



REHABILITAČNÍ PROCEDURY

vše, co potřebujete vědět





Rehabilitační péče je pacientům v havířovské nemocnici poskytována již od roku 1970. Podílí se na ní tým zkušených pracovníků, jako jsou lékaři, fyzioterapeuté, ergoterapeuté, maséři a další ošetrovatelský personál. Rehabilitace jsou poskytovány nejen ambulantně, ale i za hospitalizace. Rehabilitace disponují vlastní lůžkovou stanicí. Péče je rovněž poskytována i pacientům v indikovaných případech na všech ostatních lůžkových odděleních nemocnice. K rehabilitační péči je pacient nejčastěji odeslán ošetřujícím lékařem, ale nabízíme také možnost si zakoupit regenerační a rekondiční služby. Péče se zaměřuje na všechny věkové kategorie pacientů a na širokou škálu onemocnění. Léčba je poskytována pacientům individuálně, nejmodernějšími přístroji a od roku 2024 v nově zrekonstruovaných prostorách (tělocvičny, bazén aj.)

OBSAH

Pokyny pro pacienty.....	4 - 5
Nabídka procedur.....	6 - 7
Bioptronová lampa.....	8
Biosynchron.....	9
Elektroléčba.....	10
Extremiter.....	11
Kinesiotaping.....	12 - 13
Přístrojová lymfodrenáž.....	14 - 15
Masáže.....	16
Motodlaha kolenní, ramenní.....	17
Plynové injekce.....	18
Prokin balanční plošina.....	19
Radiální rázová vlna.....	20
Superindukční systém (SIS).....	21
Suchá masážní vana.....	22
Terapeutický ultrazvuk.....	23
Vacumed.....	24 - 25
Distanční elektroterapie VAS-07.....	26
Vysokovýkonný laser.....	27



REHABILITAČNÍ AMBULANCE
zápis pacientů 596 491 483
plánování procedur 596 491 484



POKYNY PRO PACIENTY K OBJEDNÁVKÁM NABÍZENÝCH PROCEDUR

Akceptujeme pouze poukaz typu „K“ platný 1 měsíc od vystavení.

JAK SE OBJEDNAT K AMBULANTNÍ PÉČI NA ŽÁDANKU

- Osobně v [Rehabilitační ambulanci](#)
- Osobně nebo telefonicky v [Rezervační kanceláři](#)

JAK SE OBJEDNAT K AMBULANTNÍ PÉČI JAKO SAMOPLÁTCE

- Pro zakoupení procedury navštivte osobně Rehabilitační ambulanci nebo využijte online rezervační systém nemocnice pro samoplátce:
[Rezervace pro samoplátce | Nemocnice Havířov \(nemocnicehavirov.cz\)](#)
- Informaci o aktuálních cenách nabízených procedur najdete v ceníku Rehabilitací dostupném na webu nemocnice:
[Ceník | Nemocnice Havířov \(nemocnicehavirov.cz\)](#)

=====

REHABILITACE ZA HOSPITALIZACE

Pacienti jsou na lůžkové rehabilitační oddělení přijímáni:

- na základě vyšetření lékařem v naší rehabilitační ambulanci
- překladem z jiného oddělení havířovské nemocnice na základě rehabilitačního konsilia
- překladem z jiné nemocnice po telefonické konzultaci ošetřujícího lékaře dané nemocnice s rehabilitačním lékařem našeho oddělení.

Ambulantní i lůžková rehabilitace pomáhá k návratu do života pacientům:

- po operacích a úrazech v oblasti pohybového aparátu
- s onemocněním periferního a centrálního nervového systému
- se srdečněcévním a dechovým onemocněním
- se zánětlivým či degenerativním onemocněním pohybového aparátu a dalšími zdravotními problémy



Zaměřuje se také na péči v oblasti gynekologie a porodnictví, kde nabízí terapii ženám:

- s funkční sterilitou toužícím po miminku
- těhotným i ženám po porodu s bolestmi v oblasti pohybového aparátu
- s močovou inkontinencí
- s bolestivou menstruací aj.



Péči poskytuje i dětským pacientům

- kojencům s nekvalitním a nerovnoměrným motorickým vývojem
- s vadným držením těla, se skoliózou páteře
- se změnami osového postavení dolních končetin aj.



REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ HAVÍŘOVSKÉ NEMOCNICE NABÍZÍ TYTO PROCEDURY:

KINESIOTERAPIE

- speciální cviky prováděné pod dohledem fyzioterapeuta, které pomohou zlepšit svalovou sílu, pohyblivost, stabilizovat pohybový aparát i koordinaci
- poskytujeme individuální nebo skupinovou terapii

ERGOTERAPIE

- cílem této léčebné metody je v co největší míře zlepšit schopnost pacienta vykonávat běžné denní činnosti, aby byl soběstačný
- činnost prováděná pod dohledem ergoterapeuta, která je zaměřená na obnovu hybnosti, koordinace, na nácvik náhradních pohybových stereotypů a navržení kompenzačních pomůcek

ELEKTROTHERAPIE

- terapie, jenž využívá různé druhy elektrických proudů, které zlepšují prokrvení tkání, uvolňují napětí svalů nebo je naopak posilují
- působí proti bolesti a zánětu
- kontaktní – aplikace přímo na kůži
- bezkontaktní – aplikace bez kontaktu s kůží

MECHANOTERAPIE

- princip mechanoterapie spočívá v působení mechanické energie na lidský organismus
- terapie je prováděna prostřednictvím přístrojů nebo ultrazvuku
- účinky mechanoterapie – zlepšení hybnosti, prokrvení horních a dolních končetin, zmírnění bolesti a otoků, uvolnění svalového napětí, zlepšení stability a koordinace aj.

- Motodlaha
- Rotoped, Recumbend, Magnetický trenažér
- Posturomed, Prokin
- Přístrojová lymfodrenáž
- Extremiter
- Vacumed
- Ultrazvuk - masážní, kombinovaný





VODOLÉČBA

- terapie využívá blahodárného vlivu vody na tělo
- účinky – regenerace, rehabilitace, relaxace
- Vířivky horních a dolních končetin
- Perličková koupel
- Podvodní masáž
- Sedací vířivá koupel
- Hlezenní vířivka
- Šlapací koupele
- Cvičení v bazénu



TERMOTERAPIE

- léčebná procedura, při které je teplo do organismu přiváděno nebo odváděno
- Parafín, Solux – účinky tepelných podnětů zajistí uvolnění a úlevu od bolesti
- Kryoterapie – účinky chladu zajistí úlevu od bolesti, sníží otok a aktivitu zánětu

Další nabízené procedury nehrazené z veřejného zdravotního pojištění

Laser, suchá masážní vana, teplování, klasické masáže, plynové injekce, rázová vlna cvičení SM systém aj.

BIOPTRONOVÁ LAMPA

„Posviťte si na bolesť svetlom BIOPTRON“. Svetelná terapia má jedinečnou schopnosť prirodzene aktivovať samoléčebný potenciál ľudského organizmu.

ÚČINKY TERAPIE:

analgetický – tlmenie bolesti

protizánčlivý – aktivácia prirodzených faktorů: rozšírenie ciev, urýchlenie látkovej výmeny, zesílenie reakcie vlastného imunitného systému organizmu

biostimulačný – podporuje a urýchľuje obnovu a zdravý vývoj buniek a poškodených tkanív

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

STOMATOLOGICKÉ POTÍŽE

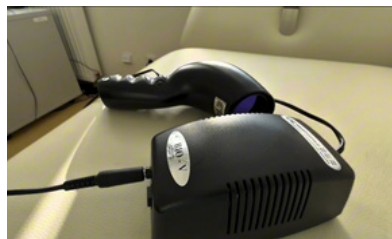
- afty, rány po vytržení zubu,
- záňety dásní bolest trojklanného nervu aj.

POSTIŽENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

- artritida-zánčtlivé onemocnenie kĺobů
- artróza-onemocnenie kĺobů z opotrebení
- záňet/natrženie šlach a vazů
- pohmožděny
- natrženie vazů a šlach
- syndrom karpálného tunelu
- bolesti zad, ramen a krku aj.

KOŽNÍ POTÍŽE

- atopický ekzém, lupénka
- akné
- jizvy
- popáleniny
- proleženy aj.



TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- epileptiků (pulzní režim může vyvolat epileptický záchvat)
- aktivní onkologické léčby
- akutního horečnatého onemocnenie

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- délka jedné aplikace je asi 4 až 10 minut denne
- délka celé léčby závisí na různých okolnostech, např. na důvodech léčby nebo stavu léčené oblasti
- postižená oblast je odkryta a dopadá na ní světelné záření lampy

Speciálně vyvinutá matrace, která na organismus pacienta působí teplem v kombinaci s pulzním elektromagnetickým polem s lokálním použitím barevného světla.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- relaxace tkání a svalů
- působí protizánětlivě
- úleva od bolesti



NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- chronické bolesti zad
- revmatické stavy
- kožní onemocnění (lupénka, ekzémy)
- neurologické potíže (migrény, stavy po cévní mozkové mrtvici, Bechtěrevova nemoc)
- syndrom diabetické nohy
- celková biologická regenerace spojená s detoxikací
- prevence vůči civilizačním chorobám aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- jakéhokoliv akutního onemocnění
- po transplantaci srdce či jiných orgánů
- psychiatrických stavů (např. mentálně postižené osoby)
- v případě kardiostimulátoru či jiných elektronických náhrad
- akutních stavů po infarktu a cévní mozkové příhodě
- epilepsie
- nádorových onemocnění
- přítomnosti kovů v těle aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- doporučuje se procedura min. 20 hodin (např. 10x 2 hodiny)

ELEKTROTERAPIE, ELEKTROSTIMULACE, ELEKTROGYMNASTIKA

Elektroléčba je významnou součástí fyzikální léčby, kdy dochází k cílené a dávkované aplikaci fyzikální energie na organismus nebo jeho část s terapeutickým záměrem. Elektroléčbu, ale i ostatní fyzikální terapii, lze přesně dávkovat, a především přesně cílit na požadovaný nemocný orgán nebo tkáň.

ÚČINKY TERAPIE:

- vasodilatační (zlepšení prokrvení tkáně)
- trofotropní (zlepšení výživy tkáně)
- myorelaxační (uvolnění svalstva)
- myostimulační (způsobující svalové stahy)
- analgetické (léčba bolesti)
- antiedematózní (proti otokům)
- neurostimulační (stimulace nervosvalové ploténky)



NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- bolesti zad a šíje - vertebrogenní potíže
- bolesti kloubů - artróza, artritida
- bolesti šlach a úponů- tenisový a oštěpařský loket, syndrom karpálního tunelu, zmrzlé rameno aj.
- pooperační a poúrazové stavy – distorze, kontuze
- poruchy prokrvení a zhoršený tkáňový metabolismus
- obrny periferních nervů (parézy)
- a jiné indikované stavy

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- kovu v proudové dráze (implantáty)
- horečnatých a krvácivých stavů
- kardiostimulátoru
- poruchy citlivosti
- jizev a kožních poškození
- onkologických pacientů
- těhotenství aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- Aplikace probíhá za pomoci elektrod a to kontaktně, kdy elektrody jsou v přímém dotyku s kůží pacienta, nebo bezkontaktně (může být i přes oděv).
- Doba aplikace je různá, u akutních stavů 3-5 minut, u chronických potíží 15-20 minut.
- Důležitá je pravidelná aplikace a malé rozestupy jednotlivých podání. Pacient může mít 5 ale i 12 až 15 aplikací.

Přístroj pro vakuově-kompresní terapii horních nebo dolních končetin. Střídáním podtlaku a přetlaku dochází ke zlepšení prokrvení, vyživování tkání, podporuje se opětovné otvírání cévních spojení a zmenšení otoků.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- obnovuje krevní zásobování v končetinách
- urychluje regenerační proces
- působí proti otokům
- působí preventivně proti rizikům amputací končetin
- přispívá k léčbě poúrazových a pooperačních stavů na končetinách

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

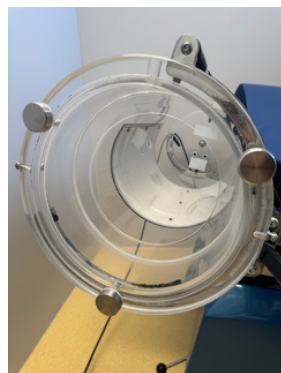
- ischemické onemocnění dolních končetin
- funkční poruchy tepen končetin
- diabetické komplikace cévního i neurologického charakteru
- chronická žilní nedostatečnost
- při léčbě následků akutního zánětlivého poškození periferních nervů
- celulitida a nepatogenní kosmetické otoky dolních končetin
- léčba následků nadměrného sportovního nebo pracovního zatížení končetin se současným cílem dosažení vyšší výkonnosti (sportovní, pracovní)
- polyneuropatie horních i dolních končetin aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- těhotenství
- trombózy a tromboflebitidy
- rozsáhlých varixů (křečových žil)
- onkologických onemocnění v aktivní léčbě
- srdečního či dechového selhávání
- akutního infektu v aplikační oblasti
- otevřených infikovaných ran
- akutního horečnatého onemocnění aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- poškozená končetina je umístěna do speciálního válce spojeného s přístrojem, ve válci se střídá podtlak a přetlak



Jedná se o doplňkovou rehabilitační metodu, která pomocí pružných samolepících pásek aplikovaných na kůži může ochránit před zraněním při sportu nebo pokud k němu již došlo, podpoří proces hojení. Kromě toho se využívá také ke korekci špatného držení těla či ortopedických vad.

ÚČINKY TERAPIE:

- zmírnění bolestí šlach, svalů a kloubů
- pozitivní vliv na pohyblivost
- redukce otoků aj.



NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- prevence proti úrazům před fyzickým výkonem
- **poškození pohybového aparátu**
- bolesti kloubů, svalů a šlach (přetížení Achillovy šlachy, patní ostruha)
- tenisový loket, golfový loket
- syndrom karpálního tunelu
- zmrzlé rameno
- záněty měkkých tkání (zánět sedacího nervu)
- úrazy (podvrtnutí kotníku, přetržení kolenních vazů)
- příčné i podélné plochonoží, vybočený palec
- jizvy
- **gynekologické potíže**
- menstruační bolesti, dysfunkce pánevního dna, bolesti zad, kyčlí, stydké kosti v těhotenství aj.
- **zdravotní potíže u kojenců** (bolest břicha, pupeční kýla, břišní diastáza) aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- výrazné kožní alergie (ekzémy, vyrážky)
- plísňových onemocnění kůže a výskytu bradavic
- mateřských znamének výrazně vystupujících nad pokožku
- křečových žil
- akutního horečnatého a zánětlivého onemocnění
- užívání antibiotik
- chronického neléčeného nádorového onemocnění
- akutní alergické reakce, tromboflebitidy a trombózy aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- Před aplikací tejpů je vhodné kůži odmastit a u mužů se doporučuje odstranit případné ochlupení pro maximální a optimální kontakt pásky na kůži.
- Pokud nevzniká žádná reakce (svědění či alergie), lze ponechat tejp dokud se nezačne odlepovat sám 3-4 dny.



PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ

LYMFODRENÁŽE - LYMFASTIM BTL-6000 12 TOPLINE

Lymfatické masáže (lymfodrenáže) aktivují tok lymfy v lymfatickém systému, který je významnou součástí imunitního systému. Přístrojová presoterapie je klienty velmi pozitivně vnímána jako velmi příjemný a účinný druh léčby otoků. V končetinách vytváří pocit lehkosti a zmenšuje jejich objem.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- terapie lymfatických otoků, chronické žilní nedostatečnosti (insuficience),
- prevence vzniku předoperační a pooperační hluboké trombózy
- rehabilitace poúrazových a pooperačních stavů spojených s otoky končetin a mnoho další onemocnění lymfatického systému

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

MEDICÍNSKÉ:

- otékání kotníků po nadměrné zátěži dolních končetin
- lipedém (nadměrné hromadění tuku zejména v oblasti paží a dolních končetin)
- neuropatie (poškození nervů) dolních a horních končetin
- diabetická angiopatie (poškození cév aterosklerózou)
- úponové bolesti
- ischemická choroba dolních končetin
- otoky, napětí horních a dolních končetin
- syndrom neklidných nohou
- bolesti horních a dolních končetin po sportovních výkonech
- prevence vzniku křečových žil
- rekonvalescence aj.

KOSMETICKÉ / ESTETICKÉ:

- celulitida
- regenerace, relaxace
- zlepšení stavu pokožky
- poliposukční péče aj.



PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ

LYMFODRENÁŽE - LYMFASTIM BTL-6000 12 TOPLINE

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- akutních stavů (bakteriální a virové infekce, horečka, zánět aj.)
- těžších onemocnění srdce
- zhoubných nádorových onemocnění
- onemocnění jater (cirhoza jater) a ledvin (pacienti léčeni hemodialýzou)
- komplikovaného těhotenství aj.



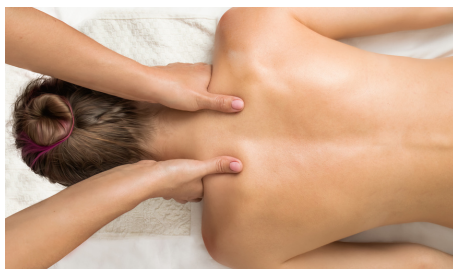
JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- masáž končetiny se provádí pomocí postupně nafukovaných komůrek ve speciálních návlecích, do kterých lymfodrenážní přístroj postupně řízeně vhání stlačený vzduch
- délka aplikace 20-30 minut
- doporučuje se absolvování 5-10 aplikací, frekvence: denně nebo obden

Masáž odstraňuje únavu, bolest svalového napětí, zmírňuje bolesti kloubů a hlavy, uvolňuje psychický stres, zlepšuje duševní pohodu a celkovou regeneraci organismu.

ÚČINKY TERAPIE:

- relaxační
- biochemický
- mechanický



NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- bolesti páteře, zad, šíje, kloubů, šlach, svalů, končetin
- poúrazové stavy (urychlení regenerace)
- migrény a bolesti hlavy
- stres a zvýšené duševní napětí
- problémy se spánkem aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- akutního zánětu kdekoli v těle
- akutního nachlazení (kašel, rýma, zvýšená tělesná teplota)
- infekčního onemocnění
- srdečních a oběhových potíží
- onkologických onemocnění
- po transplantaci orgánů
- hnisavých a plísňových kožních onemocnění či jinak postižené kůže
- křečových žil, zánětů žil a trombózy, bércové vředy
- po vydatném jídle (mezi masáží a těžkým jídlem musí být rozestup min. 2 hodiny)
- opilosti, stavů pod vlivem psychotropních látek, akutní psychózy aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- délka aplikace 30-60 minut, 1x-2x týdně

MOTODLAHA KOLENNÍ, RAMENNÍ

Motodlaha nebo motorová dlaha je motorizované rehabilitační zařízení, které umožňuje pohybovat končetinou v prostoru bez použití svalové síly. Zařízení lze díky vlastnímu elektrickému pohonu použít k pasivní pohybové terapii a rehabilitaci ramenního kloubu, kolenního kloubu nebo kyčelního kloubu.

Artromot K1 je moderní motodlaha na koleno a kyčel, která se řídí dálkovým ovladačem. Motodlaha se využívá k rehabilitaci po operaci kolene nebo kyčle, zejména po operaci TEP kyčle, TEP kolene nebo po plastice LCA (po plastice předního křížového vazy).



ÚČINKY TERAPIE:

- zvětšuje rozsah pohybu kloubu
- zkracuje délku rehabilitace
- zlepšuje látkovou výměnu v kloubu a zamezí
- sníží bolestivost ztuhlých kloubů
- léčba je bez vedlejších účinků a snižuje spotřebu analgetik

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- pooperační a poúrazové stavy (po artroskopiích kloubů, po implantacích umělých kloubních náhrad, operační řešení zlomenin aj.)
- omezení hybnosti kloubů (zmrzlé rameno, artrózy kloubů)

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- kdy ji nedoporučí lékař

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- Motodlahy Artromot se běžně používají přímo po operaci nebo v prvních dnech až týdnech po zákroku.
- Počet procedur určuje lékař dle klinického stavu pacienta.



PLYNOVÉ INJEKCE

Karboxyterapie (plynové injekce) je léčebná metoda založená na místním působení oxidu uhličitého v kůži, podkoží a svalích.

ÚČINKY TERAPIE:

- tlumení bolesti
- zlepšení lokálního i celkového prokrvení tkání
- zlepšení výživy tkání a jejich regenerace
- svalové uvolnění
- zpomalení degenerativních procesů
- urychlení procesu hojení



NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- bolesti zad a páteře
- bolesti kloubů, zánětlivá a degenerativní onemocnění kloubů, artrózy, artritida, revma, Bechtěrevova nemoc,
- poúrazové stavy
- zánět šlach
- tenisový loket
- syndrom karpálního tunelu aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- lokálního zánětu kůže, podkoží a žil v místě vpichu
- horečnatých stavů, akutního infekčního onemocnění
- srdečního, plicního nebo ledvinného selhávání
- hypertyreózy (onemocnění štítné žlázy)
- těhotenství aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- plynové injekce se aplikují formou podkožních vpichů do oblasti bolestí, do akupunkturních bodů a do svalových spouštěvých bodů
- délka aplikace 5-10 minut
- doporučuje se absolvování 6-10 aplikací, frekvence cca 2x-3x týdně

PROKIN BALANČNÍ PLOŠINA

Cvičení pomocí přístroje **PROKIN** napomáhá k úpravě postury (držení těla) a posílení hlubokého stabilizačního systému. Trénink stability dolních končetin vestoje i vsedě pomáhá k rychlejšímu návratu do běžného života.

ÚČINKY TERAPIE:

- opakovaným cvičením dochází k větší stabilitě a jistotě při chůzi

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- pooperační a poúrazové stavy dolních končetin (šlachy, vazy) a páteře
- prodělané výrony dolních končetin
- nestabilní klouby
- neurologické rovnovážné problémy aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- těžké poruchy rovnováhy
- stavů po operacích dle schválení lékaře aj.



JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- Procedura probíhá pod dohledem fyzioterapeuta ve virtuálním herním prostředí.
- Délka procedury 30 minut zahrnuje 15-ti minut diagnostiky a 15 minut aktivního cvičení. Následující procedury v délce 30-ti minut zahrnují aktivní nácvik s postupným nastavením vyšších stupňů obtížnosti.
- Doporučeno absolvovat minimálně 5 procedur.

RADIÁLNÍ RÁZOVÁ VLNA

Radiální rázová vlna je neinvazivní léčebnou metodou, která může pomoci pacientům s bolestmi kloubů, páteře a patních ostruh. Pro lepší představu lze přirovnat k hodně silné masáži svalů, při které dojde k úplnému prokrvení postižených míst.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- urychlení procesu regenerace buněk a hojení tkáně
- zvyšuje produkci kolagenu
- tlumí bolesti
- prokrvuje a uvolňuje svaly
- zlepšuje hybnost

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- epikondylitidy (tenisový a golfový loket)
- impingement ramenního a kyčelního kloubu
- skokanské koleno
- úponové bolesti
- omezení pohyblivosti
- Achillova šlacha (zánět, bolest)
- poranění svalů a šlach (natržení, natažení, 1-3 týdny od úrazu)
- akutní a chronické bolesti paty včetně ostruh patních kostí aj.



TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- onkologických onemocnění v aktivní léčbě
- poruch krevní srážlivosti/užívání léků na ředění krve
- trombózy
- křečových žil v místě aplikace
- těhotenství
- dětí v období růstu aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- doporučuje se 3-5 ošetření v týdenních intervalech a bezprostředně po aplikaci se doporučuje 48 hodinový klidový režim s cílem co nejmenší zátěže ošetřovaného místa

SUPERINDUKČNÍ SYSTÉM (SIS)

Účinná metoda trvalé léčby bolesti, a to i v těžko přístupných oblastech těla. Energie elektromagnetického pole o vysoké intenzitě proniká do hloubky až 15 cm a je schopna pozitivně ovlivnit problémy v oblasti kostí, svalů, vazů a nervů.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- úleva od bolesti
- uvolnění kloubních blokád
- podpora procesu hojení zlomenin
- relaxace a posílení svalové tkáně

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- výhřez meziobratlové ploténky
- poúrazové stavy, zlomeniny
- akutní a chronické bolesti zad, kloubů (artróza, artritida), blokády
- syndrom karpálního tunelu
- entezopatie (tenisový loket, patní ostruha)
- svalová atrofie (úbytek svalstva)
- nervové poruchy aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- implantovaných elektrostimulátorů v těle (kardiostimulátor)
- implantovaných kovových materiálů v těle (náhrady kloubů, nitroděložní tělísko)
- antikoagulační léčby (srážlivost krve)
- těhotenství
- menstruace
- otevřených ran, čerstvých jizev
- onkologických onemocnění v aktivní léčbě aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- terapie bez nutnosti přímého kontaktu s pokožkou pacienta
- délka aplikace 10 minut
- doporučuje se absolvování 5-10 aplikací, frekvence: denně nebo obden



SUCHÁ MASÁŽNÍ VANA

Speciální masážní vodní lůžko, které má širokou škálu přednastavených programů pro rehabilitaci, sportovní medicínu, relaxaci aj.

ÚČINKY TERAPIE:

- snižuje svalové napětí a stres
- zmírňuje bolesti zad a kloubů
- zlepšuje celkové prokrvení
- zvyšuje vyplavování endorfinů a tím zlepšuje psychickou pohodu
- stimuluje a zlepšuje stav lymfatického systému
- podporuje látkovou výměnu, urychluje metabolismus
- zpevňuje pleť, zmírňuje celulitidu

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- bolest zad a kloubů
- syndrom bederního disku
- zvýšené svalové napětí zad a končetin
- migrény, bolesti hlavy a ztuhlost krční páteře
- po sportovním výkonu
- stres, stavy vyčerpání, únava
- revmatická onemocnění
- pooperační a poúrazové stavy po 8 týdnech od prodělání aj.



TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- těhotenství
- zlomenin
- sklonu ke krvácivosti, užívání léků snižujících srážlivost krve
- onkologického onemocnění ve fázi léčby
- závažnějších srdečních, cévních a dechových onemocnění
- horečnatých stavů
- akutních infekčních a zánětlivých onemocnění
- žilní trombózy
- hmotnosti nad 120 kg aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- procedura trvá 20 minut
- pacient leží na kaučukové membráně a pod ním je proudem vody o teplotě 32°C masírován dle přednastaveného programu

TERAPEUTICKÝ ULTRAZVUK

Ultrazvuková terapie využívá mechanického vlnění, bez průchodu elektrického proudu. Aplikuje se v postižené oblasti pomocí hlavice o různě velké vyzařovací ploše. Vlivem mechanického vlnění dochází k jakési mikromasáži a následnému ohřevu tkání, což vede k ústupu bolesti, zlepšení metabolismu v dané oblasti či ke svalové relaxaci.

ÚČINKY TERAPIE:

- tepelný
- analgetický (tlumící bolest)
- protiotokový
- uvolnění dlouhotrvajícího lokálního svalového napětí
- zvýšení místního krevního oběhu a metabolismu

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- zvýšené svalové napětí
- entezopatie (tenisový a golfový loket, patní ostruhy aj.)
- keloidní (vystouplé) a tuhé jizvy aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- koagulačních poruch (poruchy srážlivosti krve)
- flebotrombózy (ucpávání žil) a tromboflebitidy (zánětlivé onemocnění žilního systému)
- kovových implantátů v těle
- fraktur
- menstruace
- těhotenství
- onkologických onemocnění v aktivní léčbě aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- ultrazvuk je vhodný jak u chronických, tak akutních stavů
- procedura se provádí pomocí ultrazvukové hlavice a gelu, který zabezpečuje dostatečný kontakt s ozvučovanou plochou
- délka aplikace je 5 minut
- doporučuje se absolvování 5-10 aplikací, frekvence: denně nebo obden



Přístroje Vacumed má široké uplatnění nejen v medicíně, ale také v kosmetice a sportu. Vacumed funguje jako vnější druhé srdce. Při aplikaci této procedury dochází k rytmickému roztahování a smršťování cév, čímž je přirozeně stimulován oběhový systém.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- aktivace a urychlení regeneračních a hojivých procesů
- zmírnění bolestí
- zlepšení stability a pohyblivosti
- zlepšení krevního oběhu, vč. zlepšení žilního a lymfatického oběhu
- stimulace CNS

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- funkční bolesti malé pánve
- funkční ženská sterilita v kombinaci s fyzioterapeutickou metodou Ludmily Mojžíšové
- erektilní dysfunkce
- pooperační a postraumatické následky
- diabetická noha
- redukce celulitidy a lipedému (tj. patologické hromadění tuku v dolních končetinách a na pažích)
- ischemická choroba dolních končetin
- prevence amputace dolních končetin
- neuropatie dolních končetin, syndrom neklidných nohou
- chronické rány
- prevence úrazů pohybového aparátu u vrcholových i rekreačních sportovců (regenerace přetížených svalů, zhojení šlachových či svalových mikrotraumat souvisejících se sportovní zátěží) aj.



TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- onkologického onemocnění v aktivní léčbě
- těhotenství
- srdečního či dechového selhávání
- akutního infektu v aplikační oblasti
- akutního horečnatého onemocnění
- flebotrombózy
- kýly v ošetřované oblasti aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- délka aplikace 30 minut
- doporučuje se absolvování 10-15 aplikací, frekvence cca 2x týdně



DISTANČNÍ ELEKTROTHERAPIE VAS-07

Jedná se o bezkontaktní proceduru, u které oceníte snadnou aplikaci přes oděv, obvaz či sádrovou fixaci.

ÚČINKY TERAPIE:

- analgetický (tlumení bolesti)
- hojivý
- regenerační (obnova tkání)
- protizánětlivý
- myorelaxační (uvolnění svalového napětí)
- vazodilatační (prokrvení)



NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- obnova fyziologické funkce vazů, šlach a kloubů (tenisový loket, běžecské koleno, artróza, artritida, zmrzlé rameno, syndrom karpálního tunelu aj.)
- vertebrogenní onemocnění (degenerativní onemocnění páteře)
- pouřazové stavy
- podpora při hojení fraktur (zlomenin)
- těžko se hojící rány, včetně bérceových vředů a dekubitů (proleženin)
- polyneuropatie (postižení periferních nervů) a periferní parézy (obrný) aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- nádorových onemocnění
- těhotenství
- těžkých interních onemocnění
- přítomnosti kardiostimulátoru či jiných elektronických náhrad
- závažných neurologických nebo záchvatovitých onemocnění
- krvácivých stavů aj.

JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- délka aplikace se odvíjí od použitého programu cca 20 minut
- počet procedur určuje lékař dle klinického stavu pacienta

VYSOKOVÝKONNÝ LASER

Pomocí léčebného laseru dokážeme utlumit bolest lokálně, ale na rozdíl od léků bez nežádoucích účinků.

Absolvování této terapie musí být předem schváleno rehabilitačním lékařem!

ÚČINKY TERAPIE:

- úleva od bolesti
- biostimulace, urychlení hojení
- protizánětlivý účinek

NEJČASTĚJI INDIKOVANÉ STAVY JSOU:

- svalová a kloubní poranění (distorze kotníku, částečná/kompletní ruptura svalu aj.)
- svalové spazmy, spouštěvé body
- úponové bolesti (tenisový a golfový loket, bolest Achillovy šlachy, syndrom patní ostruhy, bolestivé rameno aj.)
- degenerativní artróza
- bolesti zad
- jizvy
- syndrom karpálního tunelu
- obrna lícního nervu
- neuropatie horních a dolních končetin aj.

TERAPIE SE NEDOPORUČUJE V PŘÍPADĚ:

- těhotenství
- onkologického onemocnění ve fázi léčby
- poruch srážlivosti krve, užívání léků snižujících srážlivost krve
- epilepsie
- pacienta s kardiostimulátorem
- při jakémkoliv akutním onemocnění aj.



JAK PROBÍHÁ TATO TERAPIE?

- délka aplikace se odvíjí od použitého programu – analgezie (tlumení bolesti) nebo biostimulace (hojení), cca od 2 do 10 minut
- pro optimální účinek laseru je vhodné podstoupit 5-10 terapií

**TĚŠÍME SE NA VAŠI
NÁVŠTĚVU.**



**Nemocnice Havířov, p.o.
Dělnická 1132/24
736 01 Havířov**

www.nemocnicehavirov.cz

**Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje**

