

DR. DRBNA

nemocniční zpravodaj

PRAVIDELNÝ ČTVRTLETNÍK

podzim

2021

Po roční
rekonstrukci
jsme otevřeli
psychiatrický
pavilon

Lékařem roku
je primář
dětského oddělení
MUDr. Hynek
Canibal



Slovo šéfredaktorky

Milé kolegyně a kolegové, čtenářky i čtenáři!

Podzim letošního roku byl nabitý událostmi. Mnohé z nich patřily do kategorie vysněných. Proto rozhodně stojí za ohlédnutí i na stránkách našeho nemocničního časopisu Dr. Drbna!

Za TOP STAR podzimu považuji otevření našeho psychiatrického pavilonu. Mám radost, že se nám pro něj podařilo získat jedinečné záběry z dronu na fotografiích Martina Friedela. Ty jsou v podobě velkoformátových fototapet nainstalovány v terapeutických místnostech na psychiatrii. Pacienti tak mají díky nim při terapiích výhledy jako z letadla na nejkrásnější místa našeho regionu. Šikmý kostel, Lysá hora, Dolní oblast Vítkovice, přehrada Šance a mnohé další je doprovázejí při jejich návratu k uzdravení. Ocenila je nejen odborná, ale i široká veřejnost, kterou jsme pozvali na prohlídku pavilonu v rámci Dne otevřených dveří.


Na podzim jsem si i já chtěla splnit několik snů a plánů, jedním z nich bylo, aby naše nemocnice byla co nejvíc vidět a slyšet v médiích. Ve všech nejdůležitějších televizních stanicích i novinách jsme byli díky kampani Movember, do které jsme se i letos úspěšně zapojili. Hostem Dobrého rána byl lékař urologie Jiří Papala, který udělal za letošní kampaní prevence rakoviny prostaty a varlat úspěšnou mediální tečku. Mezi další mediální ikony podzimu patřil například primář dětského oddělení Hynek Canibal, který získal prestižní ocenění Lékař roku 2020, primář ARIM Robert Bocek s covidovými tématy, primář psychiatrie Michal Samson, který poslední rok intenzivně tvořil a v listopadu slavnostně otevřel „svůj“ pavilon. Stavba byla dokončena o půl roku dřív, než měla být,

což on sám považoval za něco, co by si před rokem ani v nejdivočejších snech nedokázal představit. O tom, jak rekonstrukce probíhala, si můžete přečíst v rozhovoru uvnitř tohoto vydání.

Je krásné mít sny. Pro mě je ještě hezčí se k nim krok za krokem přibližovat. Každý dílčí úspěch k jejich naplnění totiž přináší radost a potěšení. Proč nesít třeba o pokoreň horských velikánů, o tom stát se SuperStar nebo novým mistrem světa v čemkoli? Možná si jen nevěříme, bojíme se mít sny, protože se nám mohou zdát bláznivé, nekonečně vzdálené, nerealizovatelné nebo dokonce nemožné.

Sny jsou tady proto, aby se nejen snily, ale hlavně žily a plnily! Nic není zadarmo, cesta k jejich naplnění může být dlouhá, zároveň pěkná dřina, často si v jejím průběhu můžeme sáhnout na dno svých fyzických i psychických sil. Jedno vím ale jistě, nic není nemožné a všechno to stojí za to!

Přeji vám všem krásné Vánoce, ať je váš rok 2022 plný splněných snů!

 **Irma Kaňová**
šéfredaktorka Nemocničního zpravodaje Dr. Drbna



Slovo ředitele

Milé kolegyně, milí kolegové, přátelé!

Opět se nacházíme ve velmi tíživé situaci způsobené celosvětovou pandemií Covidu 19. Naše nemocnice musí opět čelit **enormnímu tlaku** na fyzické i psychické síly a naše kapacity. Situace je o to dramatičtější, že naši společnost

máme **rozdělenou** na ty, kteří pandemií intenzivně prožívají a stává se jim pomalu denním chlebem. Druhá skupina ji až úsměvně popírá. Společnost je rozdělena na lidi, kteří v očkování vidí jediné řešení a na dnes již naštěstí menší, ale o to hlasitější skupinu popíračů a antivaxerů. Ti svými dezinformačními zdroji a ovlivňováním zbytku společnosti ještě více ztěžují naší každodenní práci. V konečném důsledku potom obě skupiny pacientů končí na urgentním příjmu a na lůžkových odděleních ať už covidového, nebo standardního charakteru. Proto vám nebudu opět děkovat za nasazení a stokrát vyčerpanou energii, kterou v péči o všechny druhy pacientů vynakládáte. Chci vám dopředu **poděkovat za shovívavý přístup a profesionalitu**, se kterou dnes a denně musíte **čelit blbě náladě**, občas dokonce **aroganci** či logiku postrádajícím **názorům**, samoléčitelství apod. Za všechny pacienty rozumné i ty méně rozumné vás prosím, vydržte, setrvejte ve svém úsilí a mějte nadhled. Velmi si vážím **spolupráce se soukromým ambulantním sektorem**, chci poděkovat praktikům, pediatrům, specialistům i stomatologům a jejich sestřičkám, kteří nám již skoro rok pomáhají nejen při očkování v našich centrech, ale i se stále potřebným zajištěním lékařských pohotovostních služeb.

Jak hodnotím rok 2021 v naší nemocnici?

I přes všechny problémy způsobené pandemií se nám podařilo dokončit další projekty a změny, které jsme si naplánovali ve strategii do roku 2030, a kterou postupně budeme a chceme dál naplňovat. Vedle **významných investic** jako je **magnetická rezonance, rekonstrukce a rozšíření psychiatrického oddělení, onkologického stacionáře, rekonstrukce a reorganizace urgentního příjmu**, se nám podařilo i významně zkvalitnit a rozšířit zdravotní péči a služby v naší nemocnici. Těmi nejvý-

znamnějšími jsou např. **rozšíření o revmatologicko-osteologickou péči** a s ní související biologickou léčbu a **dětská kardiologie**, která v našem městě chyběla. Podářilo se nám **rozšíření diagnostického spektra** v laboratorních komplementech, jako jsou imuno-alergologická vyšetření či hemato-patologická vyšetření, která jsou velmi významná pro pacienty našeho hematologického oddělení s poruchou krvetvorby či závažnými onkologickými onemocněními. V urologické prevenci jsme zavedli diagnostiku prostřednictvím PSA parametrů v rámci diagnostiky onemocnění prostaty a včasného záchytu nádoru fúzní sonografické vyšetření. Určitě bych neměl zapomenout, že jsme skokanem roku snad celé ČR v **počtech porodů**, naše porodnice se stává stále oblíbenější, již druhým rokem po sobě překonáváme historické mety. Sjíždí se k nám rodičky z celé České republiky, ale i Slovenska či Polska.

NEMOCNICE HAVÍŘOV

Zde bych chtěl poděkovat našemu městu **Havířovu**, protože díky jeho finanční pomoci se nám podařilo kompletně **zmodernizovat monitoring rodiček** a plodu tzv. telemetrickou kardiokardiografii, která je u nás jednou z nejmodernějších v regionu. Zavedli jsme princip péče soustředění se na rodinu v případě dětského pacienta, náš **primář novorozeneckého a dětského oddělení** byl vyhlášen **Lékařem roku 2020** v kategorii lůžkové péče. Změna přístupu k budoucím rodičkám ze strany našeho porodního týmu, ale i k novorozencům ze strany našeho dětského a novorozeneckého oddělení, přináší své ovoce. Toto je jeden z důvodů nárůstu porodnosti, kdy jsme v listopadu

překonali počet 1000 porodů, což se v havířovské nemocnici stalo naposled v roce 1994. Pokládám to za obrovský úspěch, ale zároveň závazek pracovat s pokorou na těchto věcech i nadále, protože je pro nás zcela zásadní udržet a zvyšovat kvalitu této péče.

Jaké má nemocnice cíle a plány pro příští rok?

I příští rok budeme vycházet ze schválené strategie, na které se podílely opravdu všechny obory a kterou se nám poměrně úspěšně daří naplňovat. Je toho opravdu hodně, tedy jen stručně: příští rok například plánujeme rozšíření ambulantní péče pro dětské sportovní lékařství, nově budeme poskytovat péči v oboru dětská psychiatrie. Pracujeme na zřízení Centra pro léčbu metabolických poruch a obezity. Pro něj připravujeme velmi široký diagnostický program i poradenství pokrývající jak nutriční péči, tak změnu životního stylu včetně vzdáleného monitoringu fyziologických funkcí obézních pacientů. Naše nemocnice poskytuje velmi kvalitní bariatrickou péči, která by právě měla navazovat na toto centrum obezity, v případě, že se nedaří léčba konzervativními metodami. V nejbližší době proběhne rekonstrukce gynekologického a porodnického oddělení, našim rodičkám nabídneme vysoký nadstandard, rodinné pokoje a Centrum asistovaného porodnictví. Urgentní příjem již v příštím roce rozšíříme o CT diagnostiku, dojde také k modernizaci rentgenové techniky, operačních sálů a jejich vybavení, zmodernizujeme dětskou JIPku. Z evropských fondů budeme vybaveni nejnovější špičkovou mamografií, moderní rehabilitační technologií, dovybavíme radiodiagnostický komplet o nejnovější skiografii a sonografii. Operatérům pořídíme nové lampy, zavedeme pro ně video-management a hledáme zdroje pro zbrusu nové instrumentarium. Vybrané stanice vybavíme nejno-

vější infusní technikou a zasítujeme monitorovací technikou s centrály, nejlepšími jak z důvodu bezpečnosti a kvality péče, tak pro úsporu práce a energie našim sestrami a zdravotníkům. Je toho opravdu hodně, rád bych ještě zmínil, že se budeme snažit zavést statut takzvané ústavní paliativní péče, kde se multioborově budeme starat o pacienty v terminálním stadiu na k tomu určené speciální jednotce či pokojích.

Milí přátelé,

moc bych si přál, abychom se vrátili náladou ve společnosti do Havlovského období. Chtěl bych poděkovat městu Havířov, protože spolupráce město – nemocnice je velmi důležitá a v našem případě je opravdu na špičkové úrovni. Všem spoluobčanům, pacientům, kolegům praktickým lékařům i specialistům, všem našim zaměstnancům chci popřát co možná nejklidnější konec roku, pokud možno klidné a v kruhu svých nejbližších strávené vánoční svátky a moc všem přeji, aby příští rok byl lepší než ten letošní.

 **Norbert Schellong**





Rezervační kancelář – novinka v havířovské nemocnici



Nemožnost dovolat se na telefonní linky v ambulancích patří v havířovské nemocnici již k minulosti. V případě, že se nebudete moci dovolat do své ambulance osobně, hovor bude automaticky přeměrován do nově zřízené rezervační kanceláře. Od září byla testována ve zkušebním provozu, od října již aktivně rezervuje pacienty nejen na ambulantní vyšetření.



V čem je projekt rezervační kanceláře výjimečný?

Tento projekt je mezi českými nemocnicemi ojedinělý. Kancelář vznikla proto, aby usnadnila komunikaci pacientů s nemocnicí

a došlo ke zefektivnění provozu nemocničních ambulancí.

Jakou hlavní funkci rezervační kancelář plní?

Pokud se pacienti nemohou do svých ambulancí sami osobně z jakéhokoliv důvodu dovolat, jsou automaticky přeměrováni právě na rezervační kancelář. Konzultantky z rezervační kanceláře pomáhají pacientům řešit jejich individuální požadavky. Nabízí jim termíny k objednání na vyšetření i pro kontroly do ambulancí. Veškeré dotazy buď okamžitě vyřídí, nebo je zaevidují a následně vykomunikují s danými ambulancemi nebo odděleními. Jakmile vše zjistí a zařídí, telefonicky kontakují pacienta zpět.

Probíhají nyní rezervace do ambulancí pouze přes rezervační kancelář?

Rezervační kancelář je pouze doplňkovou službou pro pacienty, pokud se sami ke svému lékaři nedovolají. Konzultantky mohou provádět rezervace na vyšetření nebo kontroly zatím pouze do vybraných ambulancí, kterým to umožňuje provozní i léčebný režim. Jsou však schopny poskytnout pacientům důležité informace ohledně celé organizace procesu objednávání či předoperačních vyšetření.

V jakých dalších případech se mohou pacienti na rezervační kancelář obracet?

Na rezervační kancelář se pacienti mohou obrátit také v případě,

když potřebují ověřit datum kontroly či vyšetření, potřebují konzultaci ohledně služeb nehrazených ze zdravotního pojištění, potřebují pomoc při zajištění radiologických vyšetření nebo pomoc se zajištěním zdravotnické dokumentace. Konzultantky rezervační kanceláře také mohou zájemcům pomoci zřídit přístup do elektronické zdravotnické dokumentace. Zároveň zde nově rezervují termíny na preventivní prohlídky na urologickou ambulanci či poskytují základní informace ohledně terapie monoklonálními protilátkami v souvislosti s rizikovým průběhem onemocnění Covid-19.

Lze se rezervovat na tomto místě i na očkování nebo testování na Covid-19?

Tato rezervační kancelář nebyla zřízena za tímto účelem, protože osobní rezervaci na očkování provádí Magistrát města Havířova, budova F, odbor sociálních věcí,

tel.: 596 803 140, 596 803 149. Všechny zájemce touto cestou prosíme, aby se v případě zájmu o rezervaci na očkování obraceli právě tam, a ne do rezervační kanceláře v nemocnici. Zájemci o testování se mohou rezervovat sami on-line na <https://testovani.uzis.cz>. V případě očkování si každý může svůj individuální termín rezervovat osobně na <https://registrace.mzcr.cz>.

Mohou se pacienti rezervovat do ambulancí havířovské nemocnice sami on-line?

Nemocnice má po dlouhých letech nové webové stránky www.nemocnicehavirov.cz, kde je přímo na hlavní stránce tlačítko **rezervovat**. Na některá vyšetření se lze rezervovat již dnes, a to aktuálně do devatenácti ambulancí. Počet ambulancí s on-line možností rezervace postupně navyšujeme. Do budoucna bychom chtěli, aby tato možnost elektronické rezervace byla možná všude.

Kde se rezervační kancelář nachází?

Rezervační kancelář se nachází v hlavním vestibulu nemocnice. Provozní doba je od pondělí do pátku od 7,00 do 15,30 hodin. Klientům je k dispozici bezplatná telefonní linka 800 42 42 42.

Rezervační kancelář Nemocnice Havířov, p. o.

Bezplatná telefonní linka:
800 42 42 42



- Rezervace termínů na ambulantní vyšetření
- Zajištění radiodiagnostických a laboratorních vyšetření
- Poradenství k předoperačnímu vyšetření
- Konzultace k nadstandardním službám
- Zajištění přístupu k elektronické zdravotní dokumentaci
- Podpora elektronického objednávání k lékaři



Máme nový web www.nemocnicehavirov.cz



Více než rok se připravovalo spuštění nových nemocničních webových stránek, které jsou uživatelsky přívětivější, umožňují rychlé a přehledné vyhledávání informací jak na počítači, tak především v mobilu, který dnes používá většina z nás. Důležitou novinkou je možnost přímé rezervace k vyšetření. K tomu slouží tlačítko Rezervovat přímo na hlavní straně. Je zde také rychlá navigace a intuitivní vyhledávač. Informace, které na webu najdete, průběžně aktualizujeme a doplňujeme. Nově se můžete těšit na pravidelnou dávku zpráv a informací z celé nemocnice, maminky na novinky z porodnice nebo laktační poradny. Co nevidět bude spuštěn e-shop Nemocniční lékárny pro pohodlný nákup z domova, v tuto chvíli v lékárenské sekci najdete nejen akční letáky, ale i speciální akce, které pro své klienty lékárna pravidelně připravuje. Úplnou novinkou je záložka Média, kde jsou nejen články, které o nás byly publikovány, ale také elektronické vydání všech čísel nemocničního časopisu Dr. Drbna. Přejeme vám příjemné čtení, pokud jste některé z předchozích vydání nedrželi v rukách.



Velké poděkování patří **Mgr. Silvii Skotnicové**, která má zásadní podíl na tom, že nový web máme. Přivedla jej na on-line svět po dlouhých porodních bolestech. Se stejnou péčí sobě vlastní se o něj bude starat i do budoucna, aby byl neustále aktuální. Proto se na ni se všemi novinkami, které chcete mít na novém webu, s důvěrou obračejte!

Váš názor nás zajímá a je pro nás důležitý. Proto máte nyní možnost ohodnotit zdravotní péči, která je vám v nemocnici poskytována. Pro tyto účely slouží na webu tlačítko **Ohodnoťte nás**, které je hned na hlavní stránce. Jak se vám nový web líbí? Chybí vám na něm něco? Co pro vás můžeme na webu vylepšit? Napište nám svůj názor na e-mail: na social@nspHAV.cz. Těšíme se na vaše reakce!

Na aktuální téma: PSYCHIATRIE

Psychiatřiční pacienti už jsou v novém



V listopadu jsme slavnostně otevřeli zrekonstruovaný pavilon psychiatrie. Moderní oddělení má 44 lůžek, což je téměř o 20 lůžek víc, než mělo původně. Součástí je také nové zázemí pro psychoterapie hospitalizovaných i ambulantních pacientů. Pavilon je určený pro péči o akutní pacienty, kteří potřebují okamžitou psychiatrickou pomoc. Modernizace a přístavba pavilonu, která trvala rok, stála 57 milionů korun. Financována byla z fondů Evropské unie, státního rozpočtu a dotace Moravskoslezského kraje. Primář MUDr. Michal Samson toto oddělení vede již 7. rokem.

S jakými diagnózami jsou zde pacienti nejčastěji hospitalizováni?

Zpravidla jsou to lidé, kteří **ztratili kontakt s realitou**. Nejčastěji tu máme pacienty s psychózami, se schizofrenním onemocněním, s těžkými poruchami nálad ať depresi nebo mániemi, s organicky podmíněnými duševními poruchami.

Po rekonstrukci splňuje oddělení požadavky moderní psychiatrie. Co to znamená?

Moderní psychiatrická péče by měla být pacientovi poskytována **co nejbliže jeho přirozenému prostředí**. Samozřejmě hospitalizace by mělo být prostředí kulti-

vované, poskytující co největší intimitu, co největší soukromí a také co největší bezpečí. Součástí je poskytování péče v **plné šíři**, tedy nejen podání farmakoterapie, případně jiné „biologické“ léčebné metody, ale patří sem i psychoterapie, sociální zajištění pacienta, terénní rehabilitační týmy a mnoho dalších služeb, které jsou důležité pro to, aby se pacienti navrátili do běžného života.

Jak velký tým nyní pracuje na vašem oddělení?

Chod oddělení v tuto chvíli zajišťuje zhruba **60 zaměstnanců**. Osm lékařů, čtyři kliničtí psychologové, dále zdravotní sestry, ošetřovatelé, aktivizační pracovníci, psychoterapeutická sestra, zdravotně-sociální a dokumentační pracovníci. Další nové kolegy z řad lékařů, psychologů i sester bychom uvítali.

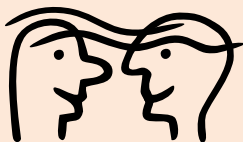
Co všechno v psychiatrickém pavilonu prošlo rekonstrukcí?

Stavbaři kompletně upravili druhé a třetí nadzemní podlaží budovy. Vzniklo zcela nové zázemí pro hospitalizované i ambulantní pacienty. Musím jim poděkovat a pochválit je, protože se jim podařilo původní termín dokončení stavby, který byl 1,5 roku, zkrátit na rok, ale především oceňuji, že zvládli zrealizovat veškeré specifické **požadavky na bezpečnost**, které na akutním psychiatrickém oddělení máme, a to v rozsahu a parametrech požadovaných pro novostavby.

Na dni otevřených dveří měla veřejnost možnost se přesvědčit, jak krásně se vše podařilo. Velkou radost máme z pokojů pro pacienty s vlastním hygienickým zázemím a s balkóny, a z terapeutických

místností, které jsme vyzdobili velkoformátovými fototapetami z autorské dílny fotografa Martina Friedela. Všechny jsou foceny z dronu v našem regionu, takže se naši pacienti v průběhu terapií „pohybují“ nad Lysou horou, na Pustevnách, ve Štramberku nebo v industriální oblasti Dolních Vítkovic.

Velké poděkování v neposlední řadě patří **Ing. Pavlu Švarcovi**, manažerovi zakázek a veřejných investic, bez kterého by dosažený výsledek této investiční akce nebyl myslitelný.



PSYCHIATRIE

Umí si dnes lidé říct o vaši pomoc včas, aby se co nejdříve mohli vrátit zpět do běžného života?

Mnozí ano, někteří se ale stále bojí, ostýchají se říct si včas o pomoc. Bohužel to souvisí s tím, že duševní onemocnění provází dlouhodobě stigma. I personál je stigmatizován, ale pomalými krůčky se dá říct, že se lidé přestávají ostýchat. Naštěstí se do povědomí začínají dostávat informace o tom, že **duševní nemoc je nemoc jako každá**

jiná a vyžaduje odbornou pomoc. Čím dřív si umí pacienti o pomoc říci, tím rychleji se navrátí zpět do svého běžného života.

Jak vnímáte budoucnost oboru psychiatrie? Myslíte si, že například pandemie poukáže na to, jak důležitým oborem je?

Psychiatrie je podle mého názoru velmi důležitým oborem. Dokonce je to možná jeden z posledních oborů medicíny, který se zabývá člověkem jako celkem. My, na rozdíl od jiných oborů, neřešíme jen orgán nebo orgánový systém, ale opravdu vnímáme pacienta jako člověka, jeho celou entitu. Netroufám si ale odhadnout, jestli pandemie povede k nějakému posunu v tom směru.

Myslíte si, že je psychiatrie podceňovaným oborem ať už veřejností, nebo i některými odborníky zdravotníky?

Je **podceňovaným oborem**, to všeobecně vnímáme. Dokonce na toto téma existují mnohé studie a odborné články. Souvisí to se stigmatem, které obecně provází duševní onemocnění a je tedy jasné, že se s tím svezí i personál. Často slyšíme, že si za to může pacient sám, kdyby se víc snažil, tak se do takové situace nedostane. Jako odborníci zase posloucháme: „No jo, vy tam už nemáte



moc co zkazit“. Takže to do určité míry podceňování je, nicméně je ta práce radostná a myslím si, že každý pacient, kterého se nám podaří vrátit do života, je velkou satisfakcí. To eliminuje všechny tyto nepříjemné poznámky nebo postoje, které vnímáme. To nám pomáhá **mít z naší práce radost!**



ODDĚLENÍ



IT ODDĚLENÍ NEMOCNICE HAVÍŘOV

Jaký byl rok 2021 a co se plánuje v oblasti IT pro následující rok 2022...

IT oddělení havířovské nemocnice spravuje IT vybavení a telekomunikační síť včetně hardwarového a softwarového vybavení. Pracuje tady **devět zaměstnanců**: administrátor nemocničního informačního systému (NIS), dva administrátoři informačních technologií, dva technici, tři spojovatelé telefonní ústředny. Toto oddělení už rok vede **Mgr. Lukáš Gola**.

Celý rok 2021 byl, stejně jako u všech ostatních oddělení v nemocnici, poznamenán pandemickými opatřeními. Oddělení se často stěhovala, měnila se na oddělení covidová. Pro zaměstnance IT oddělení to sebou neslo nutnost na každou takovou změnu velmi **pružně reagovat**. Vznikala nová místa, která vyžadovala okamžitý IT servis: téměř ze dne na den se zřídilo očkovací místo a následně velké Očko, za pochodu se implementoval rezervační systém pro testování a očkování, upravoval se nemocniční informační systém. Díky maximálnímu nasazení všech pracovníků tohoto oddělení se vše po IT stránce podařilo zvládnout, za což jim patří velké poděkování.

Uplynulý rok nebyl jen o Covidu, další práce a IT projekty se nezastavily.

Z věcí, které běžný uživatel nevidí, došlo v rámci projektu „Zvýšení kyberbezpečnosti“ k vybudování **záložní páteří optické sítě**. Instalovalo se nové zálohovací zařízení, proběhlo zkvalitnění serverů. Do výčtu toho, co ocenil především personál nemocnice, patří **obměna koncových stanic počítačů a monitorů**, celkem se v roce 2021 vyměnilo 70 počítačů a téměř 100 LCD monitorů, tento trend bude pokračovat i příští rok. Postupně celá nemocnice přechází na Office 365.

Byl také implementován **nový stravovací systém pro zaměstnance**, kteří si nyní mohou stravu objednávat v moderním a přehledném objednávkovém systému na webu nebo ve dvou kioscích. Pro příští rok se plánuje zavedení mobilní aplikace.

Do testovacího provozu byly spuštěny dva nové systémy: **HAIDI**, který slouží k **identifikaci nozomiálních infekcí** a také **nový systém MEDIX pro správu operačních sálů a centrální sterilizace**. Došlo k masivnímu rozšíření vyvolávací-

ho a rezervačního systému, kdy se pacienti mohou pohodlně a rychle zapsat ke svému lékaři. Roční provoz vyvolávacích systémů ukázal, jak pacientům i personálu ambulancí umí ušetřit čas a zkvalitňuje vzájemnou komunikaci.

Na konci roku jsme spustili zbrusu **nové webové stránky www.nemocnicehavirov.cz**.

Po celý rok se v areálu nemocnice stavělo a rekonstruovalo, což znamenalo pro IT oddělení instalaci mnoha kilometrů nových kabelů a počítačových sítí.

Jaké projekty čekají naše oddělení IT v roce 2022?

Největším projektem příštího roku bude **obnova Ekonomického Informačního Systému**, následná **digitalizace dokumentů** a **implementace systému pro správu dokumentů** (DMS). Jeden z cílů nemocnice, na kterém se IT oddělení bude aktivně podílet, je vytvoření „bezpapírové“ nemocnice. Dojde k digitalizaci dokumentů a formulářů jako jsou žádanky, objednávky, faktury, ale také smlouvy a veškerá řízená dokumentace. Zároveň se připravuje instalace nového poštovní serveru, který nahradí ten současný, který je už nevyhovující.

Mezi další projekty patří zprovoznění Kartového centra s Card Management Systémem, což přinese zvýšení kybernetické bezpečnosti. Operační sály budou vybaveny novým video managementem, tj. kamerami, novými monitory a nahrávacím systémem, který operátorům umožní dokumentovat operační výkony. Ty dále umožní archivovat a zpětně analyzovat operační postupy a budou tím sloužit i jako cenný výukový materiál pro mladé lékaře. Postupně se budou měnit zastaralé počítače a přecházet na nový operační systém.



Letošní nemocniční olympiádu jsme si užili ve dvojnásobném počtu



Po loňském úspěchu prvního ročníku nemocniční olympiády v Resortu Maják v Soběšovicích u Žermanické přehrady se letos přihlásil rekordní počet **28 pětičlenných týmů** (loni bylo 14). Celkem si sportovní odpoledne užilo více než **350 zaměstnanců**.

I když od rána přšelo, přesně ve 14 hodin nad břehem žermanické přehrady vysvitlo slunce. V tuto chvíli olympiádu s historickou účastí otevřela slavnostním slibem závodníků již tradičně Olga „Kula“ Přikrylová, která zároveň zapálila pochodní olympijský oheň. Předseda olympijského výboru Norbert Schellong zahajovací řečí odstartoval sportovní odpoledne a předal slovo hlavní koučce, Ivetě Zálejské, aby rozehrála sportovce svižnou rozcvičkou.

Čtyři již **tradiční disciplíny**, do kterých patří **paddleboard, střelba ze vzduchovky, bowling a pétanque** doplnila disciplína nová – **zdravotní**. V oblékání ochranného obleku na čas jednoznačně vítězily týmy, které se celý rok pohybují v prostředí mezi covidovými pacienty a mají to tedy natrénováno.

O program měli postaráno nejen závodníci, ale také fanoušci, kteří si v mezích podpory svých týmů mohli užít vyhlídkové plavby lodí, poskládat si origami ptáka, vyzkoušet si své znalosti v kvízu, a především si dopřát báječné speciality připravené místní restaurací. O **hudební zábavu** se celé odpoledne staral **DJ Patrik Mácha** spolu s moderátorem Jirkou Jeklem z Rádia Čas. Hodnotné ceny, poháry, medaile a diplomy pro nejlepší týmy i jednotlivce

předal hlavní rozhodčí soutěže Petr Baránek.

Vítězem letošní olympiády se staly **Pinzetky z operačních sálů**, na druhém místě se umístili **Covidobijci z interní JIP**, na třetí příčku se probojovali nelítostní **Řezníci z chirurgie**. Gratulujeme a těšíme se na další ročník!



LETEM SVĚTEM



Nemocniční vlajka zavlála na střeše Evropy



Sny máme proto, aby se nejen snily, ale hlavně žily a plnily! **Nic není zadarmo**, často je cesta k jejich dosažení pěkná dřina, často si u nich sáhne na dno svých fyzických i psychických sil. Stejně vypadala příprava i cesta na nejvyšší horu Evropy **Mont Blanc**, kam vynesl **nemocniční vlajku** trojlístek nemocničních žen ve složení **Lenka Martínková – asistentka ředitele, Pavla Vránová – šéfkva stravovacího provozu a Irma Kaňová – PR a marketingová manažerka**.



Pátý benefiční koncert pro hematologii vynesl 78 tisíc korun

Havířovské centrum **hematoonkologie** pečuje o vážně nemocné pacienty s poruchou krvevorbny. Ve svém stacionáři poskytuje chemoterapie, imunoterapie a hemoterapie. Denně jím projdou desítky takto nemocných pacientů z celé naší spádové oblasti.

Pod vedením primáře hematologického oddělení, **MUDr. Davida Starostky, Ph.D.**, se uskutečnil již **pátý ročník benefičního koncertu**, který se konal v sobotu 16. 10. 2021 v evangelickém kostele v Havířově - Bludovicích. Lidé opět ukázali, že mají srdce na pravém místě.

Z krásného výtěžku **78 tisíc korun** má pan primář se svým týmem v plánu zútlunít právě hematoonkologický stacionář.

Děkujeme všem dárcům, kteří svou návštěvou tohoto jedinečného koncertu, na kterém zahrál houslový virtuos **Václav Hudeček**, havířovskou hematoonkologii podpořili.



Svatomartinská husa pro všechny zaměstnance byla i letos skvělá!

Po loňském úspěchu Svatomartinské husy jsme se rozhodli, že všem našim zaměstnancům tuto lahůdku dopřejeme i letos. Velké poděkování jsme poslali našim kuchařkám do kuchyně, kteří husy pro více než tisíc zaměstnanců pekli několik nocí. „Přestože jsou restaurace letos otevřeny, nemusí mít každý čas, ať už z důvodu služeb či jiných, si Svatomartinskou husu vychutnat. Proto přijměte, prosím, toto drobné gesto jako výraz úcty a vděku, a to bez ohledu na vaši pracovní pozici v naší nemocnici. Necht' vám během konzumace této lahůdky alespoň na chvíli přijdou na mysl jen pozitivní myšlenky. Touto cestou bych chtěl velice poděkovat našemu stravovacímu provozu, protože je to práce navíc, kterou nelze nařídit. A vím, že náš stravovák do toho šel se srdíčkem...“, vzkázal všem zaměstnancům ředitel havířovské nemocnice Norbert Schellong. ❤️



Onkologický stacionář v novém kabátě

Klinickou onkologickou péči v havířovské nemocnici poskytuje onkologická ambulance se stacionářem. Ten prošel šestitýdenní stavební i interiérovou **rekonstrukcí** v celkových nákladech **2 milionů korun**. Pacientům je zde poskytována speciální léčebná péče – chemoterapie, hormonální, imunologická a podpůrná léčba včetně doporučení biologické léčby.

Nemocnice tyto prostory zrekonstruovala a nově vybavila z vlastního investičního fondu.

Se slovy ředitele Norberta Schellonga byl onkologický stacionář s ambulancí slavnostně předán pacientům: „Moravskoslezský kraj je bohužel jeden z nejhorších v případě incidence a prevalence onkologických onemocnění v rámci celé ČR. Naše spádová oblast je v onkologických oborech jako je chirurgie, urologie, ORL, gynekologie atd. dokonce nadregionální a počet onkologických pacientů, léčících se v naší nemocnici, je natolik významný, že stávající dispoziční a technické vybavení onkologického stacionáře staré pomalu 30 let již nebylo adekvátní závažnosti tohoto onemocnění. Psychosomatika a její vliv na vývoj onkologických onemocnění byly hlavními akcelerátory naší motivace změnit prostředí pro tyto velmi těžce trpící pacienty. Chceme, aby se při vstupním vyšetření, kontrolách a konzultacích s našimi specialisty, stejně jako při náročné infuzní a chemo terapii, cítili v novém prostředí co nejlépe. Kromě stavebních úprav, jejichž cílem bylo celkové provzdušnění prostoru, odpovídající světelné podmínky, ale i klimatizovaný komfort v letních měsících a celková přátelská atmosféra, byl stacionář vybaven nejen novými infuzními křesly, ale i polohovatelnými lehátkami pro co největší komfort pacienta“.

Věříme, že se našim pacientům nově zrekonstruované prostory líbí.



MOVEMBER jsme podpořili i letos

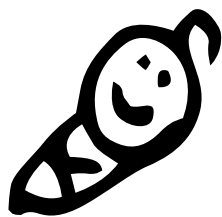
Stalo se již tradicí, že naše nemocnice, která má špičkové urologické pracoviště, podporuje v listopadu **Movember – měsíc preventivních programů rakoviny prostaty a varlat**. Letos jsme jej zahájili za účasti novinářů a televizních kamer v nemocničním bistro, které se proměnilo na provizorní barber shop. Pánové z řad vedení nemocnice, primářů, lékařů a asistentů si nechali profesionálním barberem a pánskou kadeřnicí vytvořit slušivé kníry, které jsou symbolem této celosvětové kampaně. „Problémy s prostatou je potřeba zachytit včas. Je škoda, když onemocnění dojde do fáze, kdy už se s tím nedá nic dělat. Prognózy včasných záchytů jsou totiž skvělé, čím dřív se onemocnění odhalí, tím je větší šance na úplné uzdravení,“ uvedl ředitel naší nemocnice. Letos jsme navíc spojili síly i s hokejovým klubem AZ Heimstaden Havířov. Všechny listopadové zápasy mohli fanoušci přímo v hokejové hale Movember podpořit. Na preventivní urologické vyšetření se do havířovské nemocnice mohou páňové objednat kdykoli, nejen v listopadu, a to bez předchozího doporučení.

Volejte naši bezplatnou linku Rezervační kanceláře **800 42 42 42**.



Levnější volání pro zaměstnance nemocnice s T-Mobile

T-Mobile Benefit nabízí našim zaměstnancům **40% slevu**. Sami si mohou vybrat tarify pro sebe i jednotlivé členy rodiny. Pro více výhod a slev pro mobilní služby, internet do domácnosti, televizi, rodinná data navíc nebo SMS ve skupině zdarma kontaktujte naše IT oddělení nemocnice.



Porodnice v Havířově má nový špičkový monitoring za 3,5 mil. Kč

PODZIM 2021



Nový monitoring vitálních funkcí maminek i miminek zařadil naši porodnici mezi špičkově vybavené porodnice. Maminky na něm oceňují zejména **volnost pohybu**, protože monitoring často trvá i dlouhé hodiny. Doposud u něj musely pouze ležet.

Nyní máme tři nové, voděodolné kardiokografy, které díky bezdrátovému připojení umožní nastávajícím maminkám jak volný pohyb, tak využití relaxačních pomůcek, použití sprchy či porodní vany v průběhu monitoringu.

Zdravotnický personál má všechny najednou monitorované ženy pod kontrolou díky **centrální monitorovací stanici**, která je součástí nově pořízených technologií. Záznam mohou sledovat on-line nejen na hlavním monitoru, ale i na mobilních tabletech. Jakákoli odchylka v záznamu je zvukově signalizována.

To neznamená, že by naši profesionálové nebyli přítomni postupujícímu porodu, ale mohou tak dopřát maminkám a jejich doprovodu více soukromí a mít přesto 100% dohled nad celou sledovanou situací.

Součástí nových přístrojů je také **monitoring vitálních funkcí pro novorozenecké oddělení**, který hlídá základní životní funkce právě narozených dětí s porušenou porodní adaptací např. při časně novorozenecké infekci, různých stavech dechové tísně aj.

Veškeré nové technické vybavení je již plně v provozu a slouží svému účelu. Děkujeme městu Havířovu za pořízení těchto technologií i trvalou podporu naší nemocnice jménem všech, kterým nový monitoring pomůže!



Košile ke kontaktu kůže na kůži

Naše porodnice se již delší dobu hlásí k tomu, že podporuje časný a nepřetržitý kontakt kůže na kůži, tolik zásadní nejen pro miminko, ale také maminku.

Naší velkou inspirací při zavádění nových kroků a nové praxe je doktor **Nils Bergman NINO Birth**, který je právem považován za jednoho z největších specialistů na poli perinatální neurovědy. Je jedním ze zakladatelů hnutí Kangaroo Mother Care a propagátorem kontaktu kůže na kůži mezi matkou a novorozencem.

Se svou manželkou Jill Bergman vyvinuli košile právě k nerušenému a bezpečnému kontaktu kůže na kůži.

Ve spolupráci s Mamilou jsme pro naše novorozenecké oddělení získali **licenci** na výrobu těchto košil, které si již měly možnost vyzkoušet ženy v naší laktační poradně. Maminkám jsou k dispozici po porodu na našem oddělení šestinedělí.



1000 porod roku 2021 jsme oslavili s Anežkou



Hranici 1000 porodů letošního roku jsme dosáhli 26. 11. 2021, kdy se mamince Marcela J. z Orlové ve 2,20 h ráno narodila Anežka.

Maminka Marcela u nás rodila se svou doulou. Možnost jejího vlastního doprovodu, stejně jako reference na porodnici, do kterých patří přirozený přístup k vedení porodů, technická vybavenost porodnice i výjimečná poporodní péče o novorozeneckou miminku i maminky patřily mezi důvody, proč se rozhodla rodit u nás.

Naposled se počet porodů v Havířově vyšplhal na tisícovou hranici v roce 1994. Poslední tři roky vykazují úspěšný trend v nárůstu počtu porodů u nás. Těší nás váš zájem o naši porodnici, který nás zavazuje k udržení tohoto trendu v péči o matku a dítě! Máme z něj upřímnou radost!



SÍŇ SLÁVY



MUDr. Hynek Canibal



Lékařem roku 2020 je náš primář dětského oddělení MUDr. Hynek Canibal.

Prestižní 13. ročník celonárodní ankety Lékař roku 2020 v kategorii Lékař lůžkového zařízení vyhrál náš primář dětského oddělení MUDr. Hynek Canibal. Oblíbenost pana primáře mezi pacienty, kteří v anketě hlasují, je největší v České republice. Nepochybně k tomuto úspěchu pomohl nejen

odborný, ale i lidský přístup k pacientům a jejich rodinám. Slovy pana primáře: "Je to vyznamenání nejen pro mě, ale pro naše oddělení a celou naši nemocnici. Děkuji všem svým kolegům, kteří mají na dnešním úspěchu svůj zcela zásadní podíl!"

Panu primáři srdečně gratulujeme!

Norbert Schellong

Víte, že havířovskou nemocnici vede Manažer roku 2020?

Letos proběhl již 28. ročník této prestižní celostátní soutěže, která oceňuje nejlepší manažery, lídry a podnikatele v České republice. Cenu pro vítěze v mužské kategorii převzal a do havířovské nemocnice přivezl náš ředitel Norbert Schellong. Dle jeho slov je to ocenění, které patří celému týmu lidí a zdravotníků, které v žádném pří-

padě on sám osobně nepřeceňuje a zůstává stát nohama pevně na zemi. Je to pro něj jen další závazek pracovat ještě intenzivněji.

Že se za více jak dva roky nemocnice pod jeho vedením posouvá k lepšímu ve všech oblastech, vnímáme podle reakcí uvnitř i vně nemocnice, které k nám přicházejí. Těšte se na všechny další inovace a vylepšení, které nás čekají. Ve strategii do roku 2030 je jich hodně a snažíme se je postupně všechny realizovat. Máme před sebou ještě pořádný kus práce, věříme, že se nám je všechny podaří naplnit.

Šéfuje nám totiž náš řída, Manažer roku 2020!



Získali jsme ocenění v soutěži Stavba roku 2021

19. října 2021 jsme v Betlémské kapli v Praze převzali z rukou zástupců odborné komise a partnerů soutěžní přehlídky Stavba roku 2021 cenu **za originální redesign a magnetickou rezonanci**. Už dva roky se ve spolupráci s firmou UAX snažíme, aby prostory naší nemocnice působily příznivě. Podle reakcí pacientů a návštěvníků nemocnice víme, že to byla trefa do černého, díky ocenění máme jistotu, že se líbí i odborné veřejnosti.



Píšete nám

ANDĚLÉ

Do havířovské nemocnice jsem jezdíval jen občas na návštěvy, v posledních dnech jsem zde v jiné roli, jako pacient, kterému není moc dobře. Ležím na infekčním oddělení a o patro výše také moje 80letá maminka. Už teď jistě vím, že až budu znovu kolem nemocnice jezdit, vždy budu s obrovskou vděčností vzpomínat na všechny, kteří tady pracují. Sestřičky z obou pater jsou pro nás – trochu vylekané pacienty – jako andělé. Dělají maximum pro to, abychom to tady s mamkou zvládli. Z celého srdce děkuji! S úctou

 Rostislav Valový

PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP

Dobrý den vážení a milí lidé z ORL,

má hospitalizace byla krátká a velice účinná. V jakém stavu jsem přijel večer na pohotovost a v jakém jsem opouštěl lůžkové oddělení je Vaše vynikající odborná práce doktorů a sester, za kterou velmi děkuji.

Chtěl bych touto cestou ještě jednou moc poděkovat za profesionální přístup s velice lidským a milým chováním celého personálu. Já vím, že hlavou nemocnic jsou lékaři, ale mé díky patří všem, a to až do kuchyně, protože mi u vás i moc chutnalo. I přes můj zdravotní stav jsem si tak trochu u Vás odpočinul z dnešního uspěchaného stylu života, ale příště si dovolím pro odpočinek zvolit jiné místo, pokud zdraví dovolí.

S úctou k Vaší práci

 Janečko Dalibor

SPRÁVNÝ ANESTEZIOLOG

Jako matka chci moc poděkovat anesteziologovi MUDr. Pavlu Vrublovskému a celému chirurgickému týmu, že mi umožnili doprovodit dceru na operační sál a být u ní až do usnutí. Sama jsem v dětství musela podstoupit operaci a v té době rodiče do nemocnice neměli přístup vůbec. Všechny bolístky, injekce i samotný zákrok jsem zapoměla, ale moment odloučení od matky si hoře pamatuji dodnes.

Dcera (4 roky) byla po předchozí zkušenosti z operace traumatizovaná.

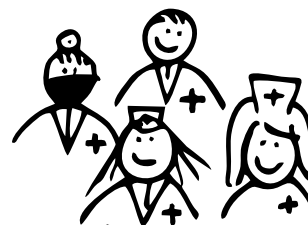
Ztratila důvěru a odmítala jakoukoli spolupráci s lékařem. Proto byla celá předoperační příprava velmi náročná. Poslední den hospitalizace u Vás v nemocnici byla na kontrole a převazu na chirurgii a tam dostala velkou pochvalu za statečnost. Její spolupráce se obnovila.

Před dvěma dny jsme s dcerou absolvovali úspěšné vytažení stehů a mohli tak jako rodina zakončit jednu z kapitol šťastným koncem.

Srdečně Vás zdravíme a přejeme, abyste vytrvali ve svém přístupu. Jako rodiče jej vidíme naprosto smysluplný a s budoucností.

S přáním pěkného dne

 Lepovi



Dr. Drbna – na tomto vydání spolupracovali:

PhDr. Irma Kaňová, Ph.D.
Mgr. Silvie Skotnicová
redakční rada

Vydavatel: Nemocnice Havířov, p. o.
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov,
IČO 00844896

Telefon: +420 596 491 111

Šéfredaktor: PhDr. Irma Kaňová,
Ph.D., irma.kanova@nspshav.cz

Redaktor, korektury:

Mgr. Silvie Skotnicová,
silvie.skotnicova@nspshav.cz

Grafická sazba: UAX design

Náklad: 2 000 ks

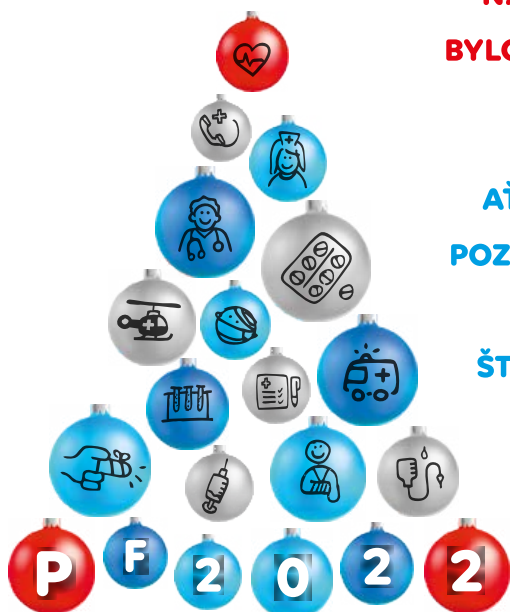
Zpravodaj naleznete také
na webových stránkách
www.nemocnicehavirov.cz

Určeno pro vnitřní potřebu
Nemocnice Havířov, p. o.

Ev. Č.: MK ČR E 18915



Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



**NA VÁŠ ÚČET 2022
BYLO PRÁVĚ PŘIPSAÑO
365 DNÍ.**

**AŽ JSOU VŠECHNY
POZITIVNĚ NEGATIVNÍ,
PLNĚ ZDRAVÍ,
ŠTĚSTÍ A ÚSPĚCHŮ!**



RUMA SPORT

#RUMEGINY



**POUKAZ NA EXKLUZIVNÍ SLEVOU 15%
NA JAKÉKOLIV LEGÍNY Z NAŠÍ KOLEKCE**



Platí do konce roku 2021, slevy se nesčítají.

WWW.RUMASPORT.CZ

Dopřejte
své pleti
maximální
péči

S
kódem
"vánoce"
získejte slevu 600
Kč na 1.návštěvu



SOTHYS
PARIS

KOSMETICKÉ STUDIO
KATEŘINA BAJOVÁ

Termín si rezervujte na tel.:
777 613 109
www.havirovkosmetika.cz

V jednom ošetření získáte:

- diagnostiku vaší pleti
- péči přesně na míru vaší pleti
- tipy jak o svou pleť správně pečovat

Platí pouze pro prvních 10 rezervací.

Fotožaluzie.cz



Pro váš útulnější domov

Pořiďte si moderní stínění oken s originálním designem.

15% sleva s kódem: DAREK

www.fotozaluzie.cz



RESTAURACE
HOTEL
SVATEBNÍ HOSTINY
OSLAVY
TEAMBUILDING
FIREMNÍ AKCE

RESORT
MAJÁK

☎ 731 916 861
✉ rezervace@resort-majak.cz
📷 [resort_majak](https://www.instagram.com/resort_majak)

www.nemocnicehavirov.cz

f Nemocnice Havířov - oficiální
Instagram **@nemocnicehavirov**

 **NEMOCNICE
HAVÍŘOV**