

DR. DRBNA

nemocniční zpravodaj

PRAVIDELNÝ ČTVRTLETNÍK

1-2
2026

NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNĚ JE DVACET



Náš „ŘÍĎA“ se loučí

Maximální podpora
kojení je náš cíl

Děti potřebují
bezpečí a rodinu





Slovo šéfredaktorky

Milé kolegyně a kolegové, milí čtenáři,

vítám vás u stránek letošní první Drbny. A protože budou první stránky prvního letošního čísla místem pro poslední slova našeho „ŘÍDI“, nechám celý úvodník na něm.

Silvie Skotnicová
šéfredaktor



Náš „ŘÍDA“ se loučí

Milí kolegové, vážení pacienti,

k poslednímu dni měsíce května ukončím po téměř sedmi letech své působení v naší havířovské nemocnici. Rozhodování pro mě nebylo vůbec lehké a zvažoval jsem ho několik měsíců.

Práce ředitele je komplexní – zahrnuje každodenní operativní řízení, zvládnání krizových situací, a především strategický rozvoj organizace, tvorbu vizí a naplňování dlouhodobých cílů. Součástí naší strategie, kterou jsme vytvořili po mém nástupu, byly změny v portfoliu péče, její rozšiřování s důrazem na kvalitu a bezpečnost, zavádění modernizačních prvků, digitalizace a inovace napříč obory i procesy. A právě tyto změny, inovační projekty a budování moderní firemní kultury mě naplňovaly nejvíce. Většina vytyčených cílů se nám podařila naplnit nebo jsou ve fázi realizace, a i proto jsem začal cítit, že má práce v naší nemocnici dospěla ke svému naplnění.



Závěrečným impulsem pro toto těžké rozhodnutí byla nabídka jednoho z největších středoevropských zdravotnických holdingů, abych u nich začal řídit inovační procesy a modernizaci péče. Tuto výzvu jsem nemohl odmítnout.

Dovolte mi nyní krátkou rekapitulaci – ohlédnutí za tím, co se nám společně podařilo.

Za dobu mého působení jsme významně rozšířili spektrum poskytované péče. Při pohledu zpět je v oblasti diagnostiky zásadní zejména rozvoj radiologie – zprovoznili jsme magnetickou rezonanci a rozšířili kapacity CT pracovišť tak, abychom mohli plnohodnotně obsloužit jak akutní pacienty na urgentním příjmu, tak pacienty chronické. Velmi významným projektem, který bude mít dopad zejména do budoucna, je získání statutu mamografického screeningového centra. Prosim, pečujte o něj – jeho přínos se projeví nejen v kvalitní diagnostice, ale i v navazující chirurgické, onkologické a patologické péči, a v neposlední řadě i v ekonomické stabilitě nemocnice. Laboratoře jsme letos vybavili nejmodernější biochemickou linkou s plnou automatizací a preanalytickým systémem a již v roce 2020 jsme významně rozšířili oblast imunologie. Posílili jsme také další diagnostické obory – zejména patologii, jejíž stabilní a kvalitní fungování je klíčové pro rozvoj moderní onko-

chirurgie. Významnou proměnou prošla také rehabilitace, která po téměř čtyřiceti letech dostala nové, krásné a funkční prostory. Trojnásobně jsme navýšili kapacity psychiatrického oddělení, přičemž jeho další rozvoj pokračuje i v letošním roce. Rozšířili jsme léčebnu dlouhodobě nemocných, vybudovali novou dětskou jednotku intenzivní péče a kompletně zrekonstruovali porodnici včetně gynekologického oddělení. Právě na tuto oblast jsem obzvláště hrdý – ještě v roce 2019 se uvažovalo o jejím uzavření s přibližně 600 porody ročně, zatímco dnes u nás rodí více než 1000 žen, a to nejen z Havířova, ale i z dalších regionů České republiky a ze Slovenska. Porodnice se stala jedním z nejvyhledávanějších pracovišť v zemi a příkladem dobré praxe založené na moderních, evidence-based přístupech.



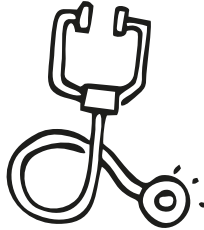
Naší nemocnici se podařilo dosáhnout i zcela mimořádného milníku v oblasti moderní operativy. Ještě před několika lety by si málokdo dokázal představit, že budeme operovat s využitím nejmodernějšího robotického systému da Vinci. Stali jsme se první regionální nemocnicí tohoto

typu v České republice, které Ministerstvo zdravotnictví tuto strategickou investici schválilo. Již v prvním roce provozu se nám podařilo dosáhnout mimořádných výsledků a v počtu výkonů jsme překonali i některá komplexní onkologická centra. Dnes se blížíme hranici 400 roboticky asistovaných operací a naše nemocnice si vybudovala pevné místo na mapě vysoce specializovaných pracovišť robotické chirurgie. Do budoucna to představuje významnou strategickou výhodu a stabilitu zejména v oblasti onkochirurgie, ale i pro obory, jako jsou urologie, všeobecná chirurgie, gynekologie či bariatrie. Stali jsme se také centrem pro léčbu obezity a bariatrickou chirurgii, kde patříme mezi nejvyhledávanější pracoviště na Moravě. Podařilo se nám rovněž vybudovat moderní ortopedické oddělení, které letos dosáhne přibližně 800 výkonů ročně a kde zavádíme principy ERAS. V návaznosti na to jsme rozšířili i rehabilitační lůžkovou péči.



Naše nemocnice se stala vzorem v oblasti institucionálního stravování, přístupu k dětským pacientům a jejich rodinám i v dalších provozních oblastech. Jsme aktivní součástí pracovních skupin Ministerstva zdravotnictví a pravidelně nás navštěvují delegace, které se přijíždějí inspirovat – ať už v oblasti nakládání s nebezpečným odpadem, nebo například v efektivním využití kogenerační jednotky, kde ročně šetříme více než 10 milionů korun. Stali jsme se lídrem v oblasti inovací a digitalizace a byli jsme pověřeni rolí inovačního centra pro ostatní krajské poskytovatele zdravotní péče. Jsme také aktivní ve vědě a výzkumu – jako první regionální

nemocnice v České republice jsme získali statut vědecko-výzkumné organizace. Úzce spolupracujeme s Fakultní nemocnicí Ostrava i s Ostravskou univerzitou, a to zejména v oblastech moderní digitalizace zdravotnictví, telemedicíny a využití umělé inteligence v praxi.



Jestliže jsem se rozhodl skládat účty, považuji za férové zmínit i oblasti, kde se nám naše původní ambice nepodařilo naplnit. Bohužel se nepodařilo udržet původní šíři poskytované péče na infekčním oddělení. Pandemie covidu-19 a zejména dlouhodobý nedostatek kvalifikovaných specialistů – infektologů v České republice vedly k omezení našich lůžkových kapacit v této oblasti. Podobná situace nás zasáhla také v geriatrii, kde se nám bohužel také nepodařilo zajistit dostatečný počet odborníků. V důsledku toho došlo k omezení lůžkové péče v této specializaci a k částečné transformaci těchto kapacit na následnou péči v rámci LDN.

Pro lepší hospodaření nemocnice jsme udělali skutečně maximum. Již během prvních let se nám podařilo snížit výrazné několika-millionové roční ztráty a postupně stabilizovat ekonomiku nemocnice směrem k vyrovnanému rozpočtu. Závazky po splatnosti, které se během minulé dekády nakuulovaly do výše několika desítek milionů korun, však přesahovaly naše možnosti. O to více si vážím toho, že současné vedení kraje vyslyšelo naši žádost a nemocnici – zatížené nejen historickým dluhem, ale i dlouhodobě nespravedlivě nastavenými úhradami za péči – významně pomohlo.

Nemocnice je dnes zároveň výrazně stabilnější i v oblasti personální politiky. Naši zaměstnanci a jejich rodiny mohou využívat například firemní školku či zdravotní benefity, které jsme zavedli jako jedna z mála nemocnic v České republice. Spokojený a motivovaný zaměstnanec byl a věřím, že i nadále zůstane jedním z pilířů naší vize. Proto bude nemocnice pokračovat v efektivní digitalizaci, zavádění bezpečných a smysluplných nástrojů umělé inteligence a v dalším snižování administrativní zátěže zdravotníků.

Milí přátelé, věřím, že jsme společně během uplynulých let naší nemocnici položili pevné základy a zásadně, pozitivně, ovlivnili směr jejího budoucího vývoje. O to těžší je pro mě nyní se s ní rozloučit. Na tuto životní i pracovní etapu budu navždy vzpomínat – nejen proto, že jsem Havířovák, ale i proto, že právě v naší nemocnici jsem se narodil. Přeji Vám, svým kolegům, naší instituci a všem současným i budoucím pacientům, aby naše nemocnice byla i nadále místem, kam lidé přicházejí s obavou, ale odcházejí s důvěrou – a pokud možno vždy s lepším zdravím.

 **Norbert Schellong**



Nemocniční lékárna Havířov již 20 let pomáhá pacientům a nabízí jim víc než jen léky

Nemocniční lékárenství je často nenápadnou, ale přesto zásadní součástí zdravotní péče. Lékárna havířovské nemocnice stojí už dvacet let po boku pacientů, lékařů i zdravotníků a zajišťuje bezpečnou, dostupnou a odbornou lékárenskou péči. Za dobu své existence se stala nejen zázemím pro všechna nemocniční oddělení a ambulance, ale také místem, kam se obyvatelé Havířova a okolí pravidelně vrací pro odbornou radu, individuální přístup a spolehlivé služby.



Široký sortiment a individuální péče

Pacienti u nás najdou jeden z nejširších sortimentů léčiv v regionu včetně hůře dostupných léků. Samozřejmostí je individuální příprava léčivých přípravků přesně podle potřeb pacienta — od mastí a kapek až po speciální receptury. Máme největší laboratoř v Havířově. Velký důraz klade také na poradenství. Lékárnici i farmaceutičtí asistenti se pravidelně vzdělávají a pomáhají pacientům s orientací v léčbě, se správným užíváním léků i prevencí jejich vzájemných interakcí. Konzultace probíhají diskrétně a s dostatkem času pro každého. Pro pacienty a klienty pravidelně připravujeme promoakce a tematické dny, při kterých představujeme zajímavé produkty z naší lékárny, poskytujeme odborné poradenství a návštěvníci si mohou odnést také dárečky či vzorky na vyzkoušení. Pacienti u nás také oceňují dlouhodobě velmi příznivé ceny. Například doplatky za léky na recept máme nulové nebo nejnižší v Havířově a u léků a potravinových doplňků

k léčbě neuropatie máme jedny z nejlepších cen v širokém okolí.

E-shop a online rezervace eReceptů bez čekání

Moderní služby dnes zahrnují také možnost online nákup prostřednictvím lékárenského e-shopu. Online nákup šetří čas, omezuje nutnost osobních návštěv a nabízí přehledné informace na jednom místě. Spojuje pohodlí online nakupování z domova s důvěrou a odborností, na kterou jsou naši klienti zvyklí. Prostřednictvím e-shopu si lze také zarezervovat eRecept. Stačí vyplnit jednoduchý formulář a o nachystání léků přijde informace emailem, SMS zprávou či telefonicky. Rezervaci je možno provést z pohodlí domova, z práce, při odchodu z ordinace lékaře – prostě odkudkoliv, což výrazně usnadňuje především pravidelnou léčbu chronicky nemocných. Do e-shopu se lze dostat prostřednictvím jednoho tlačítka na webu nemocnice.



Zdravotnické potřeby a bezplatný rozvoz až domů

Významnou součástí lékárny je oddělení zdravotnických potřeb, které nabízí široký sortiment pomůcek pro domácí péči, rekonvalescenci i dlouhodobě nemocné pacienty. Lékárna zřídila také bezplatný rozvoz zdravotnických pomůcek až do domácností pacientů, čímž pomáhá zejména seniorům a osobám se sníženou mobilitou.

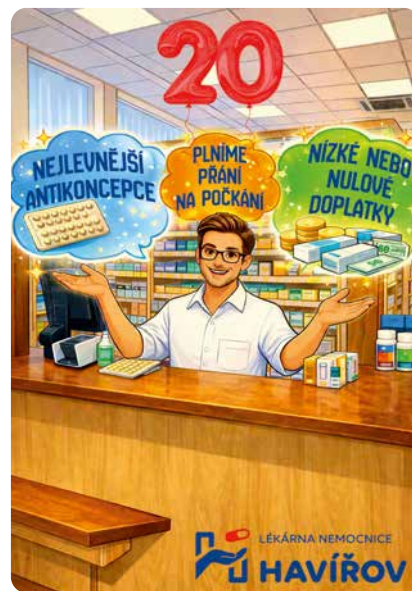
Podpora žen, maminek i novorozenců

Nemocniční lékárna úzce spolupracuje také s gynekologicko-porodnickým oddělením nemocnice.

Podporuje ženy v období těhotenství, při porodu i během šestinedělí a připravuje vlastní bylinné čajové směsi a napáčky určené pro péči o ženy v tomto citlivém životním období. Máme široký výběr hormonální antikoncepce za bezkonkurenčně nejnižší ceny.

Dvacet let důvěry a odbornosti

Za dvě desetiletí si nemocniční lékárna vybudovala pevné místo nejen v rámci nemocnice, ale i mezi obyvateli Havířova. Spojuje moderní farmaceutické služby s lidským přístupem a úzkou spoluprací s jednotlivými zdravotnickými odděleními. Důvěra pacientů je pro nás tou největší odměnou a zároveň závazkem pokračovat dál v poskytování kvalitní, dostupné a odborné péče. Návštěvou Nemocniční lékárny podporujete zdravotní služby nemocnice Havířov. Každý vydaný recept a každá návštěva pomáhají zachovat dostupnou a kvalitní péči přímo ve vašem městě. Vážíme si důvěry pacientů, díky které můžeme naše služby dále rozvíjet.



Děti potřebují bezpečí. A rodinu...

I v Havířově žijí děti, které nemohou vyrůstat se svými biologickými rodiči. Přesto mají stejné právo na klidné dětství, vztah, stabilitu a přijetí. Kampaň Dejme dětem rodinu otevírá téma náhradní rodinné péče srozumitelně a citlivě. Připomíná, že pěstounství ani osvojení nejsou „něco zvláštního“, ale reálná možnost, jak může dítě získat to nejdůležitější – bezpečný domov a dospělého, který je mu oporou.

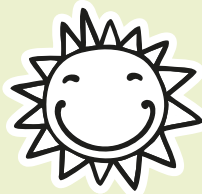
O náhradní rodinné péči se často mluví zkresleně. Objevují se mýty, předsudky nebo zkratky typu „to jsou cizí děti“, „na to musí být člověk mimořádný“ či „je to příliš složité a nevděčné“. Kampaň Dejme dětem rodinu naopak zdůrazňuje pravdivý a respektující pohled: děti nejsou „problém“, ale lidé s příběhem; náhradní rodiče nejsou „hrdinové“, ale dospělí, kteří se rozhodli pečovat; a každá rodina potřebuje funkční síť podpory, aby na všechno nebyla sama.

Proč se ke kampani připojuje právě Nemocnice Havířov?

Protože nemocnice není jen prostor léčby. Je to místo, kde se setkává dítě, rodičovství a vztah – v radosti, strachu i náročných životních situacích. Zdravotníci stojí u začátků i zlomů: při narození, úrazech, hospitalizacích i v momentech, kdy rodina čelí velké zátěži. V takových chvílích je zásadní, aby prostředí bylo srozumitelné, bezpečné a respektující.



Náhradní rodiče (pěstouni i osvojitelé) se setkávají se zdravotní péčí stejně jako biologičtí rodiče. Přivádějí dítě na vyšetření, řeší očkování, dlouhodobé obtíže nebo vývojové či psychické potíže vycházející z dřívějších zkušeností dítěte. Často potřebují citlivý a individuální přístup – dítě může mít za sebou ztrátu blízkého člověka, období nejistoty nebo opakované změny prostředí, které výrazně ovlivňují jeho psychickou pohodu i pocit bezpečí. V takových okamžicích je pro něj naprosto zásadní blízkost dospělého, kterému důvěřuje a vedle kterého se cítí jistě a v bezpečí. Zároveň je velmi důležité, aby se s respektem, pochopením a empatií přistupovalo také k dospělému, který dítě doprovází a pomáhá mu náročné situace zvládat.



Zapojení nemocnice do kampaně je proto jasným signálem směrem k veřejnosti: že rodina může mít různé podoby; že systém kolem dítěte má umět všechny tyto podoby přijímat bez nálepek; že dítě není „méně“, pokud do rodiny přišlo jinou cestou; a že náhradní rodič není „někdo navíc“, ale plnohodnotný rodič zajišťující péči, vztah a každodenní bezpečí. Nemocnice Havířov je v regionu vnímána jako průkopník respektující, rodinně orientované péče. Je proto přirozené, že podporuje také témata týkající se dětí a rodin – včetně těch náhradních. Otevřená a věcná komunikace pomáhá snižovat stigma. A když stigma mizí, lidé se méně bojí ptát, hledat informace nebo přehodnocovat předsudky. A mož-



Bud'te součástí týmu, který pomáhá dětem
Staňte se pěstounem

Máte rádi děti, zbývá Vám čas a energie?
Chcete obohatit svůj život o nové vztahy, přátelství a zážitky nebo přemýšlíte, co dělat, když už Vás Vaše vlastní děti tolik nepotřebují?

Hledáme lidi s velkým srdcem.

Jste:

- ♥ Pár nebo i jednotlivec
- ♥ Rodinný typ
- ♥ Trpělivý a tolerantní
- ♥ V dobré zdravotní kondici
- ♥ Ochotný učit se nové věci

Spolufinancováno Evropskou unií

Moravskoslezský kraj

ná časem i uvažovat, zda právě oni nemohou být pro nějaké dítě bezpečným přístavem.

Kampaň Dejme dětem rodinu není postavená na tlaku nebo přesvědčování. Nabízí ověřené informace, které pomáhají v tématu se vyznat. Připomíná jednoduché, ale podstatné věci: – děti potřebují stabilitu a vztah, – náhradní rodiče potřebují podporu, – odborníci včetně zdravotníků tvoří důležité prostředí, které dítěti umožňuje dobře růst. Pokud vás téma zajímá, sledujte kampaň Dejme dětem rodinu (dejmedetemrodinu.msk.cz) a také naše společné příspěvky na webových stránkách a sociálních sítích. Podpořte respekt k dětem i rodinám.

Bc. Martina Plačková
Koordinátor kampaně
Dejme dětem rodinu



Jsme společensky odpovědná nemocnice



Společenská odpovědnost není v havířovské nemocnici pouhým pojmem. Je to součást naší identity a každodenní práce všech zaměstnanců. Důkazem toho, že v naší nemocnici neznamena společenská odpovědnost jen prázdnou frází je i to, že jsme byli oceněni Cenou hejtmana za společenskou odpovědnost a získali jsme také 2. místo ve finále Národní ceny ČR za společenskou odpovědnost a udržitelný rozvoj.

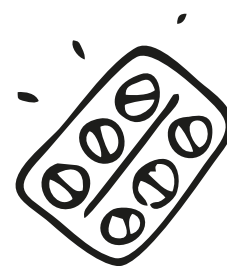
Uvědomujeme si, že kvalitní péče o pacienty začíná právě u lidí, kteří ji poskytují. Péče o zaměstnance je jedním z nejdůležitějších strategických cílů nemocnice. Zavedli systém podpory zdraví zaměstnanců, snažíme se o zlepšování pracovních podmínek, budování silné firemní kultury a nabízíme možnosti dalšího vzdělávání a snažíme se jim usnadnit skloubení pracovního a rodinného života.



Aktivně se podílíme i na zdravotní osvětě a podpoře prevence u široké veřejnosti. Pravidelně pořádáme vzdělávací a preventivní akce a workshopy. Pro děti ze škol a školek připravujeme exkurze zaměřené na první pomoc a zdravý životní styl, čímž přispíváme k budování základů zdravotní gramotnosti už od útlého věku. Abychom zlepšili komfort pacientů, otevřeli jsme Rezervační kancelář, která usnadňuje kontakt s nemocnicí, zejména seniorům. U dětských pacientů dlouhodobě dodržujeme principy Family Centred Care, což je péče orientovaná na rodinu

Podporujeme nulovou separaci dětí – rodiče jsou vždy přítomni všem vyšetřením a zákrokům a mají umožněn pobyt se svým dítětem v případě hospitalizace. Posledním počinem na tomto poli, kterým jsme udělali radost zejména čerstvým rodičům je, že nabízíme možnost léčit novorozeneckou žloutenku pomocí mobilní fototerapie, která umožňuje rodičům i při terapii být s dítětem. V našem Centru pro léčbu obezity se obezitou zabýváme komplexně, rozšiřujeme přístupy k léčbě, včetně edukace o výběru a konzumaci vhodných potravin, fyzické aktivitě a zdravém životním stylu. Jsme lídry v nemocničním stravování – spolupracujeme s ministerstvem a odbornými stravovacími komisemi na přípravě národních doporučení pro kvalitu nemocniční stravy. Pacientům podáváme nutričně vyvážená jídla, která přispívají k lepšímu zotavování. Zaměřujeme se na inovace, využití umělé inteligence a digitalizaci, které znamenají efektivnější a kvalitnější péči a ve zdravotnictví nabízí široké spektrum pomoci od diagnostiky až po úsporu času, optimalizaci administrativních procesů a komunikaci. Jako jedna z prvních nemocnic jsme otestovali a uvedli do provozu řadu technologických novinek. Co se týče diagnostiky, naše nemocnice hojně využívá systém Carebot zaměřený na detekci plicních onemocnění z rentgenových snímků. Aktuálně testujeme technologii pro asistenci při kolonoskopii, která využívá umělou inteligenci k vyšetření dolní části trávicího traktu. Na projektu zaměřeném na detekci srdečního selhání, spolupracujeme se záchrankou a třineckou kardiologií. V současnosti testujeme systém pro převod mluveného slova z probíhajících vyšetření do strukturovaných textových zpráv. Stežejní

místo v diagnostice u nás zaujímá telemedicína, která dokáže na dálku monitorovat životní funkce pacientů. Některým pacientům pomáhá v rehabilitaci virtuální realita. Nejnovější testovanou inovací je specializovaná aplikace pro zdravotní sestry Zuni, která jim mimo jiné umožní sledování hojení ran a dekubitů pacientů v průběhu času. Za tuto aplikaci děkujeme společnosti Vinamet CZ, která uhradila finanční náklady. Kromě diagnostiky využíváme umělou inteligenci i v komunikaci s pacientem. Významným milníkem byl pro naši nemocnici nákup robotického operačního systému, díky kterému mohou certifikované týmy provádět moderní, šetrné operace s kratší rekonvalescencí a dalšími benefity pro pacienta.



Pomáháme i komunitě kolem nás. Aktivně spolupracujeme s neziskovými organizacemi v rámci dobrovolnických programů a účastníme se charitativních akcí. Symbolickým propojením pohybu a pomoci je také naše každoroční sportovní Kolo-běžná výzva, během které zaměstnanci sbírají kilometry (a tím finance) na podporu vybraného nemocného dítěte a jeho rodiny.

Ochrana životního prostředí je pro nás neméně důležitá. Při výběru dodavatelů pečlivě zvažujeme ekologická kritéria a dáváme přednost produktům šetrným k přírodě, důsledně třídíme odpad, používáme moderní dekontaminační jednotku, instalovali jsme fotovoltaické panely a využíváme ozonové čištění.



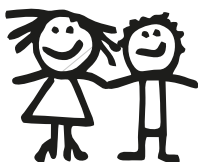
Týmovka na cestách



Naše taška Týmovka si už letos užila adrenalinovou jízdu na safari v Keni. Kolegové z MOJIPky s sebou sice nevezli Týmovku, ale na druhou stranu, na vánoční tašce se lépe leží na pláži, proto i oni dostanou odměnu za svou fotografii. Ať jí vyvezete nebo vynesete kamkoli, nezapomeňte se s taškou, která je vaším praktickým cestovatelským parťákem, zvěčnit! Za publikované fotografie získáte odměnu v podobě 200 Kč poukázky na nákup v naší nemocnici.

Pokud najdete svoji fotku v Drbně, kontaktujte Silvii kotnicovou, u které si po domluvě můžete poukázky vyzvednout. Své fotografie zasílejte na e-mail silvie.skotnicova@nemhav.cz.

Gratulujeme úspěšným fotografům cestovatelům: Janě Richtarové a Peteru Schwarzovi a trojlístku Marcela Niemczykova, Martin Sedláček a Silvie Skotnicová a těšíme se na další fotky.



Tiché tabu společnosti: komplexní pohled na léčbu inkontinence



Nechtěný únik moči neboli močová inkontinence, je zdravotní problém, který může výrazně ovlivnit kvalitu života, sebevědomí i sociální fungování pacientů. Přesto se o něm často nemluví, mnozí lidé váhají svůj problém otevřeně sdílet, a tak se k odborné pomoci dostávají později, než by bylo vhodné. Přitom včasná diagnostika a odborný přístup k léčbě mohou zásadně zlepšit prognózu i každodenní komfort pacientů. Inkontinence má mnoho podob a příčin a její řešení vyžaduje mezioborovou spolupráci a komplexní přístup, který zaručí cílenou a účinnou léčbu. V ha-vířovské nemocnici se můžete obrátit na specialisty různých odborností – urologa, gynekologa nebo rehabilitačního lékaře.



Nejčastěji se můžeme setkat s **urgentní nebo stresovou inkontinencí**. Urgentní inkontinence je stav neodolatelného nucení na močení a nekontrolovaný únik moči bez ohledu na okolnosti a polohu těla. Při stresové inkontinenci dochází ke zvýšení nitrobřišního tlaku, např. při kýchnutí, smíchu nebo chůzi. Obě zmíněné formy inkontinence se mohou vzájemně prolínat.

Urologické vyšetření začíná běžným pohovorem ohledně potíží a celkového zdravotního stavu. Základem diagnostiky je vyplnění pitné a mikční karty, která odhalí návyky v příjmu tekutin a běžné mikční porce. Součástí vyšetření může být také sonografické vyšetření ledvin a močového měchýře, vložkové testy, které sledují přírůstek váhy vložky během nošení

nebo další funkční testy. Tato vyšetření jsou neinvazivní (do těla pacienta se nic nezavádí) a většinou jsou pro stanovení diagnózy dostatečná. Jen v komplikovaných případech využíváme endoskopické a urodynamické vyšetření, které měří tlak a průtok moči v močových cestách.

Tak jako příčina úniku moči je různorodá, tak různorodá může být i její léčba. Doménou urgentní inkontinence je konzervativní terapie. V dnešní době máme k dispozici řadu účinných léků s minimem nežádoucích účinků. Bohužel ani zde není léčba stoprocentní, ale většinou pacienti dokážou pomoci. Další možnosti jsou pak instalační terapie, neurostimulace nebo aplikace Botulotoxinu do stěny močového měchýře. Základem léčby stresové inkontinence u lehčích stupňů je fyzioterapie. U pacientek s těžším stupněm inkontinence, kde fyzioterapie nezabrala, můžeme nabídnout operační řešení, která jsou dnes ve většině případů šetrná a vyžadují pouze krátkodobou hospitalizaci.

Fyzioterapeuti se při práci zaměřují na svaly pánevního dna, které hrají klíčovou roli v udržení moči. Pomocí speciálních cvičení se tyto svaly učí nejen správně aktivovat a posilovat, ale také vědomě uvolňovat. Důležitá je totiž nejen síla, ale i schopnost relaxace. Ženy se naučí vnímat svaly pánevního dna a následně

s mini pracovat v různých polohách, ale jsou také edukovány k tomu, aby tyto svaly dokázaly zapojit v běžných denních aktivitách, například při chůzi, zvedání břemen či při sportu. Nejde však pouze o trénink cviků na posílení svalů pánevního dna, jde také o individuální manuální ošetření.



Fyzioterapeut dokáže pracovat s napětím v oblasti pánevních svalů, beder i břišní stěny a také uvolnit blokády, které mohou k potížím s únikem moči přispívat. Využívá i techniky pro z kvalitnění dechu, zlepšení držení těla a koordinace svalů, protože správná souhra svalů celého těla má zásadní vliv na funkci, je tedy nezbytně nutné pracovat komplexně.

Pravidelný trénink pod vedením fyzioterapeuta může významně zlepšit kontrolu nad močovým měchýřem, snížit či zcela odstranit potíže a přinést zpět ztracenou jistotu a radost ze života.

Mnoho lidí trápí nechtěný únik moči, ale jen málokdo o tom dokáže otevřeně mluvit. Přitom inkontinence není nic, za co byste se měli stydět. Tento problém má spousta lidí, a **moderní medicína nabízí řadu účinných řešení**. Nebojte se proto obrátit na svého praktického lékaře nebo specialistu. Čím dříve vyhledáte pomoc, tím snazší bude najít řešení.



Maximální podpora kojení je náš cíl

Kojení patří k nejpřirozenějším a nejcennějším projevům mateřství. Nabízí dítěti to nejlepší, co může dostat. Pro matku je to zároveň chvíle blízkosti a napojení, které posiluje vztah s dítětem a pomáhá mu zdravě růst. Je to okamžik něhy, blízkosti a důvěry, který je spojuje víc než cokoli jiného. Mateřské mléko je doslova první dar, který maminka svému dítěti dává – dar zdraví, síly a ochrany před nemocemi. V době, kdy svět nabízí nespočet zkratk, je dobré si připomenout, že právě kojení je tím nejpřímějším začátkem životní cesty vašeho miminka.

Mateřské mléko je dokonalé. Přesně odpovídá potřebám dítěte a přizpůsobuje se jeho věku i zdravotnímu stavu. Obsahuje ideální poměr živin, enzymů, protilátek i hormonů, které podporují růst a posilují imunitní systém. Kojení však prospívá i ženám. Kromě pozitivního psychologického vlivu, pomáhá děloze rychleji se vrátit do původní velikosti, snižuje riziko poporodního krvácení, snižuje riziko rakoviny prsu a vaječníků, snižuje riziko vzniku osteoporózy, diabetu a hypertenze u žen po menopauze. Obecně lze říct, že čím déle žena kojí, tím více se rizika snižují. Kojení ale není jen o jídle – je i o vztahu. O bezpečí, které dítě cítí, když slyší tlukot matčina srdce a vnímá její teplo. Tyto okamžiky napojení vytvářejí pevné pouto, které ovlivňuje nejen první měsíce, ale doslova celý budoucí život dítěte.



Aby se maminky mohly svobodně rozhodnout kojit, potřebují odpovídající podporu. **Myšlenka přirozených porodů i následné poporodní péče, do které patří také podpora kojení, se jako zlatá nit vine havířovským Centrem péče o matku a dítě.** U nás se ženy mohou spolehnout na to, že dostanou jednotné informace, které jim usnadní mnohdy krušné začátky. V naší nemocnici se snažíme vytvářet podmínky pro kojení tím, že po příchodu z porodního sálu podporujeme pokračování kontaktu kůže na kůži (bonding), pomáháme ženám nacvičit a dosáhnout správné přísátí miminka a poznat, že skutečně pije mateřské mléko a má ho dost. Čím více mateřského mléka miminko vypije v prvních hodinách a dnech, tím lepší bude tvorba mléka během celé doby kojení. **V naší nemocnici je od roku 2021 součástí péče po porodu služba Laktační poradny.** Naše laktační poradkyně dochází i na oddělení šestinedělí. Pomáhá maminkám získat zručnost v kojení a dovednosti v péči o kojené miminko. Poskytuje jim cenné rady ohledně kojení, co dělat, pokud miminko nepřibírá, pokud se nepřisává, pokud mají problémy s prsy nebo bradavkami, když miminko pláče, nespí nebo potřebuje pomoc s usínáním, když není u kojení spokojeno, má problémy se stolicí a podobně. Kromě toho se v laktační poradně maminky mohou naučit vázat miminko do šátku na nošení. Protože máme zájem udržovat zdravý žen i dětí, podporujeme dlouhodobé kojení. Naše laktační poradna je financována ze zdravotního pojištění, a proto zájemkyně o tuto

službu poradenství nehradí. Na každém pokoji na oddělení šestinedělí jsou k dispozici pomůcky k usnadnění kojení. Tištěný návod na kojení s názornými fotografiemi, videonávody na kojení, šátky na nošení miminka, speciální košile pro kontakt kůže na kůži nebo kalíšky na krmení miminka, které se zatím k prsu nepřisává.


Víme, že kojení v naší společnosti není samozřejmostí, a že výlučně kojených dětí v půl roce je minimum (okolo 18-20%). Proto se věnujeme také **přípravě těhotných na kojení** a pořádáme zdarma každý měsíc tříhodinový kurz „Předporodní příprava na kojení“, díky kterému ženy zvládají začátky kojení lépe. Máme radost, že je o kurz velký zájem a bývá plně obsazen. Pro kojící matky také organizujeme každou lichou středu v měsíci „Podpůrnou skupinu kojení“. Tato skupina není striktně určena jen kojícím ženám, rozšiřujeme v ní ženám povědomí o kojení a vztahové výchově a jejich významu pro zdraví a budoucnost našich dětí. Na těchto setkáních máme předem určené téma, kterému se věnujeme, např. kdy zavádět kojeným dětem příkrmy, kojení v běžném životě, kojení a práce, kojení a nástup dítěte do školky apod.

Filozofií našeho Centra péče o matku a dítě je, že **kojení je mnohem víc než jen krmení – je to dar**, který je na celý život. Každý okamžik v náručí matky přináší dítěti nejen výživu a ochranu, ale i pocit bezpečí, lásky a důvěry. **Proto ho maximálně podporujeme.**


Havířovská paliativní konference měla ohlas

Havířovská paliativní konference zaměřená na problematiku paliativní péče, která se konala koncem loňského roku v prostorách VOŠ Prigo Havířov, měla velký ohlas. Tato konference byla určena odborné veřejnosti a byla jedinečnou příležitostí pro výměnu znalostí a zkušeností v oblasti paliativní péče. Paliativní péče si zasluhuje hlubší společenskou pozornost a lidský přístup, neboť hraje klíčovou roli v zajištění kvality života pacientů s vážnými onemocněními. Zaměřuje se na komplexní péči, která respektuje fyzické, emocionální, sociální i duchovní potřeby pacienta. Cílem naší konference bylo prohloubit pochopení významu této

péče a diskutovat o nejnovějších trendech a inovacích, které mohou posunout hranice současné praxe. O své poznatky, nové perspektivy a přístupy k péči o pacienty se s návštěvníky podělili **kolegové z havířovské a opavské nemocnice**. Na konferenci navazoval paliativní workshop, který byl určen k edukaci zaměstnanců naší nemocnice, a který se tentokrát věnoval emocím, spiritualitě a umění v paliativní péči. Na tomto workshopu vystoupili tradiční řečníci **MUDr. Michal Patarák, Ph.D.**, dále přednosta 2. Psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice z Banské Bystrice a **MUDr. Ondřej Kopecký, MHA**, primář Kliniky paliativní medicíny

Univerzity Karlovy a předseda Společnosti paliativní medicíny ČLS. Havířovská nemocnice založila **multidisciplinární paliativní tým**, jehož členové se snaží co nejvíce pomáhat a zvyšovat kvalitu života pacientům, kteří čelí smrtelné nemoci a poskytovat podporu jejich rodinám, na které stav jejich blízkých také doléhá. Cílem multidisciplinárního týmu je pomoci pacientovi komplexně, tišit bolest a další symptomy nemoci, zachovat jeho důstojnost a dodat také psychickou podporu. Tým je složen z profesionálů napříč několika odbornostmi, kteří se v paliativní péči speciálně vzdělávají, a kteří disponují potřebnými zkušenostmi. 

Nové parkovací kapacity v areálu nemocnice

V minulosti jsme neměli z důvodu majetkových práv možnost provozovat větší část našeho parkoviště směrem k hlavnímu vchodu. Proto jsme vybudovali nový samostatný sjezd, díky kterému jsme **rozšířili možnosti parkování i před hlavní budovou nemocnice**. Tento vjezd je zřetelně označen a najdete ho po levé straně směrem k příjezdu k Urgentnímu příjmu. Oproti minulému období je opět umožněno parkování **prvních 30 minut zdarma a každá další započatá hodina stojí 20 korun**. Na parkovišti je místo vyhrazeno pro **osoby a pacienty s ZTP**, které mají parkování **zdarma**. Další tři místa bezprostředně před hlavním vstupem jsou rezervována pro **zákazníky nemocniční lékárny**, kteří zde mohou zdarma parkovat 2 hodiny. V obou těchto případech je nutné nechat si parkovací lístek potvrdit pro bezplatný výjezd. Lístek vám potvrdí v nemocniční lékárně nebo ve zdravotnických potřebách. Věříme, že nové parkoviště bude sloužit k vaší plné spokojenosti. 



Nový nemocniční park bude i pro veřejnost

Stromy, parky a další přírodní plochy plní ve městech nezastupitelnou roli. Nemocniční parky představují jedinečný příklad toho, jak může promyšlená revitalizace zelených ploch sloužit nejen ochraně přírody, ale také podpoře lidského zdraví a pohody. Tyto specifické prostory kombinují terapeutické účinky přírody s léčebnými účinky moderní zdravotní péče a vytvářejí tak harmonické prostředí, které pozitivně působí na pacienty, personál i návštěvníky. Nový nemocniční park, který vznikne v rámci projektu „**Revitalizace zelené infrastruktury**“ projde kompletní rekonstrukcí nefunkčních zpevněných ploch a chodníčků. **Ke stávající zeleni se přidají nové vegetační prvky a prvky pro posílení**

biodiverzity v okolí, jako broukoviště, ptačí budky a krmítka, hmyzí domek, dešťové záhony nebo napájecí tůňky pro drobné živočichy.



Koncepci parku jako **místa pro hry a trávení volného času** doplní dětské a workoutové hřiště, hřiště pro ruské kuželky a pétanque a posezení s dvěma hracími stolkami s vypálenou šachovnicí. Důležitým prvkem parku bude **plocha s treňažery pro seniory**, které budou pomáhat seniorům zmírnit do-

pady stárnutí na pohybový aparát v kombinaci **s prvky pro kognitivní trénink pro mentálně postižené osoby**. Samozřejmostí je kompletně nový mobiliář v podobě laviček a odpadkových košů. **Veškeré zpevněné plochy budou bezbariérové**. Na tento projekt získala nemocnice finanční dotaci 34,6 miliónů korun z fondů Evropské unie. Děkujeme našemu zřizovateli MS kraji i městu Havířov za dlouhodobou podporu projektů zlepšujících prostory nemocnice, včetně areálu, díky kterým může nemocnice nabízet nejen moderní a kvalitní péči, ale také ji poskytovat v odpovídajícím prostředí. Na novou podobu parku, který by měl být dokončen v létě už se nesmírně těšíme.



Preventivní mamografický screening za první čtyři měsíce roku využily stovky žen

Mamograf je základní diagnostickou metodou, která pomáhá odhalit jednu z nejrozšířenějších onkologických diagnóz u žen – karcinom prsu. Mamograf, na kterém ženy vyšetřují naši radiologové, odhalí i ty **nejmenší útvary, které ještě nejsou hmatatelné, jsou hluboko uvnitř tkáně a navenek se nijak neprojeví**. To může díky včasnému záchytu vést k záchraně kvality, neřídka i života ženy. Až do konce loňského roku jsme mohli nabízet pouze diagnostická vyšetření u žen, které si nahmataly bulku, pocítily bolest nebo citlivost prsu nejasné příčiny nebo třeba pozorovaly změny na kůži prsu nebo bradavce (vtahování, výtok). Mamografii jsme také využívali při nejasném nebo podezřelém nálezu z ultrazvuku, a hlavně ke sledování již známého nálezu. Jsme velmi rádi, že se už 5 měsíců můžeme o ženy postarat i v rámci prevence, a že toho

ženy opravdu využívají. Za první 4 měsíce jsme vyšetřili **přes 1200 žen a z toho 7 žen již zahájilo léčbu pro potvrzený karcinom**. Ženy, nebojte se prevence a přijďte! Je to jednoduchý krok, který dává určitou jistotu. Nečekejte na potíže, vyšetření je tu proto, abyste mohly žít s větším klidem. Posta-

rejte se jednou za dva roky o svá prsa. V případě jakéhokoli podezření se obraťte na svého ošetřujícího praktického lékaře nebo gynekologa, který vám může vystavit žádanku. Nebo kontaktujte naši mamologickou ambulanci a objednejte se k vyšetření.



Klientské a online služby havířovské nemocnice – komfort a jistota pro pacienty

Nemocnice je místem, kam většina z nás přichází s obavami, nejistotou nebo bolestí. V takových chvílích není důležitá jen odborná péče lékařů a zdravotníků, ale také pocit bezpečí a podpory. Právě proto se havířovská nemocnice snaží, aby pobyt i návštěva zdravotnického zařízení byly pro pacienty co nejméně zatěžující a co nejvíce srozumitelné, ať už jde o lepší informovanost, zjednodušení administrativy, nebo dostupnější objednávání.

Každý pacient má jiný příběh a jiná očekávání. Někdo přichází na plánované vyšetření, jiný řeší náhlé zdravotní potíže, další doprovází své blízké. **Nemocnice proto postupně rozvíjí služby, které pacientům pomáhají zorientovat se v systému zdravotní péče, šetří jejich čas a přinášejí jim větší komfort i klid.** Podívejte se na přehled služeb, které naše nemocnice nabízí právě s ohledem na pohodlí pacientů a jejich blízkých – služeb, které dokazují, že lidský přístup a moderní zdravotnictví mohou jít ruku v ruce.



Klientské centrum

Nemožnost dovolat se do některé z ambulancí nebo na specializované pracoviště je v havířovské nemocnici takřka minulostí. Hovor nepřijatý ambulancemi je po několikátém zazvonění přepojen do Rezervační kanceláře Klientského centra. Je-li to v kompetenci referentek, je požadavek volajícího, rovnou vyřešen, pokud ne, je zaznamenán a následně předán k vyřešení danému pracovišti. Důvodů, proč

se pacientům nedaří spojit přímo s ambulancí může být hned několik: sestra se věnuje pacientovi, vyřizuje jiný telefonát, v ambulanci může být hlášena dovolená aj. Referentky kanceláře denně vyřizují několik desítek telefonátů. Pomáhají řešit požadavky pacientů týkající se rezervace termínů vybraných ambulantních vyšetření, zprostředkovávají pacientům vystavení receptů, zajišťují jim elektronický přístup ke zdravotní dokumentaci a pomáhají konzultovat různé zdravotně sociální situace. Jejich služby jsou využívány nejenom telefonicky **na bezplatné lince 800 42 42 42**, ale i v rámci osobních návštěv přímo v Rezervační kanceláři. Od března loňského roku se stal součástí týmu Klientského centra Koordinátor operačního programu, který je spojovacím článkem mezi pacienty, ambulancemi a operačním týmem. Koordinátor kontaktuje telefonicky pacienty indikované k operačním výkonům a ověřuje, zda pacient realizuje povinná předoperační vyšetření a zjišťuje, zda se nevyskytly skutečnosti, které by ohrozily plánovaný termín operace. V případě zjištěných nedostatků pomáhá pacientovi s organizací předoperační přípravy tak, aby celý proces proběhl hladce. Novou službou zavedenou v havířovské nemocnici, která má pacientům rozšířit možnosti řešení jejich požadavků je tzv. **„chytrý záznamník Onvox“**, který umožní pacientovi v případě, že ambulance hovor nepřijímá zanechat vzkaz s konkrétním požadavkem. Personál ambulance následně pacienta kontaktuje zpětně a jeho požadavek s ním vyřeší. Tento záznamník navíc volajícího informuje o provozní době ambulance a případně uzavírci. Aktuálně se s touto službou můžete setkat ve dvaceti jedna ambulancích nemocnice a

využívá ho i mamografické pracoviště k objednávání pacientek.

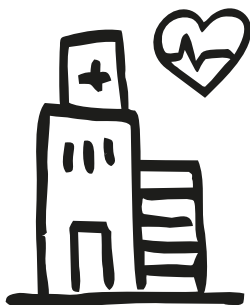
Online objednávání zdravotní péče

V dnešní uspěchané době očekáváme, že většinu běžných záležitostí vyřídíme rychle a jednoduše online – a zdravotnictví není výjimkou. **Online objednávání na vyšetření** do ambulancí nemocnice představuje pro pacienty pohodlný způsob, jak si bez zbytečného telefonování či čekání domluvit termín vyšetření v čase, který jim vyhovuje. Nemocnici tento způsob objednávání pomáhá lépe organizovat provoz ambulancí a zdravotnickému personálu šetří čas, který pak může věnovat pacientům. Přímo na hlavní **stránce webu** nemocnice se nachází tlačítko **„rezervovat vyšetření“**, pomocí kterého si mohou pacienti na jedno kliknutí objednat vybranou zdravotní péči či proceduru. Aktuálně si takto mohou objednat z téměř 140 položek, včetně rehabilitačních procedur a předporodních kurzů. Ambulance s on-line možností rezervace termínů postupně rozšiřujeme, do budoucna bychom chtěli, aby tato možnost elektronické rezervace byla možná všude. Novinkou v online objednávání je **možnost objednat si preventivní mamografický screening, u kterého máme přívětivé čekací doby.** Služby, které si zájemci objednají jako samoplátci, je možné rovnou také online zaplatit.



Online navigace v areálu nemocnice

Nemocnice nejsou pouze místem poskytování zdravotní péče, ale komplexními areály složenými z budov, pavilonů a specializovaných pracovišť. Každý den jimi procházejí stovky pacientů, návštěvníků i zaměstnanců, z nichž mnozí se v prostředí nemocnice pohybují poprvé, často ve stresu, pod časovým presem nebo se zdravotním omezením. Proto jsme se v havířovské nemocnici rozhodli nainstalovat **navigační systém**. Přes jedno tlačítko z nemocničního webu, nebo naskenováním QR kódu u vstupů do nemocnice, se návštěvníci dostanou do online navigace, díky které snadno treť tam, kam potřebují. Po většinu části areálu je nainstalováno více jak 200 QR kódů, které usnadňují orientaci. Díky přehledné online mapě dostupné jak na webu nemocnice, tak v mobilním telefonu si mohou pacienti i návštěvníci jednoduše naplánovat cestu ještě před příchodem do areálu, nebo se rychle zorientovat přímo na místě. Nemusí zbytečně bloudit, ptát se personálu ani mít strach, že přijdou pozdě. Online navigace tak nepřináší jen větší pohodlí, ale i pocit jistoty a klidu. Zároveň pomáhá nemocnici fungovat plynuleji a umožňuje zdravotnickému personálu věnovat více času tomu nejdůležitějšímu – péči o pacienty.



TRIPLE P – Program pozitivního rodičovství: kurzy v naší nemocnici

Zaměstnanci našeho dětského oddělení prošli výcvikem a stali se lektory mezinárodně uznávaného programu TRIPLE P neboli Programu pozitivního rodičovství, vyvinutého týmem odborníků vedeným profesorem Mattem Sandersem na Univerzitě v Queenslandu v Austrálii. Jedná se o jeden z nejúčinnějších programů pozitivního rodičovství na světě, který se zakládá na vědeckých důkazech a více než 30 letech výzkumu, a který je úspěšně testován miliony rodin napříč kulturními a sociálními skupinami.

Být rodičem neznamená mít okamžitě odpovědi na všechny otázky. Každý se občas potýká s výchovnými výzvami – a právě tady pomáhá Triple P, který poskytuje praktické dovednosti pro budování pevných rodinných vztahů, zvládnutí náročného chování a předcházení problémům dříve, než nastanou. Triple P neprosazuje jediný správný přístup k rodičovství. Místo toho nabízí osvědčené a snadno použitelné strategie, které si můžete přizpůsobit podle vlastních hodnot a potřeb. Výsledky jsou díky tomu dlouhodobé, udržitelné a velmi přínosné pro celou rodinu.

Co kurzy pro rodiče v rámci Triple P přináší?

Kurzy jsou rozděleny na dvě kategorie – pro rodiče dětí ve věku 0–12 let a pro rodiče teenagerů. Rodičům pomáhají vychovávat šťastné a sebevědomé děti, lépe zvládat náročné situace a nevhodné chování dětí, nastavit jasná pravidla, která budou všichni respektovat, vybudovat praktickou výchovnou strategii, podpořit děti a teenagery v rozvoji a rozvíjet s nimi pozitivní vztah a mnoho dalšího. Díky programu mohou rodiče získat jistotu, že dělají správné kroky.

Deset nejlepších rodičovských rad podle Triple P...

- Věnujte dítěti pozornost – když vám chce něco ukázat, přerušete to, co zrovna děláte a věnujte mu plnou pozornost.
- Dopřejte dítěti fyzickou náklonnost – děti se rády objímají, mazlí a drží za ruce.
- Povídejte si – o tom, co jste přes den dělali nebo o věcech, které ho zajímají.
- Chvalte ho – když dítě udělá něco, co byste rádi viděli častěji.
- Nabídněte dítěti dostatek zajímavých aktivit – aby se nenučilo.
- Učte dítě novým dovednostem

– nejlépe tak, že mu je sami předvedete.

- Nastavte jasné hranice – s rodinou stanovte pravidla domácnosti i následky jejich porušení.
- Mluvte jasně – zachovejte klid a dávejte dítěti jasné pokyny.
- Mějte realistická očekávání – nesnažte se být dokonalým rodičem za každou cenu.
- Pečujte i sami o sebe – najděte si čas na odpočinek

a své koníčky.

Jak program vypadá a kolik stojí?

Program trvá osm týdnů. Rodiče a pečovatelé čekají čtyři skupinová setkání, následují tři individuální konzultace s lektorem a v posledním, osmém, týdnu závěrečné skupinové setkání. Programu se mohou účastnit rodiče a pečovatelé dětí ve věku 0–18 let. Díky finanční podpoře Ministerstva

zdravotnictví a Evropské unie je kurz pro účastníky zdarma.

Chcete vědět více?

Bližší informace najdete na oficiálním webu Triple P v České republice www.triplep.cz. Pokud se k nám chcete přihlásit na skupinový kurz nebo se dozvědět více informací přímo od nás, napište nám triplephavirov@seznam.cz



život není jednoduchý, dělají pro svého syna maximum a s obrovskou láskou o něj pečují každý den. Hemimegalencefalie způsobuje výraznou asymetrii mozkových hemisfér a vede k silným elektrickým výbojům v mozku. U Olivera se nemoc projevila hned po narození velmi vážnými epileptickými záchvaty, kterých měl až sto denně. Jeho první měsíce života byly plné bolesti, vyčerpání a neustálých převozů mezi nemocnicemi. Nakonec byl převezen do specializované dětské nemocnice v Brně, kde strávil prvních sedm měsíců svého života.

Kvůli častým záchvatům a celkovému vyčerpání neměl sílu ani přijímat potravu. Lékaři mu proto museli zavést PEG sondu přímo do žaludku, díky které dostával výživu i potřebné léky. Situace byla natolik vážná, že se lékaři obávali o jeho život. Dostupná léčba u tak malých dětí nezabírala a jedinou nadějí se stala velmi náročná operace mozku. Takový zákrok však v České republice nebyl běžně prováděn, a proto se brněnští lékaři obrátili na zkušeného neurochirurga ze Švýcarska.

Letošní Kolo-běžná výzva bude pro Oliverka

Letošní Kolo-běžná výzva začne 29.června a potrvá do konce srpna. Tradičně se do ní můžete zapojit přes aplikaci „Strava“ a sbírat kilometry v chůzi, běhu a jízdě na kole. Kilometry, které spolu zdoláme, proměníme díky našim sponzorům v korunky pro našeho malého bojovníka a jeho rodinu. Každý měsíc také vyhlásíme a odměníme nejlepšího sportovce v každé kategorii a v září vyhlásíme největší „borce Koloběžníky“. Sledujte náš web a sociální sítě

kde se včas dozvíte podrobnosti a získáte QR kódy pro přihlášení do jednotlivých disciplín.

A pro koho budeme letos kilometry sbírat?

Letošním patronem je Oliver, dvouletý bojovník, který se od narození potýká se vzácným genetickým onemocněním zvaným hemimegalencefalie. Jeho rodiče, Natálie a David, jsou oba neslyšící a ke komunikaci využívají znakový jazyk. Přestože jejich každodenní

Ten byl ochoten přijet osobně do Brna a podstoupit s Oliverem několikahodinovou, mimořádně rizikovou operaci. Lékaři museli nejprve čekat, až Oliver alespoň trochu zesílí a jeho malinké tělo bude mít šanci zákrok zvládnout.



Dnes je Oliver více než rok po operaci, ale následky nemoci jsou stále velmi vážné. Jeho tělo je oslabené, svaly nefungují tak, jak by měly, a zatím nedokáže mluvit, samostatně lézt ani chodit. Potýká se také se zrakovými obtížemi, nosí speciální brýle a PEG sondu stále potřebuje pro podávání léků i tekutin. Lékaři navíc nevylučují, že v budoucnu budou nutné další operace mozku. Přesto Oliver každý den statečně bojuje a dělá malé, ale důležité pokroky. Pravidelně dochází na fyzioterapie, neurologopedii a specializované rehabilitace, které jsou pro jeho další vývoj naprosto zásadní. K běžnému fungování potřebuje také řadu speciálních pomůcek, včetně zdravotního kočárku a dalších kompenzačních zařízení.

Rodina by finanční pomoc ráda využila právě na nákladné rehabi-

litace, specializované terapie a pořízení potřebných pomůcek, které mohou Oliverovi výrazně pomoci zlepšit kvalitu života a dát mu větší šanci na samostatnější budoucnost.



Miluj naplno. Žij bezpečně.

PrEP



PrEP tě spolehlivě ochrání před infekcí HIV!

✓ 1 tableta denně

✓ až 99% účinnost*

PrEPni se na bezpečný režim!

*při každodenním užívání dle předpisu

VÍCE informací
o přípravku



NOVĚ k objednání v Infekční ambulanci
Moravskoslezské nemocnice Havířov
tel. 596 419 631



PrEPPOINT



ŠZU



Dr. Drbna – na tomto vydání spolupracovali:

Mgr. Silvie Skotnicová
redakční rada

Vydavatel: Nemocnice Havířov, p. o.
Dělnická 1132/24, 736 01 Havířov,
IČO 00844896

Telefon: +420 596 491 111
Šéfredaktor: Silvie Skotnicová,
silvie.skotnicova@nemhav.cz

Grafická sazba: UAX design

Náklad: 2500 ks

Zpravodaj naleznete také
na webových stránkách
www.nemocnicehavirov.cz

Určeno pro vnitřní potřebu
Nemocnice Havířov, p. o.

Ev. Č.: MK ČR E 18915



Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



PROČ ČEKAT VE FRONTĚ NA RECEPT?



REZERVUJTE SI JE ONLINE
A PAK SI JE U NÁS VYZVEDNĚTE

Lékárna havířovské nemocnice:

- nejširší sortiment léků skladem v Havířově
- nejširší sortiment zdravotnických potřeb
- rozsáhlý sortiment vzácných léků a opiátů
- příprava individuálně vyráběných prášků, mastí a kapek
- příprava dětských lékových forem
- příprava nejnáročnějších lékařských předpisů a velmi složitých léčivých forem
- bezdoplatkové alternativy léku při výdeji léku na recept
- otevřena od pondělí do pátku od 7 do 17 hodin

skenujte
QR kód

