

DR. DRBNA

PRAVIDELNÝ ČTVRTLETNÍK

3-4
2023

nemocniční zpravodaj



**Nemocniční lékárna
má nový e-shop
a privátní značku**



**Otevřeli jsme
novou dětskou
JIPku**

**Hotelové ubytování čeká
na maminky na našem
novém oddělení
šestinedělí**




NEMOCNICE
HAVÍŘOV

Slovo šéfredaktorky

Milé kolegyně a kolegové,
čtenáři i čtenářky,

nevím, jak se to stalo, ale už je tady zase adventní čas. Taký máte pocit, že každým rokem těch dvanáct měsíců ubíhá čím dál rychleji? Ještě nedávno byl slunečný podzim, který nás svými slunečními paprsky laskal a hřál neuvěřitelně dlouho. Díky tomu mohla naše květinová louka dělat radost v celé své rozkvetlé kráse pacientům i návštěvníkům nemocnice skoro do konce října. Počasí také přálo kolegům z provozně-technického úseku, kteří finišovali stavbu nové dětské JIPky, kterou jsme slavnostně otevřeli v listopadu. První prosincový den patřil další velké slávě – otevřeli jsme nové oddělení šestinedělí pro maminky po porodu. Vy, kteří jste jej viděli na našich sociálních sítích nebo v televizních reportážích, určitě dáte za pravdu tvrzení, že se v něm maminky budou cítit skoro jako v hotelu. A to nejen díky jeho opravdu povedenému interiéru v kombinaci pastelových tónů a dřeva, ale také novince, kterou pro ně připravil náš stravovací provoz – teplým servírovaným snídaním. Naše Nemocniční lékárna zahájila další etapu svých poskytovaných služeb, protože po dlouhých měsících pečlivých příprav a usilovné práce zprovoznila svůj e-shop. V něm nabízí, mimo standardní produkty volného prodeje a zdravotnických potřeb, také široký sortiment aromaterapeutických olejů, vlastních namíchaných bylinných směsí, látkových plen a mnohých dalších vychytávek, se kterými se již dnes maminky běžně setkávají v naší porodnici. Na e-shopu také najdete naši prémiovou privátní značku potravinových doplňků, která vám nabízí ucelenou řadu těch nejdůležitějších vitamínů a minerálů v ideálním poměru mezi kva-

litou a cenou. Na jejím výběru a skladbě se pro vás osobně podílel náš šéflékárník a vedoucí farmaceutická laborantka. A že si dali záležet! Jak ji poznáte? Zabalili jsme ji pro vás do našeho typického designu, plného veselých postaviček z dílny UAX designu, ve kterém zdobíme už pátým rokem naši nemocnici. Co byste také měli rozhodně vědět je to, že náš lékárenský e-shop je plný speciálních akcí, které v kamenné lékárně nenajdete.



Na podzim jsme měli společně několikrát příležitost se potkat. Vzáří jsme pro vás po dlouhé covidové pauze znovu obnovili Den zdraví. Přišla vás úctyhodná pětistovka zájemců o všemožná vyšetření na téměř dvaceti stanovištích, která jsme pro vás s celým nemocničním týmem připravili. Ukázali jsme vám v ten den i náš podzemní koridor – spleť suterénů spojující chodby, vedoucí pod nemocnicí. Jím jsme vás zavedli až k naším obřím mikrovlnám, která nám pomáhá likvidovat většinu nebezpečného nemocničního odpadu. Od ní to bylo už jen kousek na oddělení patologie. Tu jsme pro vás otevřeli historicky úplně poprvé. Že bude právě o toto oddělení takový zájem, nečekal nikdo z nás. Určitě pro vás proto tyto prohlídky zopakujeme a rozšíříme i na další pracoviště, která by vás mohla zajímat. Další tradiční akcí byl MOVEMBER, který proběhl ve spolupráci s naší urologií první listopadový den. Listopad patří celosvětově preventivní kampani, upozorňující na uroonkologická onemocnění u mužů. Letos jsme nabídku osvěty rozšířili i pro ženy

a nabídli jim možnost naučit se samovyšetření prsou. Radiologické oddělení se přidalo s možností preventivního sonografického vyšetření břicha.

Za poslední tři měsíce se toho u nás stalo opravdu hodně, to nejdůležitější najdete na stránkách tohoto předvánočního dvojčísla našeho nemocničního časopisu Dr. Drbna. Po tomto hektickém období se většina z nás těší na chvíle pohody v kruhu svých

blízkých. Na sváteční naladění do adventní atmosféry máme každý svůj vlastní recept. Já ve volných večerech neodolám vánočním filmům. Je v nich totiž často mnoho moudrých slov k zamyšlení. Chci se svými podělit o myšlenky z filmu Vánoční princ, které v naší nemocnici už několik let praktikujeme, a to že bychom se měli držet svých snů a úspěch přijde. A taky že když chceme vyhrát, musíme občas riskovat. To můžu sama za sebe potvrdit. Kdybych v říjnu sama trochu nezariskovala, nedostala bych po svých naši tašku Týmovku doposud nejvyšší, co kdy byla – na himalájský vrchol Mera Peak, který je 6 476 m vysoký.

Letošní rok sice pomalu končí, ale blíží se Štědrý den, který je dnem naděje a nových začátků. Já vám všem ze srdce přeji, aby byl váš sváteční čas plný pohody v kruhu vašich blízkých a nové začátky, které přicházejí se začátkem každého nového roku, byly plné splněných přání, úspěchů, lásky a toho nejcennějšího co máme – zdraví!

 **Irma Kaňová, šéfredaktorka**

Drahe kolegyně, Milí kolegové!

děkuji Vám od  za Vaši práci,
za Vaši péči o zdraví pacientů,
za Vaše nasazení, aby naše nemocnice
mohla být k dispozici během celého
roku 2023 všem, kteří ji potřebují!

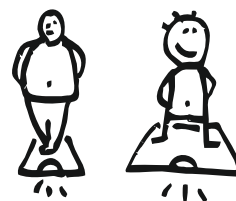
Přeji Vám i Vaším rodinám krásné
vánoce plné pohody, klidu a skutečné
atmosféry!! Plný stůl dobrot a smíchu
kolem něj :) a samozřejmě velkou
hromadu  pod .

Přeji Vám také jen vše dobré
do nového roku 2024, ať se
Vám splní všechna Vaše přání!!

Váš Bida



K léčebným úspěchům pacientů v Centru pro léčbu obezity přispívá i telemedicína



V havířovské nemocnici bylo před 1,5 rokem otevřeno Centrum pro léčbu obezity. Všichni pacienti tohoto centra mají mimo nadváhu jedno společné – jejich léčba vždy začíná konzervativně. Životní funkce některých z nich hlídala na dálku telemedicína, 120 vybraných pacientů bylo zařazeno do klinického sledování Ústavem vývoje a klinických aplikací. Havířovská nemocnice využívá telemedicínu pro obézní pacienty jako jedna z prvních v České republice.



tématem aktuální životní styl, stravovací návyky a množství pohybových aktivit. Důležitou roli hraje i rodinná zátěž, o které se bavíme s pacienty již při prvním setkání. Často se setkáváme s tím, že pacienti nedodržují zdravé zásady životního stylu, to znamená stravují se nevhodně a nepravdělně, často jejich energetický příjem převyšuje výdej, anebo naopak jí málo a nekvalitně. Mají jen minimální, ale většinou téměř žádnou pohybovou aktivitu. S nadváhou se často pojí mnohé přidružené nemoci. To všechno vede k tomu, že se pacienti dostávají do začarovaného kruhu, ze kterého se nejsou sami schopni bez pomoci dostat ven a svých nadbytečných kilogramů se úspěšně přirozenou cestou zbavit. Výsledkem je potom nejen obezita, ale i onemocnění, které nadváha provází a způsobuje. Zvyšují se bolesti pohybového aparátu, vznikají kardiovaskulární a cévní komplikace, pacienti mají často diabetes, přidává se mnoho dalších rizikových až život

ohrožujících faktorů. V našem centru pomůžeme všem, kteří už sami neví, kudy kam. Po první návštěvě od nás pacient odchází s nastavenou redukční dietou na míru. Součástí této konzultace je také měření na speciálním přístroji InBody. Pacientům je u nás na první konzultaci vystavena žádanka na krevní screening a EKG. Nutriční terapeutka pacienta edukuje o správných stravovacích návycích a indikuje redukční dietu na základě vyhodnocení jeho bazálního metabolismu, tj. jeho denní energetické potřeby v rámci redukce. Při dodržování nastaveného režimu lze zhubnout 2-5 kg bez následného jojo efektu.

Kdy vstupuje do hry tzv. telemedicína?

Pacientům, kteří jsou riziková a těm, kteří se připravují na bariatrickou operaci, poskytujeme tzv. telemedicínské sety. Jejich součástí je digitální teploměr, váha, tlakoměr, spirometr, oxymetr k měření okysličené krve a glukometr pro měření hladiny krevního cukru. V případě onemocnění kardiovaskulárního systému přidáváme i domácí EKG. Díky sledování na dálku máme pacienty pod denní kontrolou. Výsledky každodenního domácího měření jsou automaticky odesílány přes speciální aplikaci, kterou od nás jako součást balíčku pacienti na dobu sledování dostanou od Centra telemedicínských služeb Ostrava.

Co všechno sledování pacientů na dálku umí odhalit?

Projekt sledování pacientů na dálku je zaměřen na obézní pa-

Na otázky, jak úspěšná byla léčba těchto sledovaných pacientů s nadváhou, jaké kritické momenty včas odhalila telemedicína a v čem vidí přínos pomoci sledování pacientů na dálku, odpovídá vedoucí lékař centra MUDr. Igor Satinský, Ph.D.

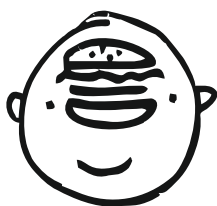
Kolik pacientů s nadváhou prošlo Centrem pro léčbu obezity od jeho otevření?

Naším centrem prošlo od jeho otevření více než 1700 pacientů. Je určeno pro každého pacienta s nadváhou nebo obezitou, kterému nás jeho lékař, ať už obvodní, nebo specialista, doporučí. S žádankou, kterou mu vystaví, se potom buď telefonicky přes naši Rezervační kancelář, případně osobně přes on-line rezervaci na našich webových stránkách, může objednat na první konzultaci. S každým pacientem intenzivně pracujeme minimálně půl roku, kdy se s ním vidíme vždy jedenkrát za měsíc.

Jak pracujete s pacienty Centra pro léčbu obezity?

Od první konzultace je stěžejním

cienty, kteří se lečí s chronickým onemocněním, jako je hypertenze, ischemická choroba srdeční, srdeční arytmie, diabetes mellitus, chronická obstrukční plicní nemoc, astma aj. Případně jsou v riziku těchto onemocnění a telemedicína umožňuje jejich včasný záchyt. 80 % sledovaných pacientů byly ženy, které do našeho centra také přicházejí na první konzultace častěji než muži.



Jak probíhal projekt sledování vybraných pacientů?

Vzdálené sledování zahrnuje měření váhy, tělesné teploty, saturace krve kyslíkem, krevního tlaku, hladiny glykémie a EKG. Pacienti se rok měřili ve vybrané dny v týdnu v pravidelných denních intervalech. Plán měření byl rozdělen podle přidružených onemocnění zapojených pacientů.

Co se ukázalo jako velmi užitečné, bylo hlídání mezních hodnot pomocí upozornění a alarmů. V případech jejich naměření dostali zainteresovaní zdravotničtí pracovníci varovnou SMS nebo email. Ošetřující lékař tak měl možnost okamžitě reagovat na změnu vývoje zdravotních ukazatelů u pacienta. Ze všech získaných záznamů bylo cca 14 % hodnoceno jako alarmujících, nejčastější nejvyšší hodnoty byly u krevního tlaku.

Jakých celkových výsledků dosáhli pacienti po roce léčby u vás?

Průměrný úbytek hmotnosti vybraných 120 pacientů byl v průběhu ročního sledování 7,21 kg. Ke snížení tělesné hmotnosti došlo u 81 % všech sledovaných pacientů. Za velký úspěch považujeme nejen snížení hmotnosti, kvůli kterého k nám většina pacientů primárně přijde, ale také zlepšení všech životních funkcí, které s úpravou váhy souvisí. Za skvělý výsledek považujeme to, že se téměř všem paci-

entům snížil krevní tlak, v průměru se systolický krevní tlak monitorovaných pacientů snížil o 16,32 mmHg a diastolický krevní tlak se snížil o 11,46 mmHg. Díky telemedicině se nám podařilo několik prvozáchytů onemocnění, o kterých neměli pacienti doposud tušení. Tento roční projekt sledování pacientů nám poskytl cenná data, která nám umožní doslova ušít ještě lépe léčbu na míru. Pacientům přinese vyšší bezpečnost díky sledování jejich aktuálního zdravotního stavu na dálku a komfort, protože měření probíhá tam, kde se zrovna nachází a nemusí za ním dojíždět k lékaři nebo k nám do centra. Telemedicína po roce používání ukázala, že sledování pacientů na dálku zvyšuje kvalitu a efektivitu poskytované zdravotní péče. Proto se ji chystáme rozšířit i na další pracoviště pro další pacienty, kterými jsou například chroničtí diabetici, pacienti na dialýze nebo ženy s rizikovým těhotenstvím.



MOVEMBER

První listopadový den jsme zahájili již tradiční měsíc prevence mužských uroonkologických onemocnění – MOVEMBER.

Na preventivní vyšetření přišlo v tento den téměř 40 mužů, kteří doposud nikdy nebyli v naší urologické ambulanci. Nejen pro muže, ale i pro ženy bylo k dispozici sonografické vyšetření břicha. Dámy, které nás v tento den navštívily, se mohly naučit samovyšetření prsou pod dohledem MUDr. Michaely Gabzdyllové z naší mamologické ambulance a dobrovolnic z neziskové organizace INNA, z.s.

Součástí tohoto preventivního dne byly dvě komentované

prohlídky urgentního příjmu a magnetické rezonance. Zájemcům jsme odtajnilí místa, kam se běžně nemohou dostat. Představili jsme jim také speciální systém na příjmu urgentního

příjmu Z-Case, který nám vzájemně usnadňuje práci a urychluje komunikaci s vozy Zdravotnické záchranné služby.



Nemocniční Olympiáda 2023

Začátek září už počtvrté patřil největší sportovní události zaměstnanců havířovské nemocnice – NEMOCNIČNÍ OLYMPIÁDĚ

Ročník 2023 předčil všechna NEJ předchozích ročníků. Zúčastnilo se jej totiž nejvíc zaměstnanců nemocnice. Letos jsme navázali na loňskou tradici, kdy jsme vyhlásili půlroční pohybovou aktivitu o běžku/běžáka roku a kolařku/kolaře roku. Rozpo-
hybovali jsme tak pohybově nala-
děné zaměstnance nemocnice
od května do srpna. Padlo také
nejvíc rekordů, které překonaly
dosavadní výkony předchozích
let. V nemocnici máme super
sportovce i skvělé fanoušky, kteří

si užili svůj den plný úžasných výkonů i gastronomických dobrot, které na břehu Žermanické přehrady již tradičně připravil Resort Maják.

Kdo letos obsadil nejvyšší příčky a odnesl si zasloužené medaile a poháry pro vítěze?

Na prvním místě se umístil tým SLIVKY z Mezioborové JIP, stříbrnou příčku obsadily PINZETKY z operačních sálů. Bronz si odnesl tým CÉČKA z chirurgie 3. Loňské vítězství v kategorii kolařka roku a také absolutní vítězství v počtu najetých kilometrů na kole ob-
hájila Júlia Rizmanová, lékařka z rehabilitačního oddělení, která najela rekordních 6984 km. Také

mužskou cyklistickou kategorii na první příčce obhájil Igor Satinský, primář MOJIP, který ujel obdivu-
hodných 2596 km. Běžkou roku 2023 se stala s 1882 naběhanými kilometry Veronika Krejčířová z ORL oddělení, běžákem roku se, stejně jako v loňském roce, stal Daniel Ertl z oddělení centrálního zásobování, který uběhl od začátku května do konce srpna úctyhodných 2060 km.

Všem týmům i jednotlivcům gratulujeme, těm, kteří se neumís-
tili, děkujeme za opakovaně skvělou sportovní atmosféru na již tradiční Nemocniční Olympiádě!





Hotelové ubytování čeká na maminky na našem novém oddělení šestinedělí



Prvního prosince jsme za účasti významných hostů otevřeli zbrusu nové oddělení šestinedělí v rámci naší Porodnice Havířov, které respektuje nejnovější požadavky na přístup k péči o matku a dítě.

Nově zrekonstruované prostory spojují komfort a moderní design, na kterém pracoval celý designerský tým, složený z profesionálů z oblasti zdravotnictví, architektury a stavebnictví.

Oddělení, vybavené nejmodernějším zařízením, nabízí maminkám pokoje s elegantním a moderním designem, který se zaměřuje na pohodu a klid. Dispoziční řešení zachovává středovou chodbu, celkem je na oddělení 7 dvoulůžkových pokojů a tři nadstandardní jednolůžkové rodinné pokoje. Všechny pokoje mají vlastní koupelnu.

Ředitel Norbert Schellong při



slavnostním otevření našeho nového oddělení řekl: „Naše porodnice ušla za poslední 4 roky obrovský kus cesty v přístupu k rodičkám, jejich porodním přáním a plánům, vše samozřejmě v rámci Evidence Based medicíny. Díky tomu se stala velmi oblíbenou, což kromě rodiček z celé Moravy dokazují i narůstající čísla rodiček z Polska a ze Slovenska.

Co nám ale chybělo byl tzv. hotelový komfort, což se s otevřením nového šestinedělí zásadně mění. Naše novopečené maminky se tak dočkají takového pohodlí na novém oddělení, pro které si troufnu si říci bude platit motto: Porodnice, kde se nadstandard stává běžným standardem.”





Novinky v Nemocniční lékárně

Na to, co je nového v Nemocniční lékárně, jaké speciální akce si pro pacienty lékárenský tým připravil, jsme se zeptali vedoucího lékárníka PharmDr. Luboše Vejmolý a hlavní farmaceutické laborantky Kateřiny Borové.

Co je nového v nemocniční lékárně?

Největší novinkou je to, že se nám podařilo uvést do provozu náš lékárenský e-shop lekarna.nemocnicehavirov.cz. Nabízíme v něm celý sortiment volně prodejných produktů, zdravotnické pomůcky, máme speciální sortiment pro nastávající mamin-

ky i maminky po porodu, vybrané produkty tam najdou i majitelé domácích mazlíčků. Nabízíme zde speciální a unikátní akce, které nejsou v naší kamenné lékárně, ale pouze na tomto e-shopu.

Úplně těsně před dokončením je internetová aplikace rezervace receptů a poukazů. Je to unikátní nástroj, který našim klientům výrazně ulehčí obstarání léků. Není totiž v našich silách ani skladovacích možnostech mít dostupné všechny léky skladem, proto se i nám někdy stane, že musí pacienti naši lékárnu navští-

vit dvakrát, když mu léky objednáme. Tato služba pacientům umožní objednat si svůj lék jednoduše z pohodlí domova a až po vyzvání si jej přijít vyzvednout.



Přes náš e-shop si mohou naši zákazníci vybrat a nakoupit nákup volně prodejného sortimentu, který nemusíme mít aktuálně na skladě, ale my jej pro ně objednáme. V praxi to znamená, že například objednáme vybrané příchu-

tě, my je u nás předem připravíme. Potom si už jen připravenou zásilku u nás zákazník vyzvedne, případně nechá zaslat domů.

Jaký byl důvod pořídit si vlastní nemocniční prémiovou privátní značku potravinových doplňků?

Na naši prémiovou privátní značku potravinových doplňků, díky které nabízíme ucelenou řadu nejdůležitějších vitamínů a minerálů v ideálním poměru mezi kvalitou a cenou, jsme náležitě pyšní. Osobně jsme dohlíželi na její skladbu, složení, výběr dodavatele i přípravu obalů, aby ji naši zákazníci poznali na první pohled. Zabalili jsme ji do typického nemocničního designu, plného veselých postaviček z dílny UAX design, ve kterém zdobíme už pátým rokem naši nemocnici. Tuto řadu si také můžete objednat na našem e-shopu.

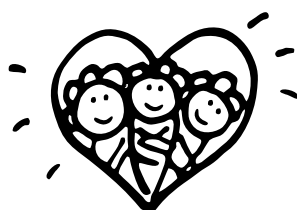
Úzce spolupracujete s porodnicí, co jste připravili pro nastávající maminky?

Spolupráce s naší skvělou havířovskou porodnicí je speciální nadstavba naší práce. Je to něco, co nás ohromně baví, rozšiřuje nám to obzory, o kterých se nám ani nesnilo. S děvčaty studujeme aromaterapii, připravujeme vlastní bylinné napáčky. Nic pro nás v tomto směru není překážkou. Donesli jsem si knihy o bylinkách, na přání porodních asistentek jsme namíchali tu nejvoňavější bylinnou směs, kterou nabízejí maminkám přímo na porodním sále, ale mohou si ji koupit i u nás pro domácí použití. Díky tomu to u nás voní jako v bylinkářství.



Nastávající maminky se stále více zajímají o návrat k všestrannému

návratu k přirozenosti. To se týká nejen porodů, ale i celkové výbavy pro jejich ratolesti. My jim rádi poradíme a doporučíme to nejbezpečnější, co je na trhu. Velmi často se ptají na látkové pleny a vložky do podprsenky. Proto jsme neváhali a oslovili společnost, která je šije, díky tomu si dnes u nás mohou maminky vybrat z mnoha vzorů tohoto specifického sortimentu. O naší činnosti a propojenosti s porodnicí pravidelně přednášíme maminkám v předporodních kurzech.



Pro maminky jsme připravili speciální balíčky, slevové kupóny, hledáme nové partnery pro tašky z porodnice. Tu si každá maminka, která u nás porodí, odnáší jako praktický dárek na památku.

Jak funguje vaše propojenost s Centrem pro léčbu obezity?

Naše umění namíchat bylinky se nese celou nemocnicí, protože k němu přistupujeme nejen se srdcem na dlaní, ale také s pečlivostí farmaceutů. Když nás oslovila vedoucí stravovacího provozu a také hlavní nutriční terapeutka Pavla Vránová, která je známá svým inovativním přístupem ke stravování, s prosbou o speciální hubnoucí bylinnou směs, neváhali jsme. Opět jsme se začeti do herbářů a po konzultaci s našimi nutričními terapeuty jsme namíchali Hubnoucí směs, která prošla několika testovacími ochutnávkami. Přijďte ji vyzkoušet, chutná opravdu lahodně a vašemu organismu jen prospěje!

Co speciálního nabízíte v Beauty sekci?

V pravidelných intervalech naši lékárnou navštěvuje dermo poradkyně, která pomáhá radit s výbě-

rem kosmetiky na míru poté, co pleť otestuje pomocí speciálního přístroje. Chodí k nám různé typy zákazníků, je pravdou, že kosmetiku kupují častěji ženy, než muži. Některé ženy řeší pěstíci kosmetiku některé chtějí poradit s péčí o problematickou pokožku, která může být zatížena onemocněními jako jsou lupénka, atopický ekzém, akné, lupy apod. V těchto oblastech umíme velmi dobře poradit, protože pravidelně jezdíme na různá školení. Novinek a informací je i v této oblasti mnoho a my jsme rádi pro naše zákazníky neustále v obraze.

Proč by měli chodit pacienti a zákazníci právě k vám?

Protože máme velmi široký sortiment. Léky, pokud to je možné, nezaměňujeme – tedy pokud si to nevyžádá sám pacient. Máme nízké doplatky, v rámci sortimentu volného prodeje nabízíme pravidelné akce a věrnostní karty. Pokud se léky dostanou do výpadku, což je v dnešní době poměrně častý jev, máme jich dostatečné zásoby. Případně, pokud je to možné, nahrazujeme je vlastní výrobou, což je obrovský bonus naší nemocniční lékárny. Každý den připravujeme desítky léků podle individuálních potřeb pacientů, včetně cytostatik, které pro ně ředíme.

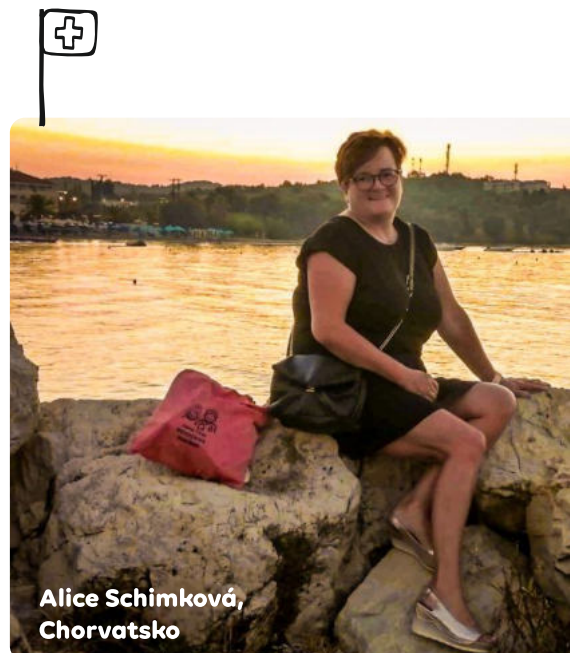
Hlavně budeme rádi, když k nám naši pacienti a zákazníci budou chodit z důvodu jejich spokojenosti s námi. Snažíme se jim totiž každý den poskytovat ty nejkvalitnější služby, péči i nejnovější informace. Chceme totiž, aby se u nás cítili všichni vítáni.



Týmovka na cestách

Taška Týmovka díky vám zase objela a obletěla kus světa. Ať jí vyvezete nebo vynesete kamkoli, nezapomeňte se staškou, která je vaším praktickým cestovatelským parťákem, zvěčnit! Za vaše publikované fotografie **získáte odměnu v podobě 200 Kč** poukázky na nákup v naší nemocnici. Fotografie zasílejte na email: **irma.kanova@nemhav.cz**, napište k ní vždy své jméno i místo, ze kterého je fotografie vyfocená.

Tentokrát odměnu za své fotografie získávají: **Alice Schimková, Silvie Skotnicová, Renáta Chvojková, Lenka Martínková, dvojice Monika Michnová a Jana Fojtíková, Olga Ferecká, Irma Kaňová a Petr Baránek.**



Alice Schimková,
Chorvatsko



Lenka Martínková,
Sydney



Petr Baránek, Madeira



Renáta Chvojková,
Island



Monika Michnová
a Jana Fojtíková,
Jakobskogel, Rakousko



Irma Kaňová, Monaco

Nová dětská JIP

Po roce stavebních prací jsme na začátku listopadu slavnostně otevřeli zcela novou přístavbu jednotky intenzivní péče pro děti a dorost od 0 - 19 let, která přispěje ke stabilizaci pediatrické péče v našem regionu. Náklady na stavbu dosáhly téměř výše 52 milionů korun, většinu pokryl zřizovatel nemocnice, Moravskoslezský kraj, ze svého rozpočtu. Slavnostního otevření se zúčastnili mnozí významní hosté: hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška, náměstek hejtmána pro zdravotnictví Martin Gebauer, nebo primátor města Havířova Josef Bělíca. Spolu s ředitelem nemocnice

Norbertem Schellongem a primárem dětského oddělení Hynkem Canibalem slavnostně přestřihli pásku této nové dětské JIP, která

je připravena přijmout své první dětské pacienty.



Canisterapie

Meditka a Molly jsou dvě chundelaté psí bobtailí slečny, které mají v genové výbavě staroanglických pasteveckých psů extrémně klidnou a poslušnou povahu. Také mají složené speciální canisterapeutické zkoušky, díky kterým mohou dělat společnost našim pacientům na geriatrici a LDN oddělení. Děkujeme spolku Podané ruce, z.s., který nám jejich společnost od letošního listopadu pravidelně zprostředkovává.



Klub deskových her

Milovníci deskových her měli možnost zahrát si na půdě nemocnice u historicky prvního setkání Nemocničního klubu deskovek. Ten spoluzaložila a herně vede trpělivá mentorka, nemocniční právnička Rita Kubicová. Sama je jejich velkou fanynkou, sama má doma úctyhod-

nou sbírku 400 deskových her, které ochotně nosí mezi hráče. Zájemci z řad zaměstnanců se mohou do klubu kdykoli přidat, bude se konat jednou za dva měsíce. Další setkání se uskuteční v lednu 2024. Veškeré hry, které jsou v klubu představeny, jsou k zakoupení na www.amragames.cz.

Pro více dalších informací o Nemocničním klubu deskovek kontaktujte Silvu Skotnicovou (silvie.skotnicova@nemhav.cz)



Přišel k nám Mikuláš



Pátého prosince knám zavítala milá mikulášská návštěva - náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje pro zdravotnictví Martin Gebauer přišel rozveselit děti všech věkových kategorií do naší nemocnice. Od těch úplně čerstvě narozených, za které balíčky s dobrotami převzaly jejich maminky, až po ty největší, už skoro dospěláky. O další sladkou mikulášskou pozornost v podobě roztomilého sněhuláka se postaralo i naše stravovací oddělení. Jedno měly všechny děti společné - radost z milého překvapení. Děkuje za ně!



Benefiční koncert

V pátek 8. prosince se uskutečnil Benefiční koncert havířovské hematoonkologie, který již po sedmé zorganizoval primář David Starostka. Koncert byl pod záštitou náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje a poslance Parlamentu ČR Jiřího Navrátila a náměstkyně primátora statutárního města Havířova Jany Feberové. Zazněla na něm hudba z královských dvorů v provedení Markéty Čepické (housle), Jany Hrochové (mezzosoprán) a Martina Hrocha (cembalo). Všem, kteří si přišli vychutnat tuto sváteční adventní náladu a přispěli tak tím na rozvoj paliativní péče v naší nemocnici v konečné částce 40.400 Kč.

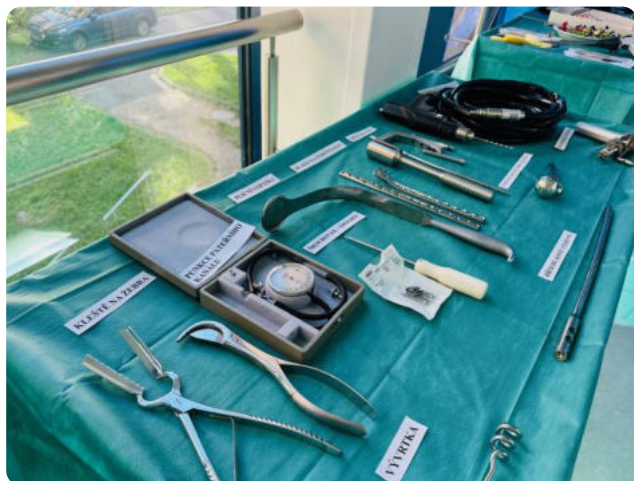


Den zdraví

Ve středu 20. září proběhl jubilejní desátý ročník preventivní akce Den zdraví. Zdravotníci veřejnosti představili svou činnost na 19 stáncích. Zájem o akci byl velký, konala se po tříleté pauze a trasou zdraví během čtyř hodin prošlo téměř pět stovek návštěvníků. Vedle tradičních vyšetření, jako bylo vyšetření krevního obrazu, zjištění přítomnosti krve, bílkovin a cukru v moči, měření hladiny krevního cukru, tlaku a pulzu, si mohli zájemci nově nechat vyšetřit štítnou žlázu, průchodnost krčních tepen nebo problematická mateřská znaménka. Naši odborníci zájemcům

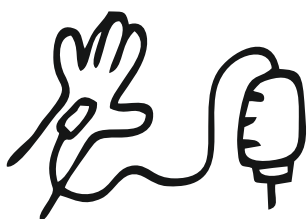
dále radili v oblasti diabetu, inkontinence, urologických obtíží, pohybových návyků, péče o chrup a dalších. Nechyběly ani nutriční terapeutky, které pomocí speciálního přístroje InBody „lustrovaly“ celé tělo a jeho majitel se pak dozvěděl, kolik má vody, tuku a svalů v těle. K ochutnání měly i zdravé dobroty. Naše ARO si pro návštěvníky připravilo akční podívanou - poskytování první pomoci v ohrožení života dospělé osobě, dítěti i kojenci s ukázkou fungování automatického externího defibrilátoru s reálným výbojem. Na stánku operačních sálů se zájemci na chvíli stali chirurgy a mo-

hli si vyzkoušet techniku laparoskopického šití. Otevřeli jsme i prostory naší „patolky“, která uspořádala dvě komentované prohlídky. Byl připraven také doprovodný program a řada prezentací nejen zdravotnických firem a společností. Největší návštěvnost měl opět stánek Interního oddělení, kde naši zdravotníci provedli téměř 900 vyšetření. Díky této preventivní akci bylo odhaleno několik raných stádií bazaliomu, který je nejčastějším typem rakoviny kůže a několik lehkých změn v krevetorbě.



Paliativní workshop poprvé na půdě havířovské nemocnice

V říjnu havířovská nemocnice přivítala velmi vzácné hosty, kteří se přijeli podělit o své zkušenosti a myšlenky na téma umírání a péče o umírajícího pacienta. Konal se u nás totiž historicky první ročník Havířovského mezinárodního paliativního workshopu. O tom, jestli blízkost smrti může změnit náš život, přednášel MUDr. Michal Patarák, Ph.D., přednosta 2. Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice z Banské Bystrice.



Jak naložit s nejistotami při péči v závěru života hovořil MUDr. Ondřej Kopecký, MHA, primář Kliniky paliativní medicíny Univerzity Karlovy a předseda Společnosti paliativní medicíny ČLS JEP. Havířovská nemocnice založila multidisciplinární paliativní tým, jehož členové se snaží co nejvíce pomáhat a zvyšovat kvalitu života pacientům, kteří čelí smrtelné nemoci a poskytovat podporu jejich rodinám, na které stav jejich blízkých také doléhá. Cílem multidisciplinárního týmu je pomoci pacientovi komplexně, tišit bolest a další symptomy nemoci, zachovat jeho důstojnost a dodat mu psychickou podporu. Tým je složen z profesionálů napříč několika odbornostmi, kteří se v paliativní péči speciálně vzdělávají a zároveň disponují potřebnými zkušenostmi.



Pomáháme

Mnozí z vás si jistě pamatují příběh malého Šimonka, který se narodil v květnu 2022 v naší porodnici s velmi vzácnou formou (1 % - 2 % celkově narozených celosvětově) Downova Syndromu, tzv. Mozaikou. 90 % jeho buněk nese chromozom navíc, jen 10 % je stejných, jako máme my ostatní. Někteří z vás jej podpořili ve veřejné sbírce, kterou vyhlásili jeho rodiče a my jsme ji sdíleli na našich sociálních sítích. Naše nemocnice v jeho prospěch uspořádala dražbu na letošním březnovém nemocničním plese, díky které jsme zabezpečili malému Šimonkovi rehabilitační terapii, která není hrazena z prostředků veřejného pojištění, ve výši 121.000 Kč. S koncem roku jsme od Šimonových rodičů dostali tento krásný dopis s fotografiemi, o který se svými rádi podělíme, protože jejich poděkování patří i mnohým z vás.

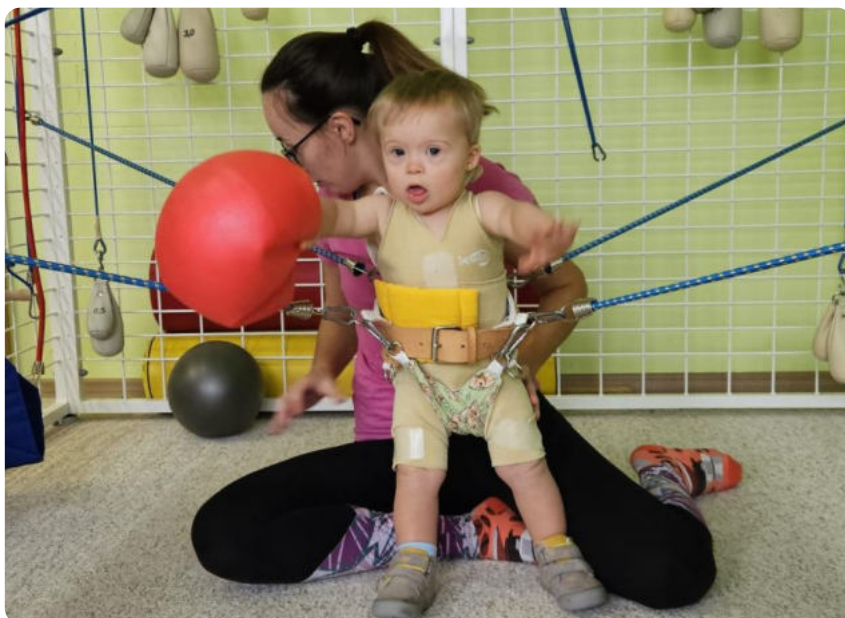


Hezký den vám všem, s blížícím se koncem roku summarizujeme celý letošní rok a říkáme si, co vše nás v něm potkalo a co nám dělalo radost. Rozhodně tak nemůžeme zapomenout na kontakt svými, na uspořádaný ples s aukcí pro našeho Šimonka, čehož si stále nesmírně vážíme. Vybrané peníze, za které Šimoněk cvičí, má dostatek pomůcek a jezdí na hipoterapie, mu opravdu pomáhají. Pokroky u něj vidíme snad každý den. Čím intenzivnější je cvičení, tím lépe se mu daří. Začal pochodovat kolem nábytku, začal opakovat některé znaky ze znakové řeči, kterou trpělivě

nacvičujeme, vyleze sám po čtyřech schody do patra a postupně se snaží dohnat své vrstevníky. I Elen, jeho starší sestra, ho motivuje v pohybu. Chtěli jsme tím vším možná jen říct ještě jednou, DĚKUJEME.



**Jakub & Michaela & Elen
& Šimon Detáry**



SUPERŽELEZO se super výhodami v naší tašce z porodnice



Každá maminka, která se rozhodne rodit u nás, si jako dárek z porodnice odnese naši speciální tašku. Protože se hlásíme k co největší přirozenosti porodů i péči o matku a dítě, oslovili jsme partnery, kteří splňují naše nejnáročnější požadavky. Klademe důraz na přírodní produkty, podporujeme lokální výrobce, říkáme NE zdravím ohrožujícím složkám v kosmetických produktech, hledáme



produkty, které jsou šetrné a vhodné pro období těhotenství a po porodu. Máme velkou radost, že

se novým partnerem pro rok 2024 stala společnost FAVEA Plus, která nám do každé tašky věnuje jedno plnohodnotné balení SUPER-ŽELEZA. To je vhodné jak pro těhotné ženy, tak pro kojící maminky. Pomáhá předcházet chudokrevnosti, tj. poklesu hemoglobinu, který je zodpovědný za přenos kyslíku z plic do ostatních tkání. To se týká všech, kteří mají problém s anémií. V průběhu těhotenství se musí mateřský organismus postarat o zabezpečení rostoucímu plodu nejen o živiny a kyslík. Železo přechází přes placentu, to je v ní jak spotřebováváno, tak především slouží pro tvorbu hemoglobinu plodu. Super výhoda SUPERŽELEZA je ta, že nevyvolává nevolnosti a zácpu, které jsou tak typické pro užívání jiných potrav-

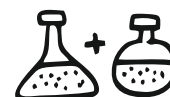


ních doplňků s železem. Pokud máte otázky, proč tomu tak je, odpovědi na ně najdete na www.faveaplus.cz.

1 tableta Superželeza obsahuje 14 mg železa ve formě iron karbonylu (100 % doporučené denní dávky), zároveň i 200 µg kyseliny listové, což je také 100 % doporučené denní dávky.



Pochvala geriatric



Ráda bych touto cestou poděkovala paní primářce, lékařům, zdravotním sestrám a všem pracovníkům geriatrického oddělení havířovské nemocnice za příkladnou péči o pacienty. Na tomto oddělení jsem byla hospitalizována po dobu 14 dnů a nemohla jsem uvěřit, že jsem v nemocnici. Za svůj život jsem byla několikrát hospitalizována na různých odděleních různých nemocnic, ale dosud jsem nikdy a nikde nezažila tak laskavé, vstřícné chování primářky, lékařů, zdravotních sester i celého zdravotnického personálu k problémům pacientů.

Paní primářka se chovala ke každému pacientovi s velkým pochopením, trpělivě vysvětlovala

každý dotaz, zajišťovala vše potřebné, i když ne vždy se dočkala stejného hezkého chování od pacientů. Neměla jsem do té doby tušení, jaké těžké případy jsou zde řešeny a jak je práce zdravotníků na tomto oddělení obtížná. Přes toto vše, přistupovala paní primářka i celý zdravotnický personál tohoto oddělení ke všem pacientům s úsměvem, někdy i s humorem, a to i přes to, že některé reakce pacientů nebyla vždy adekvátní k jejich vynaložené námaze.

Byla jsem zde hospitalizována delší dobu, kdy se na pokoji vystřídalo několik pacientů s různými zdravotními i psychickými problémy. Obdivovala jsem perfektní organizaci na oddělení, ochotu,

laskavost a především obrovskou trpělivost k pacientům. Paní primářka denně navštívila každého pacienta, laskavě s ním promluvil a jejich problémy řešila tak dlouho, dokud je nevyřešila.

Sama jsem toho důkazem, paní primářka a celý tým oddělení mi pomohli zabezpečit vše potřebné pro mé další fungování v životě. Protože jsem chtěla i nadále využívat odborných znalostí i srdečného chování paní primářky, přešla jsem do její péče v ambulanci.

Velké díky za vše!

 Pavla Durčáková, Havířov

- TRVALE
VÝHODNÁ
CENA**



Ev. Č.: MK ČR E 18915



Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

Veselé Vánoce přeje Nemocniční lékárna Havířov

