality**. Kontroluje, zda jsou realizovány nastavené procesy a zda jsou účinné. Certifikát jsme získali jako první a jediná nemocnice zřizovaná Moravskoslezským krajem na základě úspěšně absolvovaného certifikačního auditu v březnu 2022, v jehož průběhu prošla kontrolou veškerá odvětví činnosti nemocnice. Prokazujeme tím schopnost organizace trvale naplňovat očekávání našich pacientů. Obdržením certifikátu se vedle potvrzení stávající úrovně zavazujeme k dalšímu zvyšování kvality poskytovaných služeb s ohledem na bezpečí pacientů. Certifikát má **platnost tři roky** s podmínkou každoročního provádění dozorového auditu.



Poradíme si s vlastním odpadem

Naše nemocnice se dlouhodobě hlásí k principům **společenské odpovědnosti**. Máme nesmírnou radost, že jsme jako první ne-

mocnice v České republice uvedli do provozu **dekontaminační jednotku pro likvidaci nebezpečného odpadu**. Takový odpad po zhruba půlhodinovém procesu změny své vlastnosti. Po mechanickém zpracování a působení mikrovlnného záření přestává být nebezpečným odpadem, od toho okamžiku se řadí do kategorie ostatní odpad. Takto zpracovaný odpad má navíc o pětinu menší hmotnost a dokonce o čtyři pětiny menší objem. To šetří peníze i životní prostředí.

Nová **technologie STERILWAVE** splňuje nej přísnější ekologické i bakteriologické redukční standardy a umožňuje zdravotnickým zařízením provádět **bezpečnou likvidaci zdravotnického odpadu přímo v místě jeho vzniku**. Tato technologie je testovaná a schválená Státním zdravotním ústavem.



Maminky, na slovíčko!



Je to tady! Dlouho očekávaný okamžik, kdy konečně držíte v náručí své miminko. Je tak křehké a zranitelné a vy máte spoustu otázek, jak o něj co nejlépe pečovat.

Po narození a během prvních tří let života není kůže dětí plně vyvinutá a je **zranitelná**, protože ještě není zcela funkční, kožní bariéra je tenká a snadno propouští vnější škodlivé faktory jako jsou patogeny nebo UV záření. V epidermis ještě nejsou syntetizovány bílkoviny a lipidy, které zpevňují její první vrstvu. V této relativně krátké fázi neplní kožní bariéra plně svou ochrannou funkci. Kůže je tak náchylná k alergiím a vysoušení.

Pokud je vaše miminko zcela v pořádku, nepotřebuje žádnou speciální kosmetiku. Má-li však **dispozice** například k **exémům** a jiným **nežádoucím kožním projevům**, vybírejte pro péči o pokožku miminka **vhodnou kosmetiku**. Je to taková, která respektuje všechny její potřeby a je maximálně

šetrná. V lékárně jsou k dostání kvalitní přípravky hygieny a péče, jako například francouzská dermokosmetická značka **Klorane Bébé** s více než padesátiletou historií a zkušenostmi.

Hlavní složkou přípravků Klorane Bébé je přírodní BIO **měsíček** se zjemňujícími a reparačními vlastnostmi, který pomáhá regenerovat jemnou, citlivou dětskou pokožku. Zároveň posiluje její přirozenou obranyschopnost. Měsíček pěstuje Klorane organicky, každý květ se sbírá ručně od června do září, v momentě plného rozkvetu, aby se zachovala kvalita i maximální koncentrace aktivních látek.

Přípravky Klorane Bébé se vyrábí ve **Francii**. V průměru obsahují **95% složek přírodního původu**. Před uvedením na trh se podrobují přísné kontrole pediatri, dermatology a oftalmology, aby bylo zajištěno jejich bezpečné použití. Lze je použít již od narození, jsou veganské, bioodbouratelné, ne-

obsahují alkohol, barviva a další kontroverzní látky. Obaly jsou **recyklovatelné** a z části vyrobené z již recyklovaného plastu.

Vybírat můžete z přípravků hygieny, jako je **jemný mycí gel na tělo** a vlásy, **mýdlo** nebo **vlhčené ubrousky** ze 100% bioodbouratelných vláken. Pro péči o pokožku je určeno **hydratační mléko** nebo **krém**. Speciální ošetření nabízí **výživný krém Cold cream**, který si poradí i s prasklinkami, zarudnutím, periorální dermatitidou nebo mléčnými krustami. Nechybí ani **mast na opruzeniny**. Klorane myslí i na maminky, **olej na strie** s Iněničkovým olejem je ideální prevencí vzniku strií od 3. měsíce těhotenství. Lze jej používat i během kojení.

Přípravky Klorane jsou dostupné v havířovské Nemocniční lékárně, kde vám odborný a vyškolený personál rád poradí s výběrem a použitím přírodních a pro nejmenší děti bezpečných produktů.



Jak posílit imunitu?



Imunita je slovo skloňované v posledních letech ve všech pádech. Jedná se především o schopnost našeho organismu odolávat a bránit se nežádoucím virům, bakteriím a dalším patogenům nejen z vnějšího prostředí, ale také těm, které pocházejí z našeho vlastního těla.

Imunita je slovo, které skutečně v souvislosti s celosvětovou pandemií koronaviru Covid-19 zaznívalo velice často. Člověk s jakkoli narušenou imunitou měl totiž mnohem větší pravděpodobnost, že onemocní, pokud se s virem ve svém okolí setká, ale také, že nemoc u něj může mít mnohem těžší průběh, než u zcela zdravého jedince.

Do procesu imunitního systému je zapojena řada orgánů a buněk – od kůže a sliznic přes žaludek až

po bílé krvinky. Hlavním úkolem celého systému je chránit tělo před antigeny a patogeny. Které látky nám s tím pomohou?

Je všeobecně známo, že k podpoře imunity pomáhají **vitamíny** a **minerální látky**. Mikroživiny, které tělu nedodávají žádnou energii, ale podílejí se na spoustě reakcí a mají vliv i na obranyschopnost organismu. Platí to například pro **vitamín C**, **některé vitamíny B (zejména B6 a B12)** nebo **vitamín D**. Ostatně právě o „děčku“ se hodně mluvilo i právě během zmiňované pandemie covidu.

Z minerálních látek imunitnímu systému prospívá **zinek**, který se často kombinuje v doplňcích stravy právě s vitamínem C. S podporou imunity ale pomáhá i **železo**, které je součástí krevního barviva.

Obranyschopnost organismu posilují i různé **přírodní extrakty**

z rostlin – například echinacea, rakytník, šípek nebo acerola. Ne ke všem se snadno dostaneme v rámci našeho jídelníčku, jejich příjem je ale možné zajistit právě extrakty nebo oleji ve formě doplňků stravy nebo čajů.

V procesu imunitního systému hraje podstatnou roli také žaludek, který je další bariérou, bránící vstupu patogenů do těla díky svému kyselému prostředí. **Stejně významné je v celém systému i tlusté střevo**, v jehož sliznici se nachází obrovské množství buněk imunitního systému. Podstatné tedy je, aby celá naše trávicí soustava fungovala bezchybně.

Imunitnímu systému mohou pomoci i probiotika. Buňky imunitního systému, které se nacházejí v naší trávicí soustavě, ke své správné činnosti potřebují zdravé prostředí a správné pH. **Stav střevní mikrobioty příznivě ovlivňují právě probiotika**, tedy živé kultury, které v čisté přírodní formě najdeme například v zakysaných mléčných výrobcích, jakými jsou jogurty nebo kefíry. Sáhnut samozřejmě můžeme i po koncentrovanějších dávkách probiotik ve formě doplňků stravy.



Sečteno, podtrženo, pro imunitu je **důležitý správný jídelníček, dostatek zdravého pohybu, spánku a odpočinku obecně.** Jen tak bude mít náš organismus možnost načerpat dostatek potřebných živin i sil na obranu před vším nechtěným. V naší Nemocniční lékárně vám rádi poskytneme konzultace, čím váš imunitní systém můžete udržet v té nejlepší formě!

 red



Hilda Dlouhopolská – vrchní sestra ARIM



Hned na první otázku, čím chtěla být v mládí, nám prozradila, že od malička chtěla být profesionální princeznou :) Touha stát se zdravotní sestřičkou přišla ve školce, kdy se díky svým ochránářským sklonům začala zastávat slabších a neprůbojných jedinců. Po vystudování Střední zdravotnické školy v Karviné nastoupila do orlovské nemocnice a stala se z ní na 20 let chirurgická sestra. Prošla si standardním oddělením chirurgie i JIPkou. Po mateřské dovolené začala již v Bohumínské městské nemocnici pracovat na pozici staniční a posléze i vrchní sestry chirurgie. Láska k intenzivní medicíně a ošetrovatelství v intenzivní péči vedla ke studiu Ošetrovatelství v intenzivní péči na Ostravské univerzitě. Vlivem optimalizace provozu krajských nemocnic se rozhodla nastoupit do havířovské nemocnice na vysněné anesteziologicko-resuscitační oddělení. Podle jejích vlastních slov jí obrovská pozitivní energie všech tamních zaměstnanců, skvělá práce, profesionalita a rodinný přístup utvrdili v tom, že učinila nejlepší rozhodnutí svého života. Není zvyklá usínat na vavřínech, a tak se pustila do studia Všeobecného ošetrovatelství na OU LF v Ostravě.

Dr. Drbna: Bydlí v okrajové části Orlové. Všechny volné chvíle tráví s rodinou a snaží se je využít co nejvíce. Jejím velkým vzorem je manžel, který ji učí umění přemýšlet „s námořnickou rozvahou“

a tím, že je mimo zdravotnický obor, jí dokáže nestranně a racionálně poradit okem nezaujatého pozorovatele. Zároveň je velmi pyšná na 14letého syna Nikolase, který je pilným studentem orlovského gymnázia a dělá rodičům velkou radost. Jeho snem od malička je být lékařem a možná bude jednou právoplatným členem týmu naší nemocnice.

Mgr. Renáta Skulinová – vrchní sestra geriatrie



Díky mamince - zdravotní sestře, strýci – lékaři a dědečkovi, který ve frýdecké nemocnici opravoval sanitky, byla pro ni práce ve zdravotnictví již od dětství jasnou volbou. Po maturitě začala pracovat na interní JIP ve frýdecké nemocnici, kde působila 8 let. Nejdříve jako všeobecná sestra ve směnném provozu, později jako staniční sestra. Pro práci na tomto akutním oddělení si doplnila postgraduální vzdělání ARIP. Po dvojité mateřské nastoupila opět na internu frýdecké nemocnice, tentokrát do ambulantního provozu. Později se ale vrátila do směnného provozu na JIP. Při zaměstnání začala studovat na Ostravské univerzitě, kde absolvovala magisterské studium v oborech Organizace a řízení ošetrovatelské péče a Ošetrovatelská péče v geriatrii. Ve stejném období musela ze zdravotních důvodů skončit práci na tomto akutním oddělení. Během svého působení v pozi-

ci staniční sestry na interně byla také interním auditorem zdravotnické dokumentace, mentorem studentů SZŠ a VŠ a přednášela v ošetrovatelském kurzu. Vzdělání si doplnila o titul MBA – obor Management zdravotnictví a LL.M (postgraduální program práva). Od začátku dubna pracuje v havířovské nemocnici na oddělení geriatrie. Za rozhodnutí být „sestrou“ je velmi ráda, protože ji tato profese velmi naplňuje a stále baví, ráda se vzdělává a spolupracuje s kolegy z jiných oborů.

Dr. Drbna: S manželem, dvěma syny a jezevčicí Bárou bydlí v rodinném domku v malebné obci Pržno u Frýdlantu nad Ostravicí. Volný čas tráví cyklistikou na elektrokole a turistikou. Má ráda wellness, je věčně začínajícím studentem angličtiny a nikdy neodolá čokoládě.

Naděžda Veličková – vrchní sestra Infekčního oddělení



V havířovské nemocnici začala pracovat už v roce 1995, hned po ukončení studia na Střední zdravotnické škole v Karviné. Nastoupila na chirurgické oddělení, kde s přestávkou dvou mateřských dovolených pracovala do roku 2007. Následoval přestup na chirurgickou JIP a poté na mezioborovou JIP. Během práce na plný úvazek studovala v Brně specializaci ARIP. V náročném pracovním období, kdy mimo své práce

na plný úvazek v průběhu několika let vypomáhala také na ORL pohotovosti, v sanatoriu Kochova a na odběrech PCR, si uvědomila, že by měla zvolnit a věnovat svůj čas především rodině. Na podzim 2020 proto začala pracovat na ranní směny v infekční ambulanci. Covidová doba jí zaměstnala především psychicky, protože rozjížděla očkování zaměstnanců i veřejnosti a následně také podávání monoklonálních protilátek. Začátkem letošního roku byla pověřena vedením nelékařského zdravotnického personálu infekčního oddělení a v květnu začala na tomto oddělení vykonávat funkci vrchní sestry.



Dr. Drbna: V rodinném domě v Petřvaldě, kde žije, pečuje už jen o dvě fenky, jelikož děti mají své životy. Dcera dokončuje diplomovou práci architekta v Praze na ČVUT, syn studuje management v IT. Svůj volný čas ráda tráví procházkami v lese. Hlavu si čistí a zároveň relaxuje prací na zahradě nebo při rekonstrukci domu.

Natálie Tóthová, DiS. - vrchní sestra neurologie



Už od dětství byla vedena k tomu, že bude pracovat ve zdravotnictví

nebo ve školství. Její dědeček pracoval jako vysokoškolský profesor a maminka je rehabilitační sestra. Nakonec u ní zvítězilo zdravotnictví a rozhodla se být zdravotní sestrou. Vystudovala Střední zdravotnickou školu v Karviné, obor zdravotnický asistent a potom i Vyšší odbornou školu v Ostravě, obor všeobecná sestra. Svou profesní kariéru začala na koronární jednotce intenzivní péče Fakultní nemocnice v Ostravě. Z důvodu stěhování pak nastoupila do karvinské Hornické nemocnice, kde působila sedm let na interním oddělení. Během rodičovské dovolené pracovala v agentuře domácí péče. Zkušenosti s vedením týmu má z předešlého zaměstnání, kde tři roky zastupovala staniční sestru. S pokorou sobě vlastní však o sobě říká, že se má stále co učit. Naplňuje ji práce, ve které se může stále zdokonalovat. Protože je jí dost blízké také školství, je vždy ráda, když na praxi přijdou studenti a ona se jim může věnovat. Nebere je jako přítěž, právě naopak.

Dr. Drbna: Narodila se v ohnivém znamení Lva. S manželem a tříletým synem Hugem žije v Karviné. Všichni tři se tam narodili. Ve volném čase se věnuje rodině a přátelům. Ráda chodí do společnosti a také ráda sportuje. Nejlepším relaxem, při kterém si krásně vyčistí hlavu, je pro ni běhání. Je přátelská a upřímná, i když to podle ní někdy není bráno jako pozitivní vlastnost. Kdo ji ale zná, ví, že to myslí dobře a vždy se snaží s každým vyjít.

Kateřina Borová, vedoucí farmaceutická laborantka

Pochází z malé vesničky Vidnavy v podhůří Jeseníků, kde absolvovala základní školu. Právě tady díky své skvělé učitelce objevila kouzlo chemie. Ráda se taky od dětství chodila dívat na pře-



krásnou historickou lékárnu, kterou tady mají. Chemie i prostředí lékárny ji natolik uchvátilo, že volba studia na střední škole s farmaceutickým zaměřením byla jasná.

Vystudovala Střední zdravotnickou školu v Ostravě, obor farmaceutický laborant. Tomuto regionu už zůstala věrná a do rodných Jeseníků jezdí jen na dovolenou a za rodinou. Po studiu začala pracovat v lékárně, která původně zásobovala havířovskou nemocnici. Teď se k nemocničnímu lékárenství opět vrátila. S větší praxí a zkušeností. Ty postupně nasbírala v soukromé lékárně i v lékárenském řetězci. Říká, že všechny mají svá kouzla i úskalí.

Její práce je zároveň jejím koníčkem, nemá ráda nudu. Baví ji práce se studenty. Snaží se motivovat své kolegyně, je velkou fanynkou oborové spolupráce i zavádění užitečných novinek.

Dr. Drbna: Katka je běžka! Měsíčně naběhla i 300 km. Bydlí v Havířově v části Šumbark, každý den běhá do a z práce. Ani déšť ji v této každodenní rutině nezastaví. Volný čas tráví nejraději s rodinou a kamarády při sportovních aktivitách, nejraději zase při běhu. Často a ráda se účastní různých charitativních projektů jako jedna z běžeckých týmů. Jak sama říká, sedět doma na zadku a nic nedělat je pro ni největší trest. Nejkurioznější ji letos k narozeninám popřál její manžel, aby už konečně měla nějaký volný čas a naučila se odpočívat.

Síň slávy



Moravskoslezský kraj byl **oceněn** na letošní konferenci Digitalizace českého zdravotnictví v kategorii digitalizace a komunikace za projekt **pacientský portál**. Ten havířovská nemocnice propaguje a nabízí všem pacientům i lékařům. Portál pacienta je přímo dostupný i prostřednictvím našich webových stránek:

www.nemocnicehavirov.cz

Jedná se o aplikaci a databáze, kde můžete získat veškerou dokumentaci z krajských nemocnic, zřizovaných Moravskoslezským krajem. **Děkujeme** našemu zřizovateli Moravskoslezskému kraji za podporu v oblasti digitalizace zdravotnictví!



Gratulujeme našim kolegům, kteří byli Magistrátem města Havířova oceněni v kategorii osobnost a kolektiv v sociální a zdravotní oblasti za rok 2021. Ocenění získali primář dětského a novorozeneckého oddělení Hynek CANIBAL, který zároveň získal Cenu města Havířova za rok 2021, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Renata TYDLÁČKOVÁ a Halina MUSIOŁOVÁ, vedoucí očkovacího centra. Všem našim oceněným kolegům srdečně gratulujeme!

Píšete nám

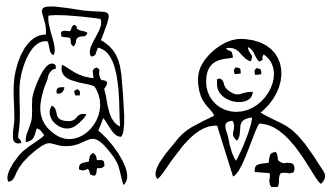
MILÝ PŘÍSTUP

Dne 4. 5. 2022 jsem byla hospitalizována na interním oddělení, lůžková stanice 1.

Chtěla bych poděkovat všem lékařům, zdravotním sestrám a sanitačním pracovníkům interny za velmi laskavý, milý, vstřícný a samozřejmě profesionální přístup k nám pacientům. Mé poděkování patří také pracovníkům urgentního příjmu.

Přeji Vám a všem pracovníkům Nemocnice Havířov mnoho spokojených a uzdravených klientů, ať vás práce (poslání) baví, naplňuje, motivuje a přináší jen radost z toho, co pro nás děláte. Ještě jednou děkuji za poskytnutou péči v nemocničním zařízení Nemocnice Havířov.

 Mgr. Marcela Jurčíková



PROFESIONÁLNÍ A CITLIVÁ PÉČE

Chtěla bych Vám touto cestou velmi poděkovat za výbornou péči, tedy péči profesionální a stejně tak i citlivou. Nikdo nechce skončit v nemocnici jako pacient, pro

mě je to první zkušenost po takřka 30 letech, ale skoro se dá říci, že v takové nemocnici je radost marodit. Zejména velmi oceňuji pana pečovatele (jméno bohužel nevím), který sloužil 8. 6. 2022 na chirurgickém oddělení I. I ostatní členové personálu, lékaři, zdravotní sestry a bratři, ošetřovatelé byli mimořádně vstřícní a pečliví. A jídlo, to bylo o celou galaxii lepší než kdysi. Výborné, a to jsem měla dietu. Děkuji velmi všem za péči a za tento posun havířovské nemocnice vpřed. Přeji Vám hodně úspěchů, energie i příjemných pacientů. S pozdravem

 Dorota Pawlasová



JEDEME JEDINĚ K VÁM

Právě jsem se vrátila s dvouletým synem od Vás z nemocnice, kde jsme byli skoro týden hospitalizováni na dětském oddělení.

Jen Vám chci MOC PODĚKOVAT, jak je dětské oddělení vedeno.

Nikdy jsem nezažila takový přístup. Tak laskavý, ochotný, se zájmem a lidskostí. Ať už šlo o paní uklízečky, ošetřovatelky, lékaře či sestřičky. Ani jednou se mi nestalo, že by byl někdo nepří-

jemný nebo měl nějaké nemilé poznámky. Sestřičky za mnou chodily se zájmem, sdílely radost z každého posunu k lepšímu a u vyšetření či podávání léku se syna snažily povzbuzovat. Lékařky vše vysvětlily, na mě i na syna byly moc hodné a jednaly s citem. Nic nebyl problém. Syna jsem měla neustále u sebe v posteli. Téměř celý týden proplakal bolesti, i v noci a přesto byli všichni nesmírně milí. Máme to k Vám téměř hodinu a půl cesty a pokud by se ještě jednou někdy kdykoliv cokoliv nedejbože stalo, tak jedeme jediné k Vám! To, že Vaše jídlo v nemocnici je pomalu jak na nějakém wellness, je další plus. Prosím, vyřídte velkou pochvalu celému dětskému oddělení a mějte se moc krásně.

 Dominika Šindelářová
a Honzík Krejčí



Dr. Drbna – na tomto vydání spolupracovali:

PhDr. Irma Kaňová, Ph.D.
Mgr. Silvie Skotnicová
redakční rada

Vydavatel: Nemocnice Havířov, p. o.
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov,
IČO 00844896

Telefon: +420 596 491 111

Šéfredaktor: PhDr. Irma Kaňová,
Ph.D., irma.kanova@nsphav.cz

Redaktor, korektury:
Mgr. Silvie Skotnicová,
silvie.skotnicova@nsphav.cz

Grafická sazba: UAX design

Náklad: 3 000 ks

Zpravodaj naleznete také
na webových stránkách
www.nemocnicehavirov.cz

Určeno pro vnitřní potřebu
Nemocnice Havířov, p. o.

Ev. Č.: MK ČR E 18915



Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Fotožaluzie.cz



Pro váš útulnější domov

Pořídte si moderní stínění oken s originálním designem.

15% sleva s kódem: DAREK

www.fotozaluzie.cz



RESTAURACE
HOTEL
SVATEBNÍ HOSTINY
OSLAVY
TEAMBUILDING
FIREMNÍ AKCE

RESORT
MAJÁK

☎ 731 916 861
@ rezervace@resort-majak.cz
📷 📺 resort_majak

**RUMA
SPORT**

**VYBAVÍME VÁS
OD HLAVY AŽ K PATĚ**



WWW.RUMASPORTSHOP.CZ

ZAREGISTRUJTE SE A ZÍSKEJTE EXKLUZIVNÍ SLEVY

užívej her!



*10% sleva
na karetní hry*

www.amragames.cz

slevový kód: amragames10

platnost kódu do 31. 12. 2022

AMRA games



www.nemocnicehavirov.cz
f Nemocnice Havířov - oficiální
Instagram @nemocnicehavirov

 NEMOCNICE
HAVÍŘOV