

DR. DRBNA

nemocniční zpravodaj

PRAVIDELNÝ ČTVRTLETNÍK

léto

2021



Nemocnice Havířov, p.o.

Zkrátili jsme název nemocnice na Nemocnice Havířov, příspěvková organizace

Snídaně jako v hotelu

Rauty pro novopečené maminky



Rehabilitace: postcovidové pacienty léčíme laserem



Editorial

Milé kolegyně a kolegové,
čtenářky i čtenáři,

Léto je v plném proudu a s ním i naše letní vydání časopisu Dr. Drbna.

I když se toto období může zdát být jako jedna velká okurková sezóna, u nás tomu tak rozhodně není. Byly to právě okurky a další dobroty, které strhly neuvěřitelnou mediální smršť okolo **nově zavedené formy snídani** v naší porodnici. Dnes maminky snídají formou rautů stejně, jako by byly v hotelu. Přes šest tisíc reakcí na příspěvek na Facebooku, 1,6 tisíc sdílení a 1,2 tisíce pozitivních komentářů opět potvrdilo, že pokud se jídlo hezky podává, je nutričně vyvážené a připravené s láskou, potom hýbe světem. Nás ale samozřejmě těší daleko víc **zájem a reakce o medicínu postavenou na důkazech**, kterou aplikujeme nejen na novorozeneckém a porodním oddělení. V souvislosti s rodinou, dětmi a péčí **připravujeme další novinku**, kterou velmi brzy představíme veřejnosti i médiím. Podílí se na ní celý tým odborníků, kterým předem děkuji za vstřícný přístup a ochotu stát u zrodu něčeho, co v našich zeměpisných šířkách není úplně obvyklé. O tom ale více až příště.

Mám radost, že je naše nemocnice čím dál víc vidět v televizi i v ostatních médiích. Děkuji všem, kteří jsou ochotni **podílet se na propagaci dobrého jména naší nemocnice**. Všem, kteří se nebojí veřejně vystoupit a jsou ochotni představit tu nejlepší praxi i svůj tým kolegů.

Možná jste zaznamenali nový nemocniční profil na **Twitteru @NemHavirov**. Jsme čím dál víc vidět a slyšet a jsme za to rádi. Naši zdravotníci jsou nejen profesionální odborníci, ale i obrovští srdcaři, kteří si veškerou pozitivní mediální pozornost zaslouží!

Ať už budete v létě brouzdat po sociálních sítích, číst noviny, nebo se

dívat na televizi, užijte si krásný čas, u kterého by vám nemělo chybět nejnovější vybarvené vydání našeho nemocničního časopisu!

Přeji vám všem odpočinkové, pohodové a vysmáté léto!

 **Irma Kaňová**
šéfredaktorka Nemocničního zpravodaje Dr. Drbna



Slovo ředitele

Milé kolegyně, kolegové, vážení pacienti,,

snové vydání našeho nemocničního magazínu vychází uprostřed léta v době, kdy většina z vás čerpá zasloužené dovolené a také v době, kdy máme alespoň na chvíli (doufám, že déle či ideálně napořád) trochu klidu na normální práci, nemocnici naplněnou neinfekčními pacienty. Covid teď vnímáme naštěstí jen z televizních zpráv či novinových titulků v kontextu s cestováním, dovolenými a Olympiádou. Chtěl bych **poděkovat všem zdravotníkům a zaměstnancům naší nemocnice, kteří podstoupili očkování**, které já sám osobně pořad vidím jako **jedinou cestu řešení** tohoto celosvětového **problému**. Pro ty, kteří z nějakých důvodů očkování nepodstoupili, chci připomenout, že naše nemocnice začala provádět na jaře tohoto roku **krvní odběry za účelem stanovení protilátek** ať už po prodělaném covidu, nebo pro samotné zjištění prodělaní této nemoci. Toto vyšetření může být užitečné pro všechny. Ať už pro rozhodnutí nechat se očkovat, nebo pro ty z nás, kteří očkování absolvovali v první vlně letošního

kvartálu. Na podzim se začne řešit, zda podstoupit očkování třetí dávkou. Z výše uvedených důvodů jsme se s mými kolegy z vedení nemocnice shodli na tom, že toto vyšetření byste všichni naši zaměstnanci v odůvodněných případech mohli postupovat podstupovat zdarma resp. na náklady zaměstnavatele. V současné době totiž vyšetření protilátek pořad, až na výjimky, není hrazeno zdravotní pojišťovnou.

A co nového u nás v nemocnici? V tomto úvodníku vás vždy seznamují s aktuálním průběhem plnění našich cílů rozvoje a naplňování strategie, kterou jsme si společně schválili.

Mimo vaše zorné pole současné době probíhá **finalizace** jedné z největších stavebně investičních aktivit za posledních 10 let, a tou je **rekonstrukce našeho psychiatrického oddělení**. Investice za bezmála 50 milionů korun přinese nejen rozšíření lůžkového fondu o další stanici s 18 lůžky pro akutní pacienty, umožní také rozšíření terapeutických aktivit. Významně **zlepší podmínky** jak pro pacienty, tak pro zaměstnance. Myslím si, že můžeme prohlásit, že budeme mít jedno z nejmodernějších a možná i nejhezčích psychiatrických oddělení nejen v rámci regionu Moravskoslezského kraje, ale i celé České republiky. Veřejná zakázka včetně výběru dodavatele, ale hlavně veškeré stavební a rekonstrukční práce se stihly za rekordní dobu necelého jednoho roku. V průběhu září dojde ke kolaudaci a takřka vzápětí ke stěhování psychiatrie do svých původních, ale nově zrekonstruovaných a rozšířených prostor. Součástí psychiatrického pavilónu bude zajištění **psychiatrického urgentního příjmu**, který doposud ne úplně ideálně zajišťoval centrální, dnes urgentní všeobecný příjem. Celá akce přinese naší nemocnici zvýšení prestiže samotné psychiatrie, důležitý bude i ekonomický dopad. V souvislosti s tím

musím poděkovat celému týmu oddělení z dialýzy za trpělivost, se kterou museli snášet nadměrný hluk a ztížené pracovní podmínky.

Ve stejné době, kdy budeme klaudovat psychiatrii, se dočkáme **nově zrekonstruovaného onkologického pracoviště** pro naše nejtěžší pacienty docházející na chemoterapii a k onkologickým vyšetřením. Stávající dispoziční a provozní podmínky již dlouhodobě nebyly adekvátní významu a závažnosti onkologických onemocnění. Pokračuje tak další etapa rekonstrukce ambulantních a poliklinických prostor, onkologie navazuje na loni zrekonstruovanou ortopedii, sídlící ve stejném bloku budovy. Věřím, že tím dojde ke stabilizaci lékařského personálu a do budoucna k rozšíření týmu onkologů, působících v naší nemocnici. Pro naše operační obory a konzilia jsou naprosto nezbytnou a klíčovou součástí péče o naše pacienty.

Naše nemocnice v průběhu podzimu **vybuduje centrum péče o obézní pacienty**, postavené na letitých základech bariatrické a nutriční péče našeho týmu chirurgů – bariatrů. Současné prostory nutriční poradny se dočkají významného rozšíření. Tak vznikne nejen dispozičně rozšířené centrum obezity, které mimo již praktikovaných invazivních chirurgických metod přinese širší diagnostický komplement, ale i rozšířené nutriční poradenství, výkonovou diagnostiku a úpravu životního stylu našich pacientů, včetně konzervativní nechirurgické péče.

Pro náš region a spádovou oblast budeme nadále pokračovat v zajišťování vakcinace proti Covid-19, ale již ne ve velkokapacitním očkovacím centru ve sportovní hale Slávie. Tu na přelomu léta a září vrátíme občanům k původním sportovní účelům. S očkovaním se vrátíme zpět do nemocnice, kde **vybudujeme menší**

očkovací centrum. Abychom nemuseli omezovat péči v některých ambulancích jako v první vlně pandemie, našli jsme prostory v budově bývalé prádelny, kterou do konce srpna musíme zrekonstruovat a očkovací centrum zde přestěhovat. Zde budeme schopni denně očkovat až 600 zájemců. Pro upřesnění: dnes průměrně podáváme vakcínu nanejvýš 900 až 1000 zájemcům, tedy ani zpátky v nemocnici nebude kvóta o moc nižší a budeme připraveni trvale pokrývat požadavky a celospolečenskou poptávku.

S týmem urologie a našimi laboratoři jsme **rozšířili laboratorní diagnostiku o nádorový marker PSA**. Tím se nám otevřely další možnosti **včasněho odhalení onkologických onemocnění prostaty**. Zároveň jsme rozšířili diagnostiku formou zobrazovacích metod, kdy jsme v červenci instalovali nový speciální ultrazvuk pro urologická vyšetření. Ten bude pomocí předchozího snímku z magnetické rezonance takzvanou fúzní navigací přesnější právě v onkologické diagnostice, která tak dostává další nový rozměr pro včasné odhalení nádorů a následnou efektivní intervenci. Děkuji touto cestou celému týmu urologie, klinické biochemie a radiologie, kteří se na tomto posunu klinického významu podílejí.

Od září **otevřeme rezervační kancelář**. Jejím cílem bude zejména pomoc pacientům při rezervacích na ambulantní vyšetření. Naším zdravotníkům pomůže ušetřit čas při umísťování pacientů do rezervačního kalendáře. Během léta probíhá zaškolení vybraných konzultantek, které se musí naučit zorientovat se v nemocnici, zaškolení se do jednotlivých procesů a celkově se seznámit s rezervačním systémem v naší nemocnici natolik, aby dokázaly pomoci při plánování a rezervování termínů pro ambulantní pacienty. Zjistili jsme, že významné procento pacientů se do nemocnice často nemůže

dovolat, přichází do ambulanci nepřipraveni, postrádají základní dokumentaci nebo žádanky, což vede k nepříliš efektivní komunikaci, zdržování a samozřejmě k nespokojenosti jak ze strany pacientů, tak našich zdravotníků. Cílem je tedy integrace rezervační kanceláře a rezervačního nástroje **Reservatic**, který znáte například z testování nebo očkování, do procesu **Ambulant** a komplementárních vyšetření za účelem maximální efektivity a pomoci jak pacientům, tak zdravotníkům.

Úspěšně tedy pokračujeme v naplňování našich strategických cílů. Budujeme všichni společně nemocnici pro další generace, za což chci vám všem, kteří se na těchto procesech podílíte, velmi poděkovat.

Přeji všem klidné léto, pokud možno dovolenou bez komplikací a alespoň na dálku vás všechny zdravím už ne z Nemocnice s poliklinikou Havířov, ale nově z **Nemocnice Havířov**, protože od prvního července jsme oficiálně a nově **zjednodušili i název naší nemocnice**.

Na vaše zdraví! Váš řídka.

 **Norbert Schellong**



EB



Co svět neviděl: nemocnici čistíme ozónem

EB

Že havířovská nemocnice patří mezi průkopníky v zavádění novinek je známá věc. Co se však všeobecně neví je fakt, že ostravský vývojářský a výrobní tým firmy HealthCity, která mimo jiné spolupracuje s ČVUT v Praze a Zdravotním ústavem Ostrava, přišel na to, jak se dají pomocí ozonu dezinfikovat nejen velké prostory, ale i například oblečení nebo lůžkoviny. Ještě vyšší bezpečnost a účinnost dezinfekce nám od června pomáhá zabezpečit chytrý systém počítačově řízené technologie ozónové likvidace virů, pachů a plísní. Investice do této nejnovější technologie

chytré a ekologické dezinfekce přesáhla 2 mil. korun, přispěl nám na ni zřizovatel nemocnice Moravskoslezský kraj.

V červnu letošního roku jsme jako v jedné z prvních nemocnic v České republice uvedli do provozu svého druhu unikátní a komplexní chytrý systém dezinfekce ozónem. Pacientské pokoje a boxy intenzivní péče se dezinfikují pomocí automatizovaných stropních generátorů ozónu. Zároveň nemocnice pořídila dvě ozonizační mobilní jednotky pro dezinfekci oblečení. Počítačově řízené technologie s ochrannými licencemi a patenty jsou zatím nejvyšší tuzemskou generací generátorů

ozónu a ventilátorů. Vznikly díky vývojovému úsilí firmy HealthCity z Ostravy, která mimo jiné spolupracuje s ČVUT v Praze a Zdravotním ústavem Ostrava.

V čem je užitek pro zdravotníky i pacienty ve využívání této nové ozónové technologie odpovídá provozně-technický náměstek havířovské nemocnice.

Kde všude jsou ozónové čističe v nemocnici nainstalovány?

Zařízení OZON CLEANER UP bylo v Havířově integrováno do stropnic pro dezinfekci patientských boxů na jednotkách ARIM, jednotkách intenzivní péče a do vybraných patientských poko-

jů na většině lůžkových stanic, tedy v exponovaných prostorech a také v místech se zvýšeným požadavkem na čistotu prostředí. Například vyčištění standardního lůžkového pokoje touto technologií trvá cca 30–40 minut, pak se jen vyvětrá a pokoj je připraven pro pacienty“.

V čem je výhoda ozónového čištění prostor?

„Technologie, která vznikla jako odpověď na nutnost plošné dezinfekce v době koronavirové pandemie, má široké využití i do budoucna. **Snižuje** totiž **náklady** spojené s dezinfekcí a **odstraňuje ekologickou zátěž** chemickými prvky, které se jinak musí k dezinfekci používat.“

Nestačila by nemocnici jen běžná dezinfekce prostor, kterou doposud používala?

„Vyhláškou máme stanoveno, jak často a jakým způsobem máme různé prostory dezinfikovat, zařízení tedy slouží jako doplňková dezinfekce. Pomůže nám to **ke zlepšení dezinfekce opomíjených nebo obtížně dostupných míst**. Přínosem je zlepšení mikro-

biologické čistoty prostředí nejen na pokojích po hospitalizaci běžných pacientů, ale obzvláště pacientů ve zvýšeném hygienickém režimu, který se týká např. pacientů s COVID-19, multirezistentními kmeny bakterií apod.“

Nemocnice pořídila i dvě „ozónové pračky“. V čem je jejich přínos?

„Dvě jednotky OZON CLEANER MASKS, které využíváme primárně pro **dezinfekci civilního oblečení a obuvi pacientů**, které přijímáme k hospitalizaci, opravdu na první pohled vypadají jako automatická pračka. Jedna jednotka je umístěna na urgentním příjmu, druhá na infekčním oddělení.

Jak „ozónová pračka“ funguje?

Do dekontaminační jednotky se horním víkem vloží oblečení nebo obuv podobně jako do pračky a silná koncentrace ozonu, aby pronikla dovnitř tkaniny a začala ji dezinfikovat. V dalším kroku dojde k odvětrávání a nucenému oběhu plynu v zařízení, kde pomocí uhlíkových filtrů dojde

ke zpětnému rozpadu O_3 na O_2 . Po skončení procesu je uvolněno spodní víko a dezinfikované oblečení se automatizovaně přesune do plastového pytle, umístěného pod samotným dezinfekčním zařízením. Může se tedy poté bezpečně po dobu hospitalizace pacienta uložit do centrální šatny pacientů. Oblečení projde procesem, při kterém dojde bez chemie k inaktivaci virů, zahynou i bakterie a také případné malé organismy typu svrabu a vši. Jako bonus bych ještě zmínil, že technologie má výborné dezodorační účinky, takže oblečení a obuv jsou zbaveny i případného zápachu“.



V čem spočívá unikátnost řešení ozónovou dezinfekcí?

„Unikátnost řešení spočívá v **propojení známého principu dezinfekce ozónem s IT technologiemi** a speciálně vyvinutými prvky pro optimalizaci množství ozónu v závislosti na okolním prostředí a dezinfikovaném materiálu. Díky tomu technologie dosahuje **maximální účinnosti s minimálními nároky na obsluhu** člověkem. Může být mimo jiné řízena i v rámci automatického zabezpečení a ostrahy budov. Vzhledem k tomu, že celý tento systém s vysokou účinností a automatizací doposud nikdo nevyráběl, je předmětem patentů a užitečných vzorů. Jde tedy o revoluční technologii. Jsme rádi, že právě naše nemocnice hraje prim v jejím plném využití. Děkuje našemu zřizovateli za finanční podporu tohoto unikátního projektu, jsme potěšeni, že nás další nemocnice budou následovat“.

 red



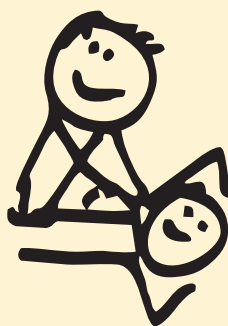
Na aktuální téma: REHABILITACE

Wellness i postcovidová léčba na rehabilitaci



Bc. at Bc. Iveta ZÁLEJSKÁ

Že dokážou v ambulancích havířovského rehabilitačního oddělení doslova postavit na nohy i ty nejtěžší případy, není nic nového. Jsou zde však žhavé novinky, které souzní s nejnovějšími léčebnými trendy v oblasti rehabilitace, nabízejí zároveň preventivní programy podporující zdravý životní styl či správné držení těla. Nové přístrojové vybavení rozšířilo spektrum rehabilitačních služeb v oblasti havířovské fyzioterapeutické a ergoterapeutické péče. Jaký je přínos nových přístrojů i rehabilitačních technik v terapeutických postupech popisuje vedoucí fyzioterapeut ambulantačního rehabilitačního oddělení, Bc. at Bc. Iveta Zálejská.



Co je nového na havířovské rehabilitaci?

Novinek máme spoustu, jsme za ně vděční, většinu jsme získali díky programu návazné péče. Z nového přístrojového vybavení máme radost jak my, kteří jej obsluhujeme, tak pacienti, protože právě na nich vidíme, jak velký efekt mají v jejich celkové léčbě a rehabilitaci. Bez kvalitního personálu bychom však tyto novinky nemohli zavádět. Jsem ráda, že náš současný tým rehabilitace je složen ze samých odborníků. Naši

fyzioterapeuti i ergoterapeuti se neustále vzdělávají v nejnovějších metodikách. Z mnoha našich kolegů se stali vyhledávaní odborní specialisté.

Jak funguje rehabilitační oddělení?

Naštěstí jsme po covidovém období, kdy bylo celé naše oddělení uzavřené, už zase v běžném provozu. Naše rehabilitační oddělení se dělí na **lůžkovou** a **ambulantní část**. Úkolem rehabilitačních pracovníků je jednak pracovat s lůžkovými pacienty, kteří jsou hospitalizováni po ortopedických operacích či úrazech, tak být k dispozici pacientům v rámci ambulantní péče. Novinky, které máme v ambulantní části, využíváme pro obě skupiny pacientů. Zároveň je **nabízíme** v rámci preventivních programů i **široké veřejnosti**. Procedury si mohou také pacienti dokoupit, když vyčerpají

limit v rámci úhrady pojišťovnou. Umožňujeme i **zakoupení celých preventivních programů**, které jsou vždy v souladu s vysokými nároky na provedení samotných technik individuální a pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta.

Co všechno patří mezi nové přístrojové vybavení?

Novinek máme opravdu hodně, patří mezi ně například **nový vysokovýkonný laser**, který je určený **pro rehabilitaci, ortopedii**, ale i **sportovní medicínu**. Dokáže lokálně utlumit bolest, na rozdíl od léků nemá žádné nežádoucí účinky. Aplikace je krátká, může trvat i pouhé dvě minuty. V případě biostimulačního programu například u hojení žizev, obrny lícního nervu nebo syndromu karpálního tunelu, kdy je hojení o něco delší, je delší i samotná aplikace. Tento laser používáme ale také v rámci postcovidové léčby u pacientů, kteří měli středně těžký a těžký průběh nemoci.

K čemu je dobrá radiální rázová vlna?

Zjednodušeně by se rázová vlna dala popsat jako **akustický jev**, který **přenáší velké množství energie do bolavých míst** a postižených tkání. Terapie rázovou vlnou je unikátním řešením bolesti svalů, ramene, při potížích s „tenisovým loktem“, „skokanským“ kolenem, patní ostruhou aj. Její hlavní výhodou je **rychlá úleva od bolesti** a obnovení rozsahu pohybu. Navíc je to neinvazivní terapie, při které není potřeba užívat žádné léky proti bolesti.

Co je PROKIN a SIS?

PROKIN je přístroj, který **pomáhá posilovat hluboký stabilizační systém**. Využívá dynamickou reakci našeho těla na změnu polohy, tzn. okamžiky, kdy tělo nemá ideální stabilitu. V tu chvíli se projevují vady fungování stabilizačního systému pohybového aparátu. Indikacemi k využití tohoto přístroje jsou poranění dolních končetin

nebo jejich pooperační stavy, endoprotézy, operované zkrřížené kolenní vazy, poruchy hlubokého stabilizačního systému i například některé neurologické poruchy. Jeho využití je ale i u sportovců či při špatném držení těla.

SIS je **výkonný indukční systém**, který využívá léčebné účinky elektromagnetického pole o vysoké intenzitě. To proniká do hluboce uložených tkání, díky tomu je **podpořen proces hojení zlomenin**, posiluje svalovou tkáň, ulevuje od bolesti, napomáhá uvolňování kloubních blokad. Tato metoda je také jediná v rehabilitaci, kterou můžeme aplikovat při akutní bolesti u výhřezu ploténky. Tato terapie navíc může být aplikována přes oblečení, není nutný přímý kontakt s kůží.

Jaké další novinky nabízíte svým pacientům?

Mezi novinky tohoto roku patří také **SM systém**, což je **soubor cvičení pro stabilizaci páteře**. Toto cvičení je prováděno se speciálním elastickým lanem, při kterém jsou zapojovány všechny důležité skupiny svalů. Hlavním cílem tohoto cvičení je posílit svaly oslabené a uvolnit přetížené. Z tohoto cvičení profitují všichni, kteří trpí bolestmi zad, mají vadné držení těla, skoliózu, ale i stavy po úrazech, majitelé vbočených palců, plochých nohou apod. Je ideální pro sportovce, kteří potřebují kompenzovat jednostranný pohyb (tenisté, golfisté), ale i pro pacienty trpící artrózou kolen či kyčlí, cvičit ho mohou i osoby na invalidním křesle.

Mezi novinky zároveň patří kryoterapie, která využívá extrémně nízkých teplot, nejčastěji je využívána ve sportovní medicíně pro úlevu od bolestí a redukci otoku. V rehabilitaci a ortopedii ji využíváme ke snížení zánětu, bolesti i otoku, k léčbě revmatických onemocnění, bolestí kloubů, svalů a šlach. Je výborná pro regeneraci a hojení po operacích.

Mohou si pacienti na rehabilitaci dopřát i nějakou relaxační proceduru?

Ano, v podstatě každá z výše uvedených metod může být považována zároveň za relaxační, už jen proto, že uleví od bolesti. Co ale zaručeně vyplaví endorfiny a zlepší psychickou pohodu je suchá masážní vana. Je skvělá pro pohodlnou a zároveň léčebnou relaxaci, kdy si každý může užít vodní masáž pomocí trysek, schovaných pod kaučukovou membránou. Tlak vody lze nastavit tak, aby měl terapeutický nebo relaxační přínos, zároveň se před masáží navolí typ postavy pro cílenou a přesnou masáž. Masírovat lze jak celé tělo, tak jen vybrané části. Největším bonusem je možnost využít tuto proceduru v naprosto suchém a hygienickém prostředí, není potřeba se převlékat do žádného speciálního oblečení.

Kdy začnou být novinky v provozu?



Všechno už je v aktivním provozu jak pro pacienty, kteří mají terapii hrazenou pojišťovnou, tak pro samoplátce. **Aktuální ceník lze najít na webových stránkách nemocnice.**

Pro více informací a objednávky se můžete objednat telefonicky od pondělí do čtvrtku ve 13.00–14.30 hodin.

Kontaktní tel.: 596 491 484



ODDĚLENÍ

EKONOMICKÝ ÚSEK
NEMOCNICE HAVÍŘOV

Za úspěšným provozem nemocnice stojí spousta práce. Seznamte se s našimi ekonomickými odděleními, která jsou pro hladký chod nemocnice nezbytná.

Oddělení finančního účetnictví

Oddělení finančního účetnictví, které poslední dva roky vede **Dana Heczková**, sleduje veškeré finanční operace nemocnice. Každou fakturu, která přijde nebo odejde z nemocnice, zaúčtuje jedna z našich šesti účetních. Ročně jim takto projde rukama **zhruba miliardový obrat**. Zároveň **zabezpečují kontakt s bankou** a prostřednictvím daňového poradce **s finančním úřadem**. Současně **evidují veškerý hmotný a nehmotný majetek nemocnice** včetně jeho inventarizace.

Oddělení zdravotních pojišťoven

V oddělení zdravotních pojišťoven mají čtyři kolegyně za úkol **vyúčtovávat zdravotní péči** a **vyjednávat úhrady od zdravotních pojišťoven**. Správné vykázání zdravotních služeb formou výkonů je totiž zásadní pro **finanční příjem nemocnice**. Mezi další činnosti tohoto úseku patří **vyúčtování zdravotní péče cizincům** a také **zpracování podkladů pro výběrová řízení pro nové odbornosti,**

kterými chceme rozšířit současné portfolio zdravotních služeb. Proto je jejich role pro nás nezastupitelná a patří mezi **klíčové**. Tento úsek vede již šestým rokem **Miroslava Lyčková**.

Oddělení centrálního zásobování

Centrální zásobování zabezpečuje **nákup a distribuci zdravotnického i nezdravotnického materiálu** v naší nemocnici. Komunikuje s dodavateli, snaží se **vyjednat nejlepší ceny**, což se jim úspěšně daří. Lví podíl na tom má obchodní mág **Ing. Teodor Jurga**, který nastoupil do nemocnice v únoru 2020 přímo do nejdivočejšího covidového období, které bylo pro něj i celé oddělení velkou zatěžkávací zkouškou. Tento křest ohněm celý čtyřčlenný tým zvládl bez ztráty květiny a dnes už je nic nepřekvapí.

**Oddělení plánování, analýz a controllingu**

Nejmenší oddělení, které má pouze jednoho zaměstnance – **Bc. Annu Melichařkovou**, je referát plánování, analýz a controllingu. Zabývá se **sestavováním finančního plánu nemocnice**, jeho vyhod-

nocováním, **sleduje hospodaření jednotlivých oddělení nemocnice**, se kterými se zároveň spolupodílí na tvorbě ceníku v rámci nabízených služeb pro samoplátce. Také **vytváří reporty** pro našeho zřizovatele Moravskoslezský kraj.



Ekonomické oddělení havířovské nemocnice vede od 1. července Ing. Andrea Skříčková, která nastoupila do nemocnice na pozici interního auditora, projektového manažera a ekonomického analytika.

Co bylo důvodem, že jste se rozhodla přijmout nabídku na pozici ekonomického náměstka v havířovské nemocnici?

Těch důvodů bylo více, zaprvé **spolupracovníci**. Jsou to lidé, kteří rozumí své práci a přátelsky mě přijali mezi sebe. Zadruhé to bylo **vedení nemocnice** a jeho nadšení pro rozvoj, podrobné systematické plánování a analyzování všech

kroků, které chtějí podniknout, aby dosáhli co největšího přínosu, který nemocnici významně ovlivní a posune dopředu i v následujících letech. A je to vidět i na odvedené práci v posledních letech. V neposlední řadě jsem přijala tuto nabídku proto, že mě **baví práce s čísly**. I když se někomu může zdát, že práce ekonoma je nudná, ve zdravotnictví je to jako plavba na rozbourřeném moři plném žraloků.

V jakých oblastech se chce nemocnice ekonomicky rozvíjet?

Nemocnice musí v první řadě **respektovat poptávku po zdravotní péči**. O poptávce rozhodují nejen **demografické ukazatele**, jako je stárnutí populace a stále vyšší tlak na oddělení dlouhodobé péče, ale mimo jiné i **geografické umístění** zdravotnického zařízení a **dostupnost** jednotlivých oborů zdravotní péče v síti poskytovatelů zdravotních služeb. Havířovská nemocnice má tady trochu těžší pozici. Aby byla konkurenceschopná, musí si své místo na zdravotnickém trhu **obhájit**. Cestou je **dostupnost poskytovaných služeb, dobré jméno**, které souvisí s kvalitně odváděnou prací a patientsky příznivým prostředím. Proto vedení klade důraz na **nové technologie, inovuje** software, **zavádí** nové zdravotní výkony, **využívá** nové operační metody. To vše ale nestačí, protože nakonec tím nejdůležitějším jsou **zaměstnanci**, jejich profesionální a zároveň lidský a vstřícný přístup k pacientům, který nenahradí žádná sebelepší technologie ani moderní vybavení.

Co se týká konkrétních nových projektů, patří sem **rozvoj téměř všech oblastí poskytování zdravotní péče** od ORL, přes psychiatrii, porodní a dětské oddělení, neurologickou intenzivní péči, rozvoje urologické a chirurgické operativy s vizí stát se centrem robotické chirurgie v MS kraji. Zajištění dostupnosti mamografické screeningové péče místním paci-

entkám, podpora onkologických druhů péče i diagnostické komplementární péče jako MRI, laboratoře a jejich spektrum vyšetření apod. Plánů je velmi mnoho, mnohé z nich mají usnadnit práci zaměstnancům, ušetřit množství doplňkové administrativní práce například nové softwarové vybavení, které umožní být **první „bezpapírovou“ nemocnicí v kraji**, zlepšování nejen patientských, ale i zaměstnaneckých prostor, jako stravovací zázemí, šatny, apod. Vedení používá manažerský SW pro řízení projektů, kterých je nyní přes sto. Když jsem nastoupila, říkala jsem si, že to nemůžou zvládnout, ale při řádném procesním a projektovém řízení, které ředitel vyznává, vidím, že se **maximum projektů plní a realizuje**. Byl to také jeden z důvodů, proč jsem na nabídku kývla. Cítím, že se mohu podílet na něčem, co dává velký smysl.

Jak to vypadá s hospodařením v letošním roce?

Po letech ztrát, kdy byly příjmy od zdravotních pojišťoven významně hluboko pod potřebami nemocnice a nestačily k pokrytí provozních nákladů, došlo loni poprvé – díky optimalizaci některých významných nákladů, především potom ale rozvojem spektra péče, výkonosti a produkce – k významnému zlomu. Ano, byl i hodně ovlivněn kovidovou péčí, ale jsme na dobré cestě **ztráty snižovat**. I v letošním roce, díky našemu nasazení i rozšíření péče (např. MRI, biochemie, porodnost, a další), ale také díky nastavení úhradové vyhlášky, se může výsledek hospodaření přiblížit loňskému roku. Velmi záleží na tom, zda se podaří naplnit produkci na 105 procent. Vzhledem k velké ztrátě z minulých let většinu financí pohltí úhrada závazků po splatnosti, ale objevuje se zde prostor pro **vlastní investování**, na které nemocnice nenajde jiné zdroje financování. Dotace z Evropských fondů mají přesné účelové vymezení a potřeby nemocnice se

od nich někdy liší. I pro budoucí nekovidovou dobu je potřebné velmi dobře nastavit produkční parametry, zejména v hospitalizační, ale i ambulantní péči, aby se nemocnici do budoucna podařilo být provozně samostatnou, **nezávislou** na příspěvku zřizovatele. Ten by mohla využít právě na investiční činnost.

Je reálné udržet rostoucí produkci a zvyšující se počty hospitalizací?

Ano chceme, je to poměr k referenčnímu roku, kterým je rok 2019. Nemocnice má dostatek lůžek, využití lůžkového fondu má stále podstatné rezervy. Jakmile se dosáhne maxima limitu, bude potřeba hledat cesty jinde. V nových výkonech, nových metodách, nových oborech. Vše je zakotveno ve strategii do roku 2030, kterou současné vedení vytvořilo.

Co nás však trápí a limituje je **nedostatek personálu**. To je hlavní důvod, proč nemůžeme naplno využít stávající lůžkový fond ani počítat s jeho rozšířením. Vidíme to například na oddělení ORL nebo infekce, kde jsme rádi za každou novou zdravotní sestru.

A co ekonomické oddělení, plánujete zde nějaké změny?

Co se týká ekonomického oddělení, tak nevidím žádný důvod k nějakým významným změnám, a už vůbec ne personálním. Jak oddělení zdravotních pojišťoven, tak finanční účtárny funguje velmi dobře, moc si toho vážím a věřím, že stejně kvalitně budeme odvádět práci i v budoucnu. Další oblastí je oddělení nákupu, kde se spolu s Ing. Teodorem Jurgou zaměříme na zjednodušení a zpřehlednění celého procesu nákupu.

 red





Zkrátili jsme oficiální název nemocnice!



Nemocnice s poliklinikou Havířov, příspěvková organizace od 1. 7. 2021 zkrátila oficiální název na Nemocnice Havířov, příspěvková organizace.

Smyslem změny názvu, ke kterému došlo po více než padesáti letech, je nastolený trend strategie proklidentského přístupu, kterou se snaží-

me postupně naplňovat ke spokojenosti jak pacientů a návštěvníků naší nemocnice, tak zaměstnanců, kteří v ní pracují. Mezi základní pilíře strategie patří například zkvalitňování a rozšiřování poskytované léčebné péče, zlepšení atmosféry a prostředí nemocnice, ale také snadnější a přehlednější komunikace s veřejností. Právě v poslední

jmenované oblasti bude zkrácený a zjednodušený název lépe využitelnější.



NEMOCNICE
HAVÍŘOV

Podpořili jsme oběti ničivého tornáda

Mnoho zaměstnanců naší nemocnice **zareagovalo na výzvu** o pomoci postiženým obcím ničivým tornádem, které na konci letošního června způsobilo značné škody na Jižní Moravě. Své finanční dary mnozí soustředili na sbírku Českého červeného kříže, někteří dokonce sami osobně odjeli do postižené oblasti pomáhat jako dobrovolníci při odstraňování následků tornáda. Jednou z nich byla i naše **staniční sestra** chirurgických ambulancí **Veronika Papoušková**, která odjela s celou rodinou do obce Hrušky. V rámci dobrovolnických prací se podílela nejen na úklidu, ale poskytovala i odbornou zdravotnickou pomoc ve stanu ADRA.

V naší porodnici maminky snídají jako v hotelu



Zdravá snídaně je správný start každého dne. Pro novopečené maminky to platí dvojnásob. U nás si naše maminky hýčkáme a dopřává jim jen to nejlepší s ohledem na nutriční potřeby kojících matek. Proto jsme nově v porodnici zavedli několik novinek, jednou z nich jsou rautové snídaně.

„Každý den posíláme maminkám do porodnice pestrou nabídku čerstvých potravin, z nichž velkou část tvoří **ovoce a zelenina**. Pečlivě vybíráme takové **druhy ovoce**, které je **vhodné pro kojící matky** tzn. vyhýbáme se například citrusovým plodům, kiwi a podobným potravinám, které mohou vyvolat alergické reakce. **Preferujeme zeleninu**, která obsahuje velké množství vlákniny, kyselinu listovou a minerální látky. Ale i zde dbáme na to, aby byla vhodná pro kojící maminky. Součástí rautových snídaní jsou v našem stravovacím provozu připravované zdravé snídaňové poháry obsahující ovesné vločky, jogurt,

tvaroh, chia semínka, tapiokové perly, čerstvé ovoce apod.“, řekla **Bc. Pavlína Vránová, vedoucí stravovacího provozu a vedoucí nutričních terapeutů** havířovské nemocnice.

Nově si také maminky mohou dopřávat lahodné **smoothie nápoje**, které si samy mohou kdykoli v průběhu dne připravit ve smoothie mixéru. Ten je spolu s neustále doplňovanou zásobou doporučené zeleniny a ovoce **trvale k dispozici na oddělení**. Maminky si tak mohou samy vyrobit osvěžující nápoj plný vitamínů a vlákniny podle své chuti. Zároveň už rok mají k dispozici **mléčnou vitrínu**, kde je pestrá nabídka mléčných výrobků, zabezpečující dostatečný příjem vápníku a bílkovin, které jsou nezbytné v laktačním období. V havířovské porodnici je již dlouhodobým standardem výběr ze tří jídel na oběd, z čehož jeden je vegetariánského charakteru.



Jsmete i na Twitteru

Havířovská nemocnice se v červnu připojila na Twitter. Přidejte si nás do sledujících, pokud chcete být v obraze o tom, co se u nás děje! Najdete nás na:

[@NemHavirov](https://twitter.com/NemHavirov)

Benefiční koncert přinesl 60 tisíc korun



Každým rokem organizuje primář MUDr. David Straostka, Ph.D., benefiční koncert **ve prospěch havířovské hematologie**. Letošní byl **dvakrát odložen** z důvodu covidových opatření. Pan primář do třetice neponechal nic náhodě a domluvil jej **ve formě celoplošného televizního vysílání**. **Živý přenos** koncertu jste měli možnost vidět na **TV Noe** letos v červnu. Hodinové **vystoupení nevidomé zpěvačky Pavly Flámové** v klavírním doprovodu Alexandra Starého vyneslo **historicky nejvyšší částku bezmála 60.000 Kč**, ve které se promítl jak prodej ze vstupného na původní termín koncertu, tak dary, které posílali diváci nejen v průběhu živého přenosu koncertu, ale i celý měsíc poté.

Pokud jste neměli příležitost koncert sledovat, i tak **můžete podpořit** naše oddělení klinické hematologie příspěvkem na **transparentní účet 86-6101850247/0100**.

Jménem primáře oddělení MUDr. Davida Starostky, Ph.D., vám všem za vaši štědrost a podporu děkujeme. Vaše dary budou použity na zkvalitnění vybavení hematologického stacionáře naší nemocnice.



Naučit maminky kojit je naše cesta i jeden z cílů



Myšlenka přirozených porodů i následné poporodní péče, do které patří podpora kojení na oddělení šestinedělí, jehož součástí je i novorozenecké oddělení, se jako zlatá nit vine havířovskou porodnicí.



„Podpora kojení je nezbytnou součástí celkové péče a přístupu o matku a dítě, což považujeme za něco běžného, co by se mělo stát všude normou. Spolupracujeme s **Mamilou**, která je z mého pohledu nejlepší organizací

na podporu kojení u nás a na Slovensku. Před nedávnem jsme ve spolupráci s nimi otevřeli laktiční poradnu pro Havířov a spádové okolí. Laktiční poradkyně z Mamily také zároveň pravidelně docházejí za maminkami po porodu na naše oddělení, aby jim pomohly s technikami kojení. Abychom teorii mohli uvádět do praxe co nejlépe i u nás, letos v červenci absolvovaly první **workshop** z řady několikaletého kontinuálního vzdělávání i sestry z novorozeneckého a dětského oddělení. Chceme být a jsme velmi aktivní, přejeme si, aby podpora kojení nebyla jen teoretickou propagací kojení, ale reálnou cestou ke kojení jako cíli“, uvedl **primář novorozeneckého a dětského oddělení MUDr. Hynek Canibal**.

První z řady workshopů pod hlavičkou Mamily, který naše sestřičky absolvovaly na půdě havířovské nemocnice, se týkal **základních technik kojení a bondingu** – metody kůže na kůži bezprostředně po porodu. Toto školení bylo úvodem do kontinuálního několikaletého vzdělávání pro naše zdravotníky z novorozeneckého a dětského oddělení.

Lektorky z Mamily Mgr. Andrea Poloková, která je zároveň zakladatelkou celé organizace a MUDr. Lucia Kantorová v rámci diskuze, videí, ale především praktických nácviků a ukázek na téma pomoci s kojením postupně učily naše zdravotnice, jak dát maminkám reálnou šanci pro kojení.

Řešila se **praktická témata** jako nepřisávající se miminko, bolestivé bradavky, miminko, které neprospívá a nezískává dostatek mléka z prsu.

„S MAMILOU jsme začali spolupracovat, protože jsme se přesvědčili, že přináší o kojení **nejnovější vědecké poznatky**, zároveň mají **dvačtileté zkušenosti** s praktickou pomocí, týkající se kojení a tvorby mléka jak v porodnicích, tak i v terénu. Dalším důvodem bylo to, že



chceme začít dělat kroky ke komplexní podpoře kojení, zavést odborné postupy směřující k efektivní pomoci s kojením. Chceme, aby se ženy mohly spolehnout na to, že u nás dostanou jednotné informace, které jim usnadní začátek kojení. Mamilu jsme si vybrali také proto, že má **dlouholeté mezinárodní zkušenosti se vzděláváním zdravotníků i laktačních poradkyň**, sdružují odborníky z různých oborů, lékaře, psychology a psychoterapeuty, kteří se specializují na různé důvody, které mohou mít vliv na kojení, nebo na jeho ukončování. Mamilu poskytuje nemocnicím, lékařům a zdravotním sestřám školení, mají vytvořen plán pro prevenci problémů s kojením i pro řešení problémů s kojením.

Jsme moc rádi, že jsme se mohli stát součástí tohoto plánu i samotného procesu vzdělávání našich zdravotníků.

Věříme, že to přinese nejen nový pohled na možnosti péče o matku a dítě u nás, ale také prohloubí vzájemné souznění personálu a maminek, které se rozhodnou rodit v Havířově“, řekla **Bc. Ivona Mikulenková, vrchní sestra dětského oddělení**.

 red



PŘEDSTAVUJEME VÁM

Eva Toufarová, DiS.



Eva Toufarová pracuje v havířovské nemocnici na pozici **staniční sestra dětského oddělení** od letošního července.

Po absolvování gymnázia vystudovala na Vyšší zdravotnické škole v Ostravě obor dětská sestra. Vždy ji totiž lákala práce ve zdravotnictví, kterou chtěla spojit se svou láskou k dětem. To se jí podařilo a tuto profesi vykonává již 15 let.

Svou profesní kariéru zahájila ve Fakultní nemocnici v Ostravě na dětském oddělení, kde pracovala 5 let. Po rodičovské dovolené,

na které byla postupně se třemi dětmi, si vyzkoušela práci u obvodního lékaře. V roce 2017 se však vrátila zpátky do nemocnice, kdy nastoupila na havířovské dětské oddělení. Tato práce ji totiž vždy naplňovala a těšila ze všeho nejvíc. Těší ji, když odcházejí z oddělení děti s rodiči nejen zdraví, ale i spokojení. Přátelskou a podporující atmosféru na pracovišti považuje za důležitou nejen směrem k pacientům, ale i mezi kolegy.

Dr. Drbna: Žije se svými dětmi a manželem v malé obci Lučina u Žermanické přehrady. Volný čas ráda tráví se svou rodinou na horách a výletech. Nejraději ze všeho běhá a účastní se šílených závodů jako je např. Beskydská sedmička, kterou letos bude absolvovat již podruhé.



Ing. Andrea Skřičková



Ing. Andrea Skřičková nastoupila v březnu do naší nemocnice na pozici interního auditora, projektového manažera a ekonomického analytika. Od 1. července byla jmenovaná do funkce **ekonomického náměstka**.

„Ve zdravotnictví pracuji od roku 2011, tehdy jsem do zaměstnání nastupovala po mateřské dovolené a chtěla jsem pracovat v oboru, který má společenský přínos a rozvíjí se. Začínala jsem v třinecké nemocnici na pozici manažera marketingu a PR, poté na pozici vedoucí oddělení lidských zdro-

PŘEDSTAVUJEME VÁM

ju a následně jako vedoucí ekonomicko-personálního oddělení. I když se někomu může zdát, že práce ekonoma je nudná práce s čísly, ve zdravotnictví je to jako plavba na rozbouraném moři plném žraloků."

S čím se setkala v nemocnici a co ji potěšilo, jsou milí a vstřícní spolupracovníci, velmi mile ji překvapila kuchyň, jídelna a bufet. Jde vidět, že i malé nemocniční bistro může nabídnout chutná, pestrá a zdravá jídla.

Dr. Drbna: Od dětských let miluje pobyt v přírodě, na kopcích, v lesích, u vody. Každým rokem s rodiči jezdili na Oravu a do Vysokých Tater, které stále zná lépe než například naše Jeseníky. Při toulkách přírodou ji dělá partáka tříletá boxerka, protože obě náctileté dcery už začínají mít jiné zájmy, ne vždy jsou ochotny trávit čas společně. Je žena bez bázně a hany, vlastní totiž zbrojní průkaz.

Ing. Pavel Špůr



Pracuje v havířovské nemocnici od 1. 6. 2021 a v rámci práce **energetika** by rád uplatnil své technické znalosti a zkušenosti z investiční výstavby, projektování staveb a technologických celků a provozování budov a výrobních technologií. Po gymnáziu v Pardubicích vystudoval fakultu elektrotechnickou v Praze, obor silnoproudá elektrotechnika. Na ČVUT ještě 2 roky pracoval ve výzkumu polovodičů, ale pak už následovala praxe doslova v terénu – výstavba

a dva roky provozu a intenzifikace odsíření elektrárny Tušimice II, výrobní haly Panasonic, automobilka Toyota v Kolíně a ve finále Hyundai v Nošovicích včetně provozů subdodavatelů v Chlebovicích, Ostravě a Karviné. Ve zdejší nemocnici vidí potenciál k „updatu a upgradu“ budov a technických zařízení s cílem standardně spolehlivého a efektivního provozu“.

Dr. Drbna: Pochází z Podkrkonoší a zdejší kraj mu s množstvím kopců učaroval, akorát někdy zabloudí, protože Lysá hora je na jihu, na rozdíl od krkonošské Sněžky na severu. Oceňuje ověřený fakt, že tam, kde je v Podkrkonoší blátivá cesta, je v Beskydech asfalt, takže se dá krásně zdolat Lysá nebo Javorový na silničním kole. Volný čas tráví fyzickou prací, s pěstováním domácích plodin, ale zastává heslo „čím horší sedlák, tím lepší brambory“.

Mgr. Halina Musiołová, MBA



Od dětství chtěla pracovat ve zdravotnictví, nikdy si neuměla představit, že bude dělat něco jiného. Dětský sen se jí splnil v roce 1994, kdy odmaturovala na Střední zdravotnické škole v Karviné a nastoupila na absolventské místo v Nemocnici Třinec na psychiatrické oddělení. Zdravotnictví je pro ni celoživotním posláním, neustále se touží vzdělávat a získávat nové zkušenosti. Při práci na plný úvazek a výchově dvou dětí si doplnila bakalářské vzdělání na Ostravské univerzitě v Os-

travě a magisterské na Trnavské Univerzitě v Trnavě, obor **management ve zdravotnictví**. Titul MBA má vystudovaný se zaměřením na leadership.

Do Havířova nastoupila v hektické covidové době letos v březnu, své zkušenosti u nás uplatňuje jako vedoucí očkovacího centra. V Třinecké nemocnici pracovala 27 let na různých odděleních, nejdéle 12 let na chirurgickém oddělení, potom vykonávala čtyři roky funkci ústavní hygieničky a od roku 2016 pracovala na pozici náměstkyně pro ošetrovatelskou péči.

Poslední tři roky je také učitelkou odborné praxe na SZŠ ve Frýdku-Místku, kde spolu se studenty oboru praktická sestra docházela na lůžková oddělení nemocnice, kde se snažila všestranně připravit nové zdravotníky do praxe a především je naučit milovat povolání sestry. V Třinci přednáší v rekvalifikačním kurzu sanitář, v obci, kde bydlí, je členkou komise životního prostředí a zemědělství“.

Dr. Drbna: Paní Halina bydlí na vesnici blízko Třince. Je vdaná, má dvě dospělé děti. Manžel se synem pracují v Třineckých železárnách, dcera právě úspěšně dokončila studium kriminalistiky. Mají psa Bona – dvanáctiletého labradora a tři hady, které chová manžel. Ten je zároveň vášnivý rybář, kterého Halina ráda doprovází, nejraději jezdí rybařit na Slezskou Hartu. Zatímco manžel počítá úlovky, Halina relaxuje pohledem na vodní hladinu v klidu, tichu a pohodě, občas si u toho vyluští křížovku. Nejčastěji si odtud přivážení kapry, díky tomu mají Štědrý den každý měsíc. Také milují společně toulky po horách, které často spojí s houbařením. Před třemi roky si nechala udělat laserovou korekci očí, takže pozor na ni, vidí až za roh!



Píšete nám



LIDSKÝ PŘÍSTUP

„Chtěla bych touto cestou poděkovat paní doktorce Magdaleně Halamce z onkologické ambulance za její nesmírnou laskavost, pochopení a obrovskou dávku lidskosti při léčení mých rodičů. Že je lékař odborníkem se předpokládá, ale když je jako bonus výše uvedené, když pro něho není nic problém, což pro paní doktorku opravdu není, je to jako pohazení nejen pro pacienta, ale i pro jeho doprovod.“

Irena Matoušková

SPRÁVNÁ CESTA

„Havířovská nemocnice se krásně rozvíjí. Proč? Jednoduchá odpověď. Za vším je vedení, které směřuje správnou cestou. Mají zájem a jsou na správném místě. Přibyly nové přístroje, léčba je čím dál na vyšší úrovni. Je mi 77 let, jsem tedy havířovskou pamětnicí a sama dokážu porovnat tu změnu. V 90. letech neměla havířovská nemocnice dobrou pověst. Píše se rok 2021 a v Klubu seniorů slyším na tutéž nemocnici samou chválu a slova o zlepšení. Já sama jsem úroveň péče mohla posoudit. Byla jsem na neurologickém oddělení, kde je primářem MUDr. Peter Strakoš, který má velmi profesionální a zároveň lidský přístup k pacientům. Sestřičky mají také krásný přístup. Je tam čisto i na WC. Ráda bych touto cestou poděkovala jak panu primáři, tak sestřičkám, speciálně paní Emílii Barbiríkové za povzbuzení do života s bolestmi. Posílám poděkování celému týmu neurologického oddělení, přeji vám všem pevné zdraví, úspěchy v práci i v soukromém životě. A i přesto, že jste všichni moc hodní, přeji nám všem, abychom se viděli co nejméně, protože budeme zdraví!“

Jarmila Müllerová



JSEM SPOKOJENÁ

„Dovolte, abych celému týmu havířovské nemocnice touto cestou poděkovala za odborný, profesionální a lidský přístup, zároveň děkuji celému personálu na lůžkovém oddělení neurologie.“

V době hospitalizace jsem byla velice mile překvapena úrovní nemocniční kuchyně. Myslím, že celý kuchařský tým se vzorně a zodpovědně stará o kvalitní, chutnou a vyváženou stravu pacientů. Vážím si luxusu, že si můžeme předem vybrat ze tří druhů jídla a také mě potěšilo, jak hezky jsou jídla naservírována.

Patřím mezi velice spokojené občany, jenž si váží toho, že v Havířově existuje takováto nemocnice pod vedením zodpovědných odborníků s lidským a obětavým přístupem. A jelikož jsem byla v této nemocnici poprvé na porodnici jako nastávající maminka už v roce 1974, mohu také porovnat, jak moc se budova, okolí nemocnice i vybavení dokázalo přebudovat a posunout na vysokou úroveň. **JSEM HRDÁ NA TO, ŽE TUTO NEMOCNICI V HAVÍŘOVĚ MÁME!**

Přeji všem zaměstnancům zdraví a spokojenost osobní i pracovní.“

Alena Opálková



SKVĚLÝ PERSONÁL

„Už to budou skoro čtyři týdny, co jsem byla na plánované bariatické operaci v Havířovské nemocnici. S čistým svědomím mohu říct, že jsem udělala dobře, když jsem se rozhodla právě pro tuto nemocnici. K hospitalizaci jsem nastupovala letos v červnu na chirurgii 1. Na tomto oddělení jsem poznala jak neskutečně příjemné zdravotní sestřičky, tak i velmi vstřícné lékaře. Po operaci mě převezli na mezioborovou JIP. Ačkoliv jsem zde ležela jen tři dny, před zdejším personálem taktéž smekám. Opět ochotní, milí a příjemní. Na obou odděleních pracují celou dvanáctihodinovou směnu skoro bez přestávky, s úsměvem se vám kdykoliv budou věnovat. Takže to shrnu: se

zdejším personálem obou oddělení maximální spokojenost, patří jim pochvala a velký dík.“

Bohužel, neznám jména všech, jen mohu jmenovat sestřičku Evu Skotákovou, pány doktory Satinského, Schwarze a Skobleje, ale oni se určitě i ostatní poznají a třeba je moje pochvala aspoň trochu potěší. Takže ještě jednou děkuji za všechno a do další práce Vám všem přeji moc a moc síly.“

Pavla Dorotíková



Dr. Drbna – na tomto vydání spolupracovali:

PhDr. Irma Kaňová, Ph.D.
Mgr. Silvie Skotnicová
redakční rada

Vydavatel: Nemocnice Havířov, p. o.
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov,
IČO 00844896

Telefon: +420 596 491 111

Šéfredaktor: PhDr. Irma Kaňová,
Ph.D., irma.kanova@nsphav.cz

Redaktor, korektury:

Mgr. Silvie Skotnicová,
silvie.skotnicova@nsphav.cz

Grafická sazba: UAX design

Náklad: 2 000 ks

Zpravodaj naleznete také
na webových stránkách
www.nsphav.cz

Určeno pro vnitřní potřebu
Nemocnice Havířov, p. o.

Ev. Č.: MK ČR E 18915



Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



Index zdraví prostaty

PHI



RAKOVINA PROSTATY JE JEDNOU Z NEJČASTĚJŠÍCH A NEJNEBEZPEČNĚJŠÍCH KARCINOMŮ MEZI MUŽI

Incidence karcinomu prostaty (KP) se za poslední dekádu téměř zčtyřnásobila i díky zavedení laboratorních markerů do diagnostického procesu¹. Použití prostatického specifického antigenu (PSA) bylo doplněno stanovením poměru volné izoformy PSA (fPSA) ku celkovému PSA (% fPSA) v séru pacienta^{2, 3} a hlavně stanovením p2PSA – prekuzorem PSA, která je výrazně specifičtější pro karcinom prostaty než ostatní varianty PSA. Kombinací výsledků těchto tří imunochemických testů (PSA, fPSA a p2PSA) se vypočítá tzv. **PHI Index (Index zdraví prostaty)**.

ODDĚLENÍ KLINICKÉ BIOCHEMIE NEMOCNICE HAVÍŘOV

nově **vyšetřuje Index zdraví prostaty PHI** ke zpřesnění diagnostiky karcinomu prostaty. **Vlastní odběr** je prováděn v odběrové místnosti Nemocnice Havířov a v ambulancích urologů a transportem standardním svozem Nemocnice Havířov.

Test PHI je hrazen z veřejného zdravotního pojištění*

Index PHI

- výrazně zpřesňuje diagnostiku KP, zejména v tzv. šedé zóně hodnot PSA
- velmi dobře koreluje s Gleason skóre a zvyšuje klinickou specifitu detekce KP
- má široké využití v režimu aktivní surveillance
- přináší další rozhodovací kritérium pro lékaře
- snižuje počet zbytečných biopsií

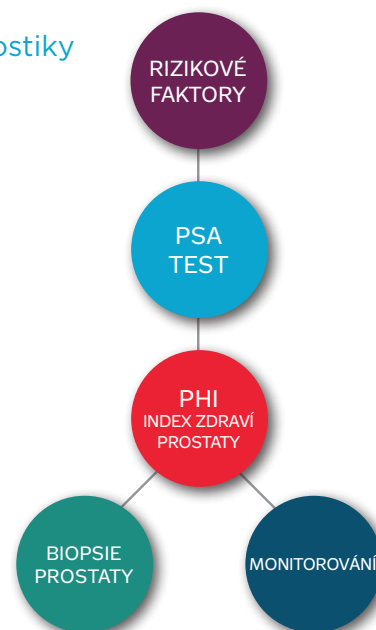
Reference

¹ Kopecký J., Navláčilová V., Janoutová J., Janout V. Cent Eur J Public Health 2020 28 (1): 65–69

² Kopecký J., Pavová J., Janout V. Urol. praxi, 2015; 16(3): 106–108

³ Fuchsová R., Topolcan O., Vrzalová J., Hora M., Dolejšová O., Klecka J., Kasík P. Ces Urol 2014, s. 21–25

* Pojišťovna hradí testování ve frekvenci fPSA – 1/1 den; PSA – 1/1 týden; P2PSA – 1/1 den, 2/1 čtvrtletí, 4/1 rok.



Pro více informací, prosím navštivte stránky www.beckmancoulter.cz/phi

